

PRAKTIK SOSIAL REHABILITASI PECANDU NARKOBA

(Studi Kasus Yayasan Pelita Jiwa Insani Kota Padang)

UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI

Oleh:

MUHAMMADAL DZAKY MUZTARI

2010813003

Dosen Pembimbing :

- 1. Prof. Dr. Drs. Alfian Miko, M.Si**
- 2. Dra. Nini Anggraini, M.Pd**



**DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

2026

PRAKTIK SOSIAL REHABILITASI PECANDU NARKOBA

(Studi Kasus Yayasan Pelita Jiwa Insani Kota Padang)

UNIVERSITAS ANDALAS

SKRIPSI

**Tugas untuk Mencapai Gelar Sarjana Ilmu Sosial Pada
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Andalas**

Oleh:

**MUHAMMAD AL DZAKY MUZTARI
2010813003**



**DEPARTEMEN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

2026

MUHAMMAD AL DZAKY MUZTARI, 2010813003. Department Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, Universitas Andalas. Judul Skripsi: Praktik Sosial Rehabilitasi Pecandu Narkoba (Studi Kasus Yayasan Pelita Jiwa Insani Kota Padang). Pembimbing I Prof. Dr. Alfian Miko, M.Si. Pembimbing II Dra. Nini Anggraini, M.Pd.

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Penelitian ini berfokus pada pelaksanaan program rehabilitasi untuk pemulihan pecandu narkoba di Yayasan Pelita Jiwa Insani Kota Padang. Latar belakang penelitian ini didasari oleh meningkatnya kasus penyalahgunaan narkoba di Sumatera Barat serta terbatasnya lembaga rehabilitasi yang berfungsi optimal. Yayasan Pelita Jiwa Insani menjadi salah satu lembaga swasta yang secara konsisten melaksanakan program rehabilitasi berbasis masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan program rehabilitasi yang diterapkan di Yayasan Pelita Jiwa Insani serta mengidentifikasi aspek-aspek pendukung dan penghambat dalam pelaksanaannya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan studi dokumentasi dengan penentuan informan menggunakan teknik purposive sampling. Informan terdiri dari pengurus yayasan, tenaga pelaksana, pasien aktif, mantan pasien, serta pihak keluarga. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teori Strukturasi Anthony Giddens untuk memahami hubungan timbal balik antara struktur program dan tindakan agen (staf serta pasien) dalam proses rehabilitasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan program rehabilitasi di Yayasan Pelita Jiwa Insani berjalan secara terpadu melalui beberapa tahapan utama: asesmen dan penerimaan awal, detoksifikasi, program inti yang meliputi terapi medis, spiritual, dan sosial berbasis metode *Therapeutic Community (TC)*, serta tahap terminasi dan pascarehabilitasi. Yayasan juga menyelenggarakan pelatihan vokasional dan kegiatan *Family Support Group* guna memperkuat dukungan keluarga sebagai bagian dari proses pemulihan. Faktor pendukung pelaksanaan program meliputi ketersediaan sumber daya manusia profesional, sarana dan prasarana yang memadai, serta dukungan sosial dari keluarga dan lingkungan sekitar. Sementara itu, faktor penghambat yang dihadapi adalah keterbatasan anggaran dan ketergantungan pada sumber dana eksternal. Secara keseluruhan, pelaksanaan rehabilitasi di Yayasan Pelita Jiwa Insani merupakan proses sosial yang dinamis dan reflektif, di mana struktur dan agensi saling berinteraksi untuk membentuk keberhasilan pemulihan.

Kata Kunci: Pemulihan Pecandu Narkoba, Program Rehabilitasi, Teori Strukturasi, Yayasan Pelita Jiwa Insani.



MUHAMMAD AL DZAKY MUZTARI, 2010813003. Department of Sociology, Faculty of Social and Political Sciences, Universitas Andalas. Thesis Title: Social Practices of Drug Addict Rehabilitation (Case Study of the Pelita Jiwa Insani Foundation, Padang City) Supervisor I: Prof. Dr. Alfian Miko, M.Si. Supervisor II: Dra. Nini Anggraini, M.Pd.

ABSTRACT

This study focuses on the implementation of rehabilitation programs for drug addicts at the Pelita Jiwa Insani Foundation in Padang City. The background of this research stems from the increasing cases of drug abuse in West Sumatra and the limited number of rehabilitation institutions that function effectively. The Pelita Jiwa Insani Foundation is one of the private institutions consistently conducting community-based rehabilitation programs. This research aims to describe the implementation of the rehabilitation program at the Pelita Jiwa Insani Foundation and to identify the supporting and inhibiting factors in its implementation.

This study employs a qualitative approach with a descriptive type of research. Data were collected through in-depth interviews and document analysis, with informants selected using purposive sampling. The informants consisted of foundation administrators, staff, active patients, former patients, and family members. Data analysis employed Anthony Giddens' Structuration Theory to understand the reciprocal relationship between program structures and the actions of agents (staff and patients) in the rehabilitation process.

The results show that the rehabilitation program at the Pelita Jiwa Insani Foundation is implemented comprehensively through several main stages: assessment and initial admission, detoxification, the core program involving medical, spiritual, and social therapies based on the Therapeutic Community (TC) method, as well as the termination and post-rehabilitation stages. The foundation also organizes vocational training and Family Support Group sessions to strengthen family involvement as part of the recovery process. Supporting factors include the availability of professional human resources, adequate facilities and infrastructure, and strong social support from families and the surrounding community. Meanwhile, inhibiting factors include limited funding and dependency on external financial support. Overall, the rehabilitation process at the Pelita Jiwa Insani Foundation represents a dynamic social practice where structure and agency interact to shape recovery outcomes.

Keywords: Drug Addict Recovery, Pelita Jiwa Insani Foundation, Rehabilitation program, Structuration Theory.