

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti pada odapus di RSUP Dr. M. Djamil Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berada pada rentang usia 18–44 tahun sebanyak 94,4%, berjenis kelamin perempuan 100%, berpendidikan menengah sebanyak 69,3% dan termasuk dalam kategori tidak bekerja sebanyak 78,9%.
2. Sebagian besar responden berada pada tingkat pengetahuan pada kategori sedang, yaitu sebesar 72,4% diikuti responden dengan tingkat pengetahuan rendah sebesar 17,1% dan responden dengan tingkat pengetahuan tinggi sebesar 10,5%.
3. Sebagian besar responden berada pada tingkat kepatuhan minum obat yang tinggi sebesar 69,7%. Selanjutnya, responden dengan tingkat kepatuhan sedang sebesar 17,1% dan responden dengan tingkat kepatuhan rendah sebesar 13,2%.
4. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien Lupus Eritematosus Sistemik di RSUP Dr. M. Djamil, Padang.

#### **7.2 Saran**

1. Perlu menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kepatuhan minum obat pada penelitian selanjutnya, misalnya dukungan keluarga, lama menderita penyakit, kondisi psikologis, tingkat *health literacy*, aktivitas penyakit, jumlah konsumsi obat, serta efek samping obat.
2. Pengisian kuesioner dilakukan sebelum atau di sela-sela pemanggilan nomor antrean poliklinik agar tidak tergesa-gesa sehingga dapat meminimalkan risiko *drop out*.
3. Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi berkelanjutan kepada odapus, tidak hanya terkait pengetahuan dasar penyakit tetapi juga

aspek pengelolaan LES, seperti pentingnya kepatuhan minum obat, pengenalan tanda kekambuhan, dan manajemen efek samping obat.

