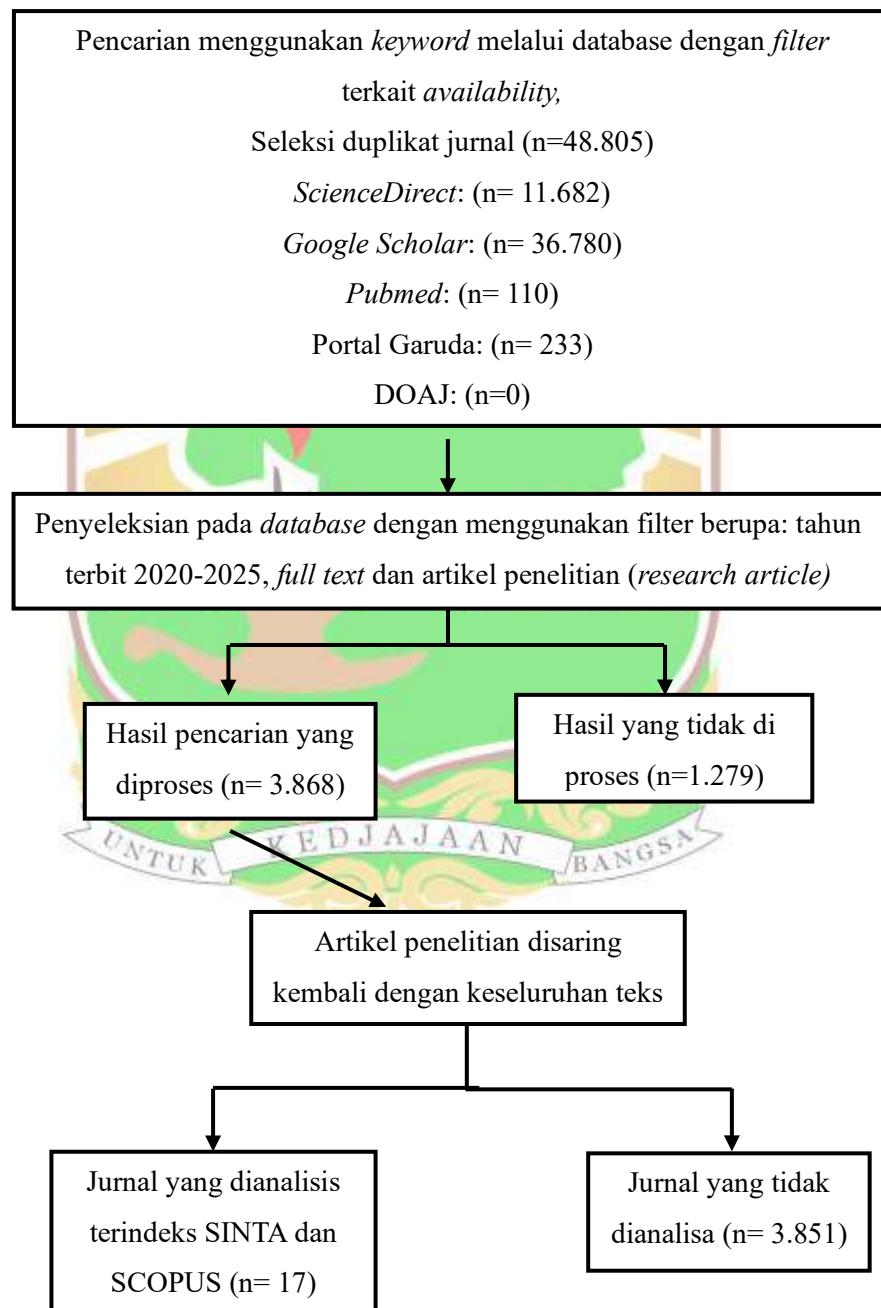


BAB 4

HASIL

4.1 Hasil Pencarian Literatur

Proses dalam mencari jurnal dilakukan melalui database dengan menggunakan kata kunci yang telah disesuaikan dan ditetapkan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi



Gambar 4.1 Langkah Pencarian Jurnal

4.2 Tabel Basis Data

Sumber Basis Data	Jumlah dipencarian	Filter		Total yang dianalisis
		Tahun	Bahasa	
		Awal	Publikasi	
<i>Google Scholar</i>	36.780	2020-	Inggris-	13.980
		2025	Indonesia	
<i>Science Direct</i>	11.682	2020-	Inggris	2.769
		2025		0
<i>Pubmed</i>	110	2020- 2025	Inggris	19
Portal garuda	233	2020- 2025	Inggris- Indonesia	203
		2020- 2025	Inggris- Indonesia	6
DOAJ	0	2020- 2025	Inggris- Indonesia	0
				0
Total	48.805			16.971
				17

