

## **BAB 7** **PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan dengan pelaksanaan SADARI pada mahasiswi Program Studi Kebidanan Universitas Andalas, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar tingkat pengetahuan responden tentang SADARI berada pada kategori baik.
2. Sebagian besar pelaksanaan SADARI responden berada pada kategori baik, meskipun masih terdapat responden yang melaksanakan SADARI dalam kategori cukup dan kurang. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik belum selalu diikuti oleh praktik yang optimal dan konsisten.
3. Tidak terdapat hubungan secara statistik antara tingkat pengetahuan dan pelaksanaan SADARI responden.

### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka ada beberapa saran dari peneliti yaitu. Sebagai berikut :

1. Bagi Responden
  - a. Disarankan agar mahasiswi secara rutin melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sesuai panduan yang benar, meskipun sudah memiliki pengetahuan yang baik.
  - b. Mahasiswi diharapkan meningkatkan kesadaran dan mengurangi rasa takut atau kekhawatiran saat melakukan SADARI, sehingga pengetahuan yang dimiliki dapat diterapkan secara konsisten menjadi perilaku kesehatan.
  - c. Diharapkan mahasiswa dapat memanfaatkan sumber informasi terpercaya dan mengikuti edukasi atau pelatihan praktis terkait SADARI untuk meningkatkan keterampilan dan keyakinan diri dalam pelaksanaannya.
  - d. Responden diharapkan mampu meningkatkan motivasi internal dalam membentuk sikap positif serta membiasakan diri melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin, sehingga

perilaku deteksi dini kanker payudara dapat dilakukan secara konsisten dalam kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Instansi

- a. Disarankan untuk mengintegrasikan program edukasi kesehatan, khususnya SADARI, secara rutin dalam kurikulum, baik melalui teori maupun praktik langsung.
- b. Instansi sebaiknya menyediakan media edukasi, seminar, atau workshop yang dapat meningkatkan motivasi dan keterampilan mahasiswa dalam melakukan SADARI.
- c. Perlu adanya pemantauan atau evaluasi berkala terhadap perilaku kesehatan mahasiswa untuk memastikan pengetahuan yang diberikan diterapkan secara nyata dalam praktik.
- d. Disarankan untuk mengembangkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang melibatkan mahasiswa sebagai edukator kesehatan, khususnya dalam memberikan penyuluhan dan demonstrasi SADARI kepada remaja putri dan wanita usia subur di masyarakat sebagai upaya peningkatan deteksi dini kanker payudara.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Disarankan untuk melakukan penelitian dengan populasi yang lebih luas atau mencakup berbagai program studi, agar hasil dapat digeneralisasikan ke populasi yang lebih besar.
- b. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain seperti sikap, motivasi, persepsi risiko, dukungan lingkungan, dan faktor psikologis untuk mendapatkan gambaran lebih komprehensif tentang pelaksanaan SADARI.
- c. Peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan instrumen observasi atau validasi praktik SADARI untuk mengurangi bias subjektif yang mungkin muncul dari penggunaan kuesioner *self-report*.