

BAB 7 **PENUTUP**

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kadar Albumin Urin pada Pasien Hipertensi di Klinik Mutiara Medika, Kota Padang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika Kota Padang lebih banyak berada pada tingkat kepatuhan rendah.
2. Lebih dari separuh pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika Kota Padang memiliki kadar albumin urin yang normal atau normoalbuminuria.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kadar albumin urin pada pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika Kota Padang.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, yaitu:

1. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat memasukkan faktor perancu seperti obat-obatan yang memengaruhi fungsi ginjal, aktivitas fisik, dan derajat merokok yang dapat memengaruhi hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kadar albumin urin.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menganalisis pengukuran kepatuhan minum obat dan kadar albumin urin secara berkala agar dapat menilai dampak lamanya suatu hipertensi tidak terkontrol terhadap kerusakan ginjal.