

DAFTAR PUSTAKA

1. Ningsih ES, Kustini, Putri SE. Pencegahan Anemia Kehamilan. *Universitas muhammadiyah semarang*. 2022;5(1):2031–2033.
2. Afnas NH, Arpen RS. Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Taksiran Berat Badan Janin Di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 2024;2(1):40–46.
3. Triningsih W, Sari A, Ciptiasrini U. Pengaruh Buah Bit Dan Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil TM I di Puskesmas Pasir Putih. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*. 2024;7(2):1–8.
4. Niar, Hasriani. Hubungan Anemia Dalam Kehamilan Ibu Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*. 2024;15(2):121–129.
5. Saraswati PMI. Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*. 2021;02(04):1187–1191.
6. World Health Organization. *Prevalensi Anemia Pada Wanita Usia Subur*. WHO. 2025 [diakses 4 Mei 2025] Tersedia dari https://www-who-int.translate.goog/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
7. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018. [diakses 4 Mei 2025] Tersedia dari https://dinkes.babelprov.go.id/sites/default/files/dokumen/bank_data/20181228%20-%20Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional-1.pdf
8. Dinas Kesehatan Kota Padang. *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2023*. Edisi 2024. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang. 2024 <https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-dinas-kesehatan-tahun-2023-edisi-2024>
9. Syari M, Fitria R, Sinaga ES, Harahap NR, Oktafirnanda Y. Efektivitas tablet Fe dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil. *Jurnal Of Pharmaceutical and Sciences*. 2023;6(3):1257–1264.
10. Arfan I, Marlenywati M, Saleh I, Rizky A, Marlina M. The Risk Factors for Anemia in Women at Third Trimester of Pregnancy in the Primary Health Center of Tanjung Sekayam: A Case-Control Study. *Amerta Nutrition*. 2024;8(1):37–44.
11. Selawati. Hubungan Jarak Kehamilan dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2018. 2018;IV(1):35–44.
12. Setyianingsih S, Widayati, Kritiningrum W. Keefektifan Jus Buah Bit Dan Lemon Dalam Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*. 2020;6(1):71–76.

13. Dinas Kesehatan Kota Padang. *Profil kesehatan kota padang tahun 2023*. edisi 2024. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2019. p.1–14.
14. Liesmayani EE, Nurrahmaton, Eliska M. Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin di Wilayah UPTD Puskesmas Peulumat Kecamatan Labuhanhaji Timur. *Journal of Healthcare Technological and Medicine*. 2022;8(2):1390–1398.
15. Nursela P, Syukri DM, Kurniasari D, Evayanti Y, Isnaini N. Pemberian Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2021;7(2):257–264.
16. Suhesti C, Yuliana D. Efektivitas Jus Buah Bit, Lemon Dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 2024;10(6):115–121.
17. Nasution YE. Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Makmur. JUBIDA. 2023;2(2):28–36.
18. Putri PH, Putri FK, Rahmawati S. Efektivitas Bayam dan Buah Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil: Systematic Literature Review Study. *Medical Technology and Public Health Journal*. 2021;5(1):57–65.
19. Syari M, Oktafirnanda Y, Effendy Y, Harahap NR. Effectiveness of beetroot in increasing hemoglobin levels in pregnant women. *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*. 2023;1(1):197–203.
20. Putri AD, Darmi S, Widyastuti D, Rohmawati E. Pengaruh Konsumsi Daging Merah Dan Jus Buah Bit Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Ringan Di TPMB Bidan E Jakarta Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*. 2024;4(3):17479–17491.
21. Hanum Z, Rahmah S. Pengaruh jus bit merah (*Beta Vulgaris L.*) Terhadap Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Di Desa Paya Cut Kecamatan Peusangan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2023;9(2):1062–1066.
22. Amelia CP, Sopiah P, Ridwan H. Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan*. 2020;6(2):1333–1336.
23. Ariendha DSR. Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan. 1st ed. Purbalingga: Eureka Media Aksara ; 2023. 1–2 p.
24. Anggraini D, Taviyanda D, Wahyuningsih A. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan: Literature Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. 2022;8(1):9–16.
25. Ridhatullah RY, Afiah. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Ny. H G2P1A0 Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Nelly Suryani Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Terpadu Sehat*. 2022;1(4):17–23.

26. Nurrahmaton. Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Terjadinya Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*. 2019;12(2):189–96.
27. Rahma FA. Anemia in Pregnancy : A Literature Review *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*. 2023;13(1):37–43.
28. Wibowo N, Rima I, Rabbania H. Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan. 1st ed. Jakarta: UI Publishing; 2021. 411–415 p.
29. Sari SIP, Harahap JR, Helina S. Anemia Kehamilan. 1st ed. Taman Karya. Pekanbaru; 2022. 6–7 p.
30. Firmansyah Y, Aryawati W, Yanti DE, Hermawan D, Karbito K. Analisis faktor yang berhubungan dengan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Holistik J Kesehat*. 2023;17(1):79–92.
31. Sari P, Dian I, Agustin DS. Anemia Dalam Kehamilan. 1st ed. Mojokerto: Stikes Majapahit Mojokerto; 2020. 33–36 p.
32. Fariza, Zuhkrina Y, Martina. Determinan Penyebab Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lampupok Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal aceh Medika*. 2024;8(1):79–89.
33. Laia J, Suroyo RB, Panjaitan IM. Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Luahagundre Maniamolo Kabupaten Nias Selatan Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)*. 2023;1(1):92–108.
34. Arief K. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Mamajang Makassar. *Jurnal Kesehatan nurse*. 2022;1(1):1–16.
35. Hastuty M. Hubungan Anemia Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2018. *Jurnal Doppler*. 2020;4(2):112–116.
36. Farhan K, Dhanny DR. Anemia Ibu Hamil dan Efeknya pada Bayi. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*. 2021;2(1):27-33.
37. Gayatri SW, Kartika ID, Safitri A. Analisis Perbandingan Pemeriksaan Hemoglobin Menggunakan Alat Hb Meter Dengan Alat Spektrofotometer Pada Ibu Hamil. *Alami Journal*. 2022;6(2):56–62.
38. Honaryati, Usman N, Ahmad M. Literature Review: Effects of Supplementing Folate and Iron Tablets in Pregnant Women with Anemia on the Increase of Hemoglobin Level. *Faletehan Health Journal*. 2021;8(3):173–181.

39. Rafeifadattis KF, Setywan NAF, Amalia R, Windasari Y, Lawrence YN, Simarmata MAS. Efektifitas Tablet Fe Dalam Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Inovasi Global*. 2024;3(12):2007–2017.
40. Gustina I, Yuria M, Dita PS. Manfaat pemberian jus buah bit pada ibu hamil dengan anemia terhadap peningkatan kadar Hemoglobin di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Jatinegara dan Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Bidan*. 2020;5(1):36–44.
41. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. *Manfaat Buah Bit Untuk Kesehatan*. DKK Bandung. 2022. [diakses 4 Mei 2025] Tersedia dari <https://diskes.badungkab.go.id/artikel/46069-manfaat-buah-bit-untuk-kesehatan>
42. Risnawati, Indah, Indanah S. Efektifitas Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Tayu I. *Indonesia Jurnal Kebidanan* 2021;5(1):36–41.
43. Apidianti SP, Yunita E. Manfaat Serbuk Buah Bit (Beta Bulgaris) untuk Menurunkan Tekanan Darah Hipertensi Pasien Hipertensi. Kediri: Chakra Brahmanda Lentera. 2020. p. 56–57
44. Penggalih MHST, Niamilah I, Pramesti YP, Bactiar N, Wardhani DSK. Effect of Instant Beet Juice (BeeFe Juice) Intervention as Anemia Prevention for Young Women Athletes. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*. 2021;32(2):107–115.
45. Safitri T, Yuliani I. Pengaruh Pemberian Fe dan Buah Bit Pada Ibu Hamil Untuk Mencegah Anemia di Klinik Pratama Rwat Inap Siti Zachroh Setu Provinsi Jawa Barat. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*. 2025;5(2):477–483.
46. Zahyrah S, Dondi, Wijayanti I. Effectiveness of Beta vulgaris L (BIT) Juice To Increase Haemoglobin Levels In Pregnant Women Anemia at Primary Health Care Kotaraja. *Journal of Midwifery Science : Basic and Applied Research*. 2020;2(2):48–53.
47. Mouliza N, Zakiyah RI. Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Bidan Komunitas*. 2023;7(2):46–52.
48. Nurhayati, Rahmadyanti. Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Di Klinik Omega Tigaraksa Kabupaten Tangerang. *Malahayati Health Student Journal*. 2024;4(6):2120–2133.
49. Wahab I, Setiyawati D, Hadijah S. The beetroot (Beta vulgaris L .) Juice on the Handling of Anemia in Third-Trimester Pregnant Women. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 2022;16(1):49–55.
50. Fadillah WR, Widowati R, Dahlan FM. Pengaruh Pemberian Jus Umbi Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2023;12(2):283–293.

