

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi (2010). Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta : EGC.
- Almatsier, Sunita (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Al-Hazza M, Nada A, Hana I, Dina M, Abdulrahman O (2011). Physical Activity, Sedentary Behaviors and Dietary Habits among Saudi Adolescents Relative to Age, Gender and Region. *International Journal Nutritional Physical Activity*,8 (140).
- Amelia AR (2013). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi dengan Status Gizi Santri Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Sulawesi Selatan Tahun 2013. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Aprillia, Bondika Arianti (2011). Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Jajanan pada Anak Sekolah Dasar. Naskah Publikasi Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Arvianti, Karina (2009). Hubungan Karakteristik, Pengetahuan dan Sikap dengan Gaya Hidup Sehat Mahasiswa S1 Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Penerbit Jurnal FKM UI.
- Azizah, Dieni Nur (2014). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Al Mukmin Sukoharjo. Naskah Publikasi Skripsi. Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Azrimaidaliza. Purnakarya (2011). Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Agustus 2011. 6 (1).
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2013). Riset Kesehatan Dasar. DEPKES RI 2013.
- Barasi, Mary E (2007). *At A Glance Ilmu Gizi*. Jakarta : Erlangga.
- Bender, David A. Mayes, Peter A (2009). *Biokimia Harper*. Jakarta : EGC.
- Bowman, S A (2004). Effect of Fast Food Consumption on Energy Intake and Diet Quality among Children in A National Household Survey. *Pediatrics*, 113 : 112-118.

- Budiarto, Eko (2002). Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC.
- Cakrawati D (2012). Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan. Bandung : Alfabeta.
- Depkes RI. Riset Kesehatan Dasar (2010). Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI 2010. Tersedia : <http://www.litbang.depkes.go.id/>. Diakses pada tanggal 8 Oktober 2015 pukul 13.15.
- Dinas Kesehatan Propinsi Sumatera Barat (2005). Pemantauan Gizi Sumatera Barat Tahun 2004.
- Florindo, Alex Antonio, Latore, Maria RDO (2003). Validation and Reliability of The Questionnaire for The Evaluation of Habitual Physical Activity in Adult Men. Rev Bras Medical Esporte Journal of Faculty Saude Publica University Of Sao Paulo. 9:3
- Ganong, William F (2008). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta : EGC.
- Greganti MA, Runge MS, (2009). Obesity. In: *Netter's Internal medicine*. 4:18.
- Hudha, Luthfiana Arifatul (2006). Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Remaja Kelas 1 SMP Theresiana I Yayasan Bernadus Semarang. Publikasi Skripsi Program Studi Teknologi Jasa dan Produksi Fakultas Teknik Universitas Negeri Semarang.
- Intan NR (2008). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Obesitas berdasarkan Persen Lemak Tubuh pada Remaja di SMAIT Nurul Fikri Depok Tahun 2008. Skripsi. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Jensen TE, Richter, EA. (2012). Regulation of glucose and glycogen metabolism during and after exercise. *The Journal of physiology*. 590.5: 1069-1 .
- Kementerian Kesehatan RI (2014). Pedoman Gizi Seimbang 2014. Tersedia : <http://gizi.depkes.go.id/pgs-2014-2>. Diakses pada tanggal 8 Oktober 2015 pukul 14.30.
- Khomsan, A (2004). Pengantar Pangan dan Gizi. Depok : Penebar Swadaya.
- Kim D dan Kawachi (2008). Obesity and Health Related Quality of Life. New York : Oxford University Press.
- Kussoy, Karina *et al.* (2013). Prevalensi Obesitas pada Remaja di Kabupaten Minahasa. Jurnal e-Biomedik (eBM), 1(2). 981-985.
- Kusuma, Ilma Anidya *et al.* (2014). Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Hasanuddin Makassar. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. Penerbit Jurnal Unhas.

Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (2004). Prosiding Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi. Jakarta.

Mahdiyah, J. Zulaikha, E.K. Asih (2004). Peran Mahasiswa dalam Mengurangi Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja Kota. Karya Tulis Mahasiswa Bidang Ilmu Pengetahuan Sosial. IPB. Bogor.

Mahmudah, Himmatunnisak (2014). Perbedaan Aktivitas Fisik Remaja Putri yang *Overweight* dengan Non *Overweight* di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta. Naskah Publikasi Skripsi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Marks, Dawn B. Marks, Allan D. Smith, Collen M (2000). Biokimia Kedokteran Dasar : Sebuah Pendekatan Klinis. Jakarta : EGC.

Muchlisa (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2013.

