

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. J dengan masalah hipertensi di RW 03 Kelurahan Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny.J dengan masalah Hipertensi.
Hasil pengkajian awal terhadap Ny. J, didapatkan tekanan darahnya adalah 140/80 mmHg
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu “Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga dengan hipertensi”. Menurut NANDA (2015-2017) ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga suatu keadaan dimana keluarga mengalami kesulitan memasukan program pengobatan dalam kegiatan sehari-hari dan melakukan implementasi untuk memenuhi tujuan kesehatan tertentu.
3. Rumusan Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu peningkatan keterlibatan keluarga, pengajaran: peresepan latihan, pengajaran: peresepan diit, pengajaran: prosedur latihan dan pengajaran: proses penyakit.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan tetapi pelaksanaannya

disesuaikan situasi dan keadaan klien dan keluarga. Pada Ny. J diberikan edukasi mengenai hipertensi dan latihan terapi tertawa yang akan membantu untuk mengatasi Hipertensi.

5. Hasil evaluasi akhir asuhan keperawatan pada Ny.J menunjukkan bahwa terjadinya peningkatan pengetahuan klien dan keluarga tentang hipertensi dan terjadinya penurunan tekanan darah Ny, J dari sebelum dan sesudah dilakukannya terapi tertawa.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut tentang apa saja faktor-faktor yang dapat meningkatkan tekanan darah pada lansia terutama yang dapat mempengaruhi intervensi yang akan diberikan.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan pada lansia dengan hipertensi dapat diimplemetasikan dengan terapi tertawa,. Hasil laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi mengenai penerapan terapi tertawa pada lansia dengan masalah hipertensi.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan /Keperawatan

Disarankan kepada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di puskesmas bahwa dengan terapi tertawa, dapat

mengurangi dan menyelesaikan masalah hipertensi yang dialami lansia dan dapat diterapkan intervensi ini untuk mengatasi hipertensi pada lansia yang ada di wilayah kerja puskesmas tersebut.