Hasil pencarian artikel melalui database adalah sebagai berikut:

1. *Google Scholar*

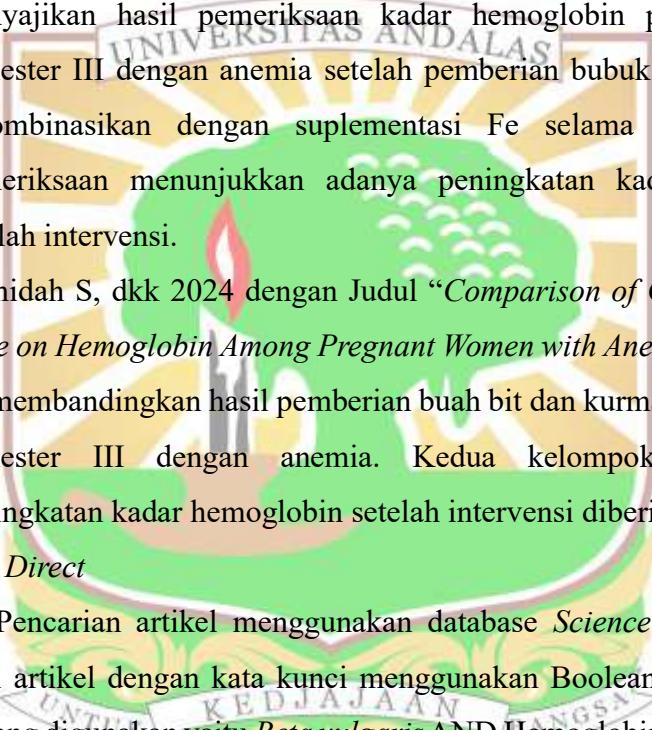
Dalam pencarian artikel pada repositori elektronik *Google Scholar*, penulis menggunakan kata kunci yang sama serta memanfaatkan *Boolean Operator* (AND, OR, NOT) untuk memperjelas fokus hasil pencarian agar proses seleksi artikel yang relevan menjadi lebih mudah. Fitur penyaringan di *Google Scholar* sendiri hanya memungkinkan pembatasan berdasarkan tahun publikasi dan jenis artikel penelitian (*research articles*). Oleh karena itu, penulis mengkombinasikan kata kunci dengan *Boolean Operator* yang lebih spesifik guna mempersempit hasil pencarian dan memperoleh artikel yang sesuai dengan kebutuhan penelitian. Kombinasikan kata kunci yang digunakan antara lain *Beta vulgaris* AND Ibu Hamil, Beetroot AND Hemoglobin, Bit AND Anemia, serta Kadar Hemoglobin AND Ibu hamil AND Trimester 3, yang menghasilkan sebanyak 36.780 artikel. Selanjutnya,

hasil pencarian di filter berdasarkan tahun 2020-2025 dan kategori artikel penelitian, sehingga tersisa 13.980 artikel.

Seluruh artikel tersebut kemudian ditelaah melalui judul dan abstraknya, sebelum melakukan seleksi menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Artikel yang lolos tahap seleksi kemudian dibaca secara *full text* untuk dianalisis lebih lanjut. Dari hasil penyaringan akhir pada database *Google Scholar*, diperoleh 11 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Menurut jurnal yang dihasilkan:

- a. Nurjanah NAL, dkk 2023 dengan Judul “Efektivitas Pemberian Buah Bit Terhadap Perubahan Hemoglobin Pada Ibu Hamil”. Hasil pengukuran kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan menunjukkan adanya perubahan sebelum dan sesudah pemberian buah bit. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi sebesar 10,86 g/dL dan meningkat menjadi 13,40 g/dL setelah intervensi, dengan selisih peningkatan 2,45 g/dL. Intervensi diberikan dalam bentuk jus buah bit sebanyak 300 gram yang diolah menjadi 250 ml dan dikonsumsi satu kali sehari selama dua minggu.
- b. Fadillah WR, dkk 2023 dengan Judul “Pengaruh Pemberian Jus Umbi Bit terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III”. Penelitian ini menilai perubahan kadar hemoglobin diamati pada ibu hamil trimester III yang mengalami anemia setelah pemberian jus umbi bit yang dikombinasikan dengan tablet Fe. Perbandingan hasil pemeriksaan sebelum dan sesudah intervensi menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok yang menerima perlakuan.
- c. Nasution YE, 2023 dengan Judul “Pengaruh Pemberian Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Makmur”. Penelitian ini menggambarkan kondisi awal ibu hamil trimester III menunjukkan sebagian besar responden berada pada kategori anemia ringan hingga sedang sebelum intervensi. Setelah pemberian jus buah bit, hasil pengukuran memperlihatkan adanya perubahan kategori anemia yang ditandai dengan peningkatan kadar hemoglobin pada sebagian responden.