Mujur, Andriadus (2011). Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja (Studi Kasus Di Sekolah Menengah Atas 4 Semarang). Naskah Publikasi Skripsi. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Mustofa A (2010). Solusi Ampuh Mengatasi Obesitas Disertai Pembahasan tentang Sebab, Akibat dan Solusi Mengenai Obesitas. Yogyakarta: Hanggar Kreator.

Narendra *et al.* (2002). Buku Ajar Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. Edisi ke-1. Jakarta : Sagung Seto.

Neovius, Martin *et al.* (2009). Combined Effects of *Overweight* and Smoking in Late Adolescence on Subsequent Mortality. The BMJ Journal. 338.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia.

Popkin BM, Conde W, Hou N, Monteiro C (2006). Is there a lag globally in overweight trends for children compared with adults? *Obesity Silver Journal*, 14(1846). 53.

Prihatini, Sri. Jahari, Abas Basuni (2007). Faktor Risiko Kegemukan pada Anak Sekolah Usia 6 – 18 Tahun di DKI Jakarta. Dalam Puslitbang Gizi dan Makanan, Badan Litbang Kesehatan Depkes RI, 30 (1). 32 – 40.

- Proverawati (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmadani, Annisa dan Indriasari, Rahayu, Yustini (2014). Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian *Overweight* pada Rremaja di SMA Katolik Cendrawasih Makassar. Naskah Publikasi Skripsi Faklutas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Rena I, Demasthenes B, Costac C, Alezizos A, Antonis Z, Anargiros M, Yannis T (2007). Dietary Habits, Physical Activity and Prevalence of *Overweight / Obesity* among Adolescents in Greece. *Medical Science Monitor Journal*, 13 (10). 437 – 444.
- Ristiyati, Ika Dewi *et al.* (2014). Hubungan antara Prestasi Belajar Murid SD Negeri di Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang. Naskah Publikasi Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rucker, Diana *et al.* (2007). Long Term Pharmacotherapy for Obesity and *Overweight*. . The BMJ Journal. 335.
- Sartika RAD (2011). Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Makara Kesehatan*. 1 ; 1-2.
- Sastroasmoro S, Ismael S *et.al.* (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* Edisi ke-4. Jakarta : Sagung Seto.
- Sherwood, Lauralee (2011). *Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem*. Edisi ke-6. Jakarta : EGC.
- SMA N 1 Kota Solok (2015). Hasil SNMPTN 2015. Tersedia : www.sman1solok.sch.id/html/index.php?id=info. Diakses pada tanggal 9 Oktober 2015 pukul 14.00.
- Sorongan, Chrissia Ingrid (2012). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado. Naskah Publikasi Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Suciaty, Anggraini (2008). Faktor Risiko Obesitas pada Anak Taman Kanak- Kanak di Kota Bogor.
<http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/2828/A08san2.pdf>
- Sulistyoningsih. Hariyani (2011). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian *Overweight* pada Anak Usia Sekolah. Penerbit Jurnal USU.
- Sunarti, Syam (2011). Perilaku Gizi Seimbang Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan STIK Makassar Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.

- Supeni, Kushari. Asmayuni. (2007). Kegemukan (*Overweight*) pada Perempuan Umur 25-50 tahun di Kota Padang Panjang Tahun 2007. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, September 2007, II (1). 111-115.
- Sutiari, Ni Ketut *et al.* (2010). Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Siswa Gizi Lebih di SDK Soverdi Tuban, Kuta Bali. *JIG Vol. 1 No. 1 Agustus 2010*: 6-17.
- Syarif D. 2006. *Obesitas pada Anak dan Permasalahannya*. Jakarta : Penerbit FK UI.
- WHO (2010). *Physical Activity*. In *Guide to Community Preventive Services Web site*, 2008.
- WHO (2015). *Obesity and Overweight*. Diunduh dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/> [Diakses pada 26 Mei 2015].
- Wijayanti, Dewi Nur (2013). *Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas pada Remaja Putri (Studi Kasus pada Siswi SMA N 3 Temanggung*. Naskah Publikasi Skripsi Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- World Health Organization (WHO) / International Association for the Study of Obesity (IASO) / International Obesity Task Force (IOTF) dalam *The Asia-Pacific Perspective : Redefining Obesity and Its Treatment* (2000).
- Yin, Lim Suan (2014). *Hubungan Asupan Kalori Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Kristen Methodist Indonesia 1, Medan*. Naskah Publikasi Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Zulbasri (2016). *Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, dan Riwayat Keluarga terhadap Kejadian Berat Badan Lebih Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. Naskah Publikasi Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas