

## **BAB 6** **PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien dengan benda asing tenggorok di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2022-2024, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Kelompok usia terbanyak dengan kasus benda asing tenggorok adalah pasien dewasa dengan rentang usia 19 hingga 59 tahun.
2. Kasus benda asing tenggorok lebih banyak ditemukan pada perempuan.
3. Keluhan utama terbanyak yang dirasakan oleh pasien dengan benda asing tenggorok adalah sensasi benda asing.
4. Jenis benda asing yang paling sering ditemukan pada pasien dengan benda asing tenggorok adalah benda asing jenis organik yaitu tulang ikan.
5. Lokasi terbanyak ditemukannya benda asing tenggorok adalah tonsil.
6. Durasi benda asing tenggorok terbanyak adalah dalam rentang waktu kurang dari 6 jam.
7. Penalataksanaan yang umum dilakukan untuk kasus benda asing tenggorok adalah ekstraksi.
8. Sebagian besar pasien dengan benda asing tenggorok tidak mengalami komplikasi.

### **6.2 Saran**

1. Kelompok usia dewasa dan lansia merupakan kelompok yang sering ditemukan pada kasus ini, sehingga diperlukan peningkatan edukasi kepada masyarakat terkait pencegahan terjadinya kasus tersangkutnya benda asing. Edukasi ini harus mencakup pengenalan bahaya benda asing, serta cara makan yang aman. Edukasi mengenai pengawasan ketat terhadap anak saat mengonsumsi makanan atau bermain dengan benda kecil juga dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya kasus ini pada anak-anak

2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan studi analitik untuk mengidentifikasi faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan terjadinya benda asing tenggorok dan gejala klinis yang muncul pada pasien.