- d. Nurhayati dkk, 2024 dengan Judul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Ibu Hamil yang Mengalami Anemia di Klinik Omega Tigaraksa Kabupaten Tangerang”. Penelitian ini menunjukkan adanya perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia setelah pemberian jus buah bit. Nilai rata-rata kadar hemoglobin meningkat dari 10,53 g/dL sebelum intervensi menjadi 11, 27 g/dL setelah intervensi.
- e. Liesmayani EE, dkk 2022 dengan Judul “*The Effect of Giving Beetroot Juice to Pregnant Women on Increasing Hemoglobin Levels in the UPTD Area of Peulumat Health Center, Labuhan haji Timur*”. Pemberian jus buah bit pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas menunjukkan adanya perubahan kadar hemoglobin setelah intervensi diberikan. Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar hemoglobin setelah intervensi lebih tinggi dibandingkan kondisi awal.
- f. Latifah AG, dkk 2022 dengan Judul “Efektifitas Camilan BEDA (Beetroot Dates) Granola Ball Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM III di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Darmisih Cinere Depok”. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang patuh mengkonsumsi camilan tersebut selama periode intervensi mengalami peningkatan kadar hemoglobin, sedangkan responden yang tidak patuh menunjukkan perubahan yang berbeda.
- g. Khairiah R, dkk 2022 dengan Judul “*The Effectiveness of Giving on Levels in Third Trimester Pregnant Women at Budhi Asih Hospital in 2022*”. Penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di RSUD Budhi Asih sebelum dan sesudah pemberian jus buah bit sebagai intervensi.
- h. Wahab I dkk, 2022 dengan Judul “The Beetroot (*Beta vulgaris*) Juice on the Handling of Anemia in Third-Trimester Pregnant Women”. Penelitian ini menunjukkan perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia setelah pemberian jus buah bit yang dikombinasikan dengan tablet Fe. Pemeriksaan sebelum dan sesudah intervensi memperlihatkan adanya peningkatan kadar hemoglobin.

- 
- i. Sembiring JB, dkk 2022 dengan Judul “The Effect of Giving Bit Juice with Prevention of Anemia in Pregnant Women in Trimester III at the Clinic of Dina Karya Medan in 2021”. Penelitian ini menunjukkan perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III setelah diberikan jus buah bit. Perubahan tersebut diperoleh dari perbandingan hasil pemeriksaan sebelum dan sesudah intervensi.
 - j. Triana H, dkk 2020 dengan Judul “*Effect of Beet Powder (*Beta vulgaris*) with Fe Supplementation on Increasing Hemoglobin, Hematocrit, and Erythrocyte Levels in Pregnant Women with Anemia*”. Penelitian ini menyajikan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia setelah pemberian bubuk bit merah yang dikombinasikan dengan suplementasi Fe selama 14 hari. hasil pemeriksaan menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin setelah intervensi.
 - k. Hamidah S, dkk 2024 dengan Judul “*Comparison of Giving Beet and Date on Hemoglobin Among Pregnant Women with Anemia*”. Penelitian ini membandingkan hasil pemberian buah bit dan kurma pada ibu hamil trimester III dengan anemia. Kedua kelompok menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin setelah intervensi diberikan.

2. *Science Direct*

Pencarian artikel menggunakan database *Science Direct*, penulis mencari artikel dengan kata kunci menggunakan Boolean Operator. Kata kunci yang digunakan yaitu *Beta vulgaris* AND Hemoglobin, Beetroot AND Anemia, Bit AND Hemoglobin AND Pregnant Women AND Third Trimester ditemukan 11.682 artikel. Kemudian dilanjutkan dengan filter tahun 2020-2025 dan filter berdasarkan artikel *full text* ditemukan 2.769 artikel.

Seluruh artikel yang ditemukan diamati berdasarkan judul dan abstraknya, kemudian diseleksi menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Artikel yang lolos tahap seleksi kemudian dibaca secara *full text* untuk dianalisis lebih lanjut. Namun, pada database *ScienceDirect*, tidak ditemukan artikel yang relevan dengan topik penelitian.

3. PubMed

Pencarian artikel menggunakan database *PubMed*, penulis mencari artikel dengan kata kunci menggunakan Boolean Operator. Kata kunci yang digunakan yaitu *Beta vulgaris AND Hemoglobin, Beetroot AND Anemia, Bit AND Hemoglobin AND Pregnant Women AND Third Trimester* ditemukan 110 artikel. Kemudian dilanjutkan dengan filter tahun 2020-2025 dan filter berdasarkan artikel *full text* ditemukan 19 artikel.

