

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. J DENGAN
HIPERTENSI SERTA PENERAPAN TERAPI TERTAWA
DI RW 03 KELURAHAN UJUNG GURUN
KECAMATAN PADANG BARAT**

KEPERAWATAN GERONTIK



Disusun Oleh :

SRI HANNA WINDI WULAN UTAMI, S.Kep
1841312019

Dosen Pembimbing :

Gusti Sumarsih, S. Kp, M. Biomed

Mohd. Jamil, S. Kp, M. Biomed

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2019**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS, september 2019

Nama : Sri Hanna Windi Wulan Utami
No. BP : 1841312019

Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Pada Ny. J dengan Hipertensi Serta Penerapan Terapi Tertawa di RW 03 Kelurahan Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi meningkatkan tekanan darah di dalam arteri. Menurut WHO seseorang dinyatakan menderita hipertensi bila tekanan darahnya lebih dari 140/90mmHg. Gejala umum yang dirasakan yaitu nyeri kepala dan rasa berta diarea belakang kepala. Pada keluarga ditemukan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan hipertensi sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien hipertensi serta penerapan terapi tertawa untuk menurunkan tekanan darah. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penurunan pada tekanan darah klien, terbukti dengan tekanan darah awal yaitu 140/80 mmHg tekanan darah akhir 130/70 mmHg. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan mengoptimalkan pelayanan pada kelompok lansia serta mengatasi hipertensi dengan terapi tertawa secara teratur.

Kata Kunci : Terapi Tertawa, Hipertensi

Daftar Pustaka :



FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT, September 2019

Name : Sri Hanna Windi Wulan Utami
Registered Number : 1841312019

*Family Nursing Care for Elderly People Ny. J with Hypertension and Application
of Laughter Therapy in RW 03, Kelurahan Ujung Gurun ,
Kecamatan Padang Barat*

ABSTRACT

Hypertension is a condition of increasing blood pressure in the arteries. According to WHO a person is declared suffering from hypertension when his blood pressure is more than 140 / 90mmHg. Common symptoms that are felt are headache and feeling of feeling in the back of the head. In the family, it is found that the care and role of the family is not optimal in the care of the elderly with hypertension, so that proper and continuous care and care is needed. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for hypertensive patients and the application of laughter therapy to reduce blood pressure. This scientific report uses the case study method, while nursing care is provided using the nursing process approach. The final result of nursing care decreased blood pressure on the client, as evidenced by the initial blood pressure of 140/80 mmHg blood pressure of 130/70 mmHg final. Suggestions from this report are that health workers optimize services for the elderly group and overcome hypertension with regular laughter therapy.

Keywords: *Laughter Therapy, Hypertension*

Bibliography :

