

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN KADAR ALBUMIN
URIN PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK
MUTIARA MEDIKA, KOTA PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

LU'LU AL MAKNUN
NIM: 2210312098

Pembimbing:
dr. Miftah Irramah, M. Biomed
Dr. Abdiana, S. KM, M. Epid

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION ADHERENCE LEVELS AND THE LEVELS OF URINARY ALBUMIN IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE MUTIARA MEDIKA CLINIC, PADANG CITY

By

**Lu'lu Al Maknun, Miftah Irramah, Abdiana, Rozi Abdullah,
Desy Nofita Sari, Ridho Akbar Syafwan**

Hypertension is a chronic disease that can cause damage to various target organs, therefore, adherence to antihypertensive medication plays an important role in blood pressure control and the prevention of complications. Albuminuria, characterized by elevated levels of albumin in the urine, serves as an indicator of renal damage. This study aims to determine the relationship between adherence to antihypertensive medication and urinary albumin levels among hypertensive patients at Mutiara Medika Clinic, Padang City.

This study employed an analytic-observational study with a cross-sectional design. Primary data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire, while secondary data were obtained from laboratory results documented in the medical records of patients at Mutiara Medika Clinic, Padang City. A total of 62 participants who met the inclusion and exclusion criteria were included in the study, using a consecutive sampling approach. The relationship analysis was performed with Pearson Chi-Square Test because the minimum cell frequency requirement for the 3x3 table was unfulfilled.

The results showed that more than one-third of participants had a low level of medication adherence (40,3%), while the majority of urinary albumin levels were within the normal range or normoalbuminuria (62,9%). Fisher's Exact test showed a significant association between medication adherence and urinary albumin levels, as shown by a p-value of 0.010 ($p < 0,05$), between adherence to antihypertensive medication and urinary albumin levels among hypertensive patients.

In conclusion, adherence to antihypertensive medication is significantly associated with urinary albumin levels among patients with hypertension at Mutiara Medika Clinic, Padang City.

Keywords: Medication Adherence, Urinary Albumin. Hypertension

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN KADAR ALBUMIN URIN PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK MUTIARA MEDIKA, KOTA PADANG

Oleh

Lu'lu Al Maknun, Miftah Irramah, Abdiana, Rozi Abdullah,
Desy Nofita Sari, Ridho Akbar Syafwan

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan kerusakan berbagai organ target, sehingga kepatuhan minum obat antihipertensi berperan penting dalam pengontrolan tekanan darah dan pencegahan risiko komplikasi. Albumin yang terdeteksi pada urin dalam kadar melebihi normal dapat menjadi penanda kerusakan yang terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kadar albumin urin pada pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika, Kota Padang.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain *cross-sectional* dengan pengumpulan data primer melalui kuesioner kepatuhan minum obat Morisky *Medication Adherence Scale* (MMAS-8) dan data sekunder menggunakan hasil laboratorium pada rekam medis pasien di Klinik Mutiara Medika, Kota Padang. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 62 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Analisis hubungan dilakukan menggunakan *Pearson Chi-Square Test* karena tidak terpenuhinya syarat minimal frekuensi sel pada uji *Chi-square* terhadap tabel 3x3.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan minum obat sampel lebih banyak berada pada tingkat kepatuhan yang rendah (40,3%), dan lebih dari separuh kadar albumin urin sampel berada pada kadar yang normal atau normoalbuminuria (62,9%). Uji *Pearson Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kadar albumin urin pada pasien hipertensi dengan p sebesar 0,010 ($p < 0.05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kadar albumin urin pada pasien hipertensi di Klinik Mutiara Medika, Kota Padang.

Kata kunci: Kepatuhan Minum Obat, Albumin Urin, Hipertensi