Seluruh artikel yang ditemukan diamati berdasarkan judul dan abstraknya, kemudian diseleksi menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Artikel yang lolos tahap seleksi kemudian dibaca secara *full text* untuk dianalisis lebih lanjut. Namun, pada database *PubMed* tidak ditemukan artikel yang relevan dengan topik penelitian.

4. Portal Garuda

Dalam pencarian artikel pada repositori elektronik *Portal Garuda*, penulis menggunakan kata kunci yang sama serta memanfaatkan *Boolean Operator* (AND, OR, NOT) untuk memperjelas fokus hasil pencarian agar proses seleksi artikel yang relevan menjadi lebih mudah. Fitur penyaringan di *Portal Garuda* sendiri hanya memungkinkan pembatasan berdasarkan tahun publikasi dan jenis artikel penelitian (*research articles*). Oleh karena itu, penulis mengkombinasikan kata kunci dengan *Boolean Operator* yang lebih spesifik guna mempersempit hasil pencarian dan memperoleh artikel yang sesuai dengan kebutuhan penelitian. Kombinasikan kata kunci yang digunakan antara lain *Beta vulgaris AND Ibu Hamil, Beetroot AND Hemoglobin, Bit AND Anemia, serta Kadar Hemoglobin AND Ibu hamil AND Trimester 3*, yang menghasilkan sebanyak 233 artikel. Selanjutnya, hasil pencarian di filter berdasarkan tahun 2020-2025 dan kategori artikel penelitian, sehingga tersisa 203 artikel.

Seluruh artikel tersebut kemudian ditelaah melalui judul dan abstraknya, sebelum melakukan seleksi menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Artikel yang lolos tahap seleksi kemudian dibaca secara *full text* untuk dianalisis lebih lanjut. Dari hasil penyaringan akhir pada database

Portal Garuda diperoleh 6 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Menurut jurnal yang dihasilkan:

- a. Syari M dkk 2023 dengan Judul “*Effectiveness of Beetroot in Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women*”. Penelitian ini menggambarkan perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pemberian jus buah bit. Hasil pemeriksaan setelah intervensi menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin pada sebagian responden.
- b. Retno SN dkk 2022 dengan Judul “*Effect of Beetroot Juice on the Increase in Hemoglobin Levels Among Pregnant Women at Kemiling Inpatient Community Health Care In 2022*”. Penelitian ini menunjukkan perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia di puskesmas Rawat Inap Kemiling setelah pemberian jus buah bit. Nilai kadar hemoglobin setelah intervensi tercatat lebih tinggi dibandingkan sebelum intervensi.
- c. Mouliza N dkk 2023 dengan Judul “*Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil*”. Penelitian ini menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin pada seluruh responden ibu hamil trimester III dengan anemia setelah diberikan jus buah bit.
- d. Agustina W dkk 2023 “*Effectiveness of Beet Jelly on Hemoglobin Levels of Pregnant Women*”. Penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III setelah pemberian jelly buah bit.
- e. Sari SIP dkk 2023 dengan Judul “*Combination of Beetroot Juice, Honey and Green Apple on Hemoglobin Levels in Anemia Pregnant Women at Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru*”. Penelitian ini menunjukkan perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia setelah pemberian kombinasi jus buah bit, madu, dan apel hijau.
- f. Carolin BT dkk 2021 dengan Judul “*Perbedaan Pemberian Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) dan Bit (*Beta vulgaris*) Terhadap Kadar*

Hemoglobin Ibu Hamil". Penelitian ini membandingkan perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia setelah pemberian jus buah bit dan jus jambu biji merah. kedua kelompok mengalami peningkatan kadar hemoglobin, dengan peningkatan yang lebih tinggi pada kelompok jus jambu biji merah.

5. DOAJ

Dalam pencarian artikel pada repositori elektronik DOAJ penulis menggunakan kata kunci yang sama serta memanfaatkan *Boolean Operator* (AND, OR, NOT) untuk memperjelas fokus hasil pencarian agar proses seleksi artikel yang relevan menjadi lebih mudah. Fitur penyaringan di DOAJ sendiri hanya memungkinkan pembatasan berdasarkan tahun publikasi dan jenis artikel penelitian (*research articles*). Oleh karena itu, penulis mengkombinasikan kata kunci dengan *Boolean Operator* yang lebih spesifik guna mempersempit hasil pencarian dan memperoleh artikel yang sesuai dengan kebutuhan penelitian. Kombinasikan kata kunci yang digunakan antara lain *Beta vulgaris* AND Ibu Hamil, Beetroot AND Hemoglobin, Bit AND Anemia, serta Kadar Hemoglobin AND Ibu hamil AND Trimester 3, yang menghasilkan sebanyak 0 artikel. Pada database DOAJ, tidak ditemukan artikel yang relevan dengan topik penelitian.