51. Sembiring JB, Kadir D, Mouliza N. The Effect Of Giving Bit Juice With Prevention Of Anemia In Pregnant Women In Trimester III At The Clinic Of Dina Karya Medan In 2021. *Science Midwifery*. 2022;10(2):945–51.
52. Nurjanah NAL, Umami DA, Jumita. Efektivitas Pemberian Buah Bit Terhadap Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Genta Kebidanan*. 2023;13(1):45–50.
53. Khairiah R, Butar DB. The Effectiveness Of Giving Beet Juice On Hb Levels In Third Trimester Pregnant Women At Budhi Asih Hospital In 2022. *International Journal of Health and Pharmaceutical*. 2022;1(1):567–572.
54. Agustina W, Harahap HP, Oktafirnanda Y, Sembiring ERB. Effectiveness Of Beet Jelly On Hemoglobin Levels Of Pregnant Women. *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*. 2023;1(1):234–239.
55. Triana H, Hadisaputro S, Djamil M. Effect of Beet Powder (*Beta vulgaris*) with Fe Supplementation on Increasing Hemoglobin, Hematocrit, and Erythrocyte Levels in Pregnant Women with Anemia. *STRADA Jurnal ilmiah Kesehatan*. 2020;9(2):893–899.
56. Latifah AG, Hariyanti, Khatimah H. Efektifitas Camilan BEDA (*Beetroot Dates*) *Granola Ball* Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM III Di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Darmasih Cinere Depok. *Journal of Midwifery Science and Women*. 2022;3(1):39–43.
57. Sari SIP, Susilawati E, Devi S, Pamudi BF. Combination of Beetroot Juice , Honey and Green Apple on Hemoglobin Levels in Anemia Pregnant Women at Payung Sekaki Public Health Center , Pekanbaru. *Pharmaceutical and Biomedical Sciences Journal*. 2023;5(2):104–109.
58. Carolin BT, Syamsiah S, Deresiyana. Perbedaan Pemberian Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) dan Bit (*Beta vulgaris*) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Journal of Midwifery Science*. 2021;5(2):96–105.
59. Hamidah S, Sulastri S. Comparison of Giving Beet and Date on Hemoglobin Among Pregnant Women with Anemia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. 2024;10(8):510–514.
60. Stoica.F, Rapeanu. G, Ratu. RN, Stanciuc.N, Croitoru.C, Topa.D JG. Red Beetroot and Its By-Products : A Comprehensive Review of Phytochemicals, Extraction Methods, Health Benefits, and Applications. *Agriculture*. 2025;15(3):1–39.