

DAFTAR PUSTAKA

1. Timur CJ, Irianto SE, Rahayu D. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Balita Di Kabupaten Lampung Utara. *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*. 2023 Oct 30;4(2):85–93.
2. Victora CG, Bahl R, Barros AJD, França GVA, Horton S, Krasevec J, *et al*. Breastfeeding in The 21st Century: Epidemiology, Mechanisms, and Lifelong Effect. *The Lancet*. 2016 Jan;387(10017):475–490.
3. Hendarto A, Pringgadini K. *Bedah ASI*. Jakarta Pusat: IDAI; 2013.
4. World Health Organization. *Infant and Young Child Feeding* [Internet]. New York; 2023. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>.
5. United Nations Children's Fund, World Health Organization. *Global Breastfeeding Scorecard | Increasing Commitment to Breastfeeding Trough Funding and Improve Policies and Programmes* [Internet]. New York; 2019 July p. 3. Available from: www.unicef.org
6. United Nations Children's Fund. *Breastfeeding* [Internet]. 2025. Available from: <https://data.unicef.org/topic/nutrition/breastfeeding/>.
7. Badan Pusat Statistik. *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan ASI Eksklusif Menurut Provinsi* [Internet]. Jakarta; BPS. 2024.
8. Pemerintah Republik Indonesia. *Peraturan Presiden Nomor 72 Tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan Stunting* [Internet]. Jakarta: Sekretariat Negara Republik Indonesia; 2021. Available from: <https://www.bpk.go.id/>.
9. Rahmadhani EP, Lubis G, Edison E. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Diare Akut pada Bayi Usia 0-1 Tahun di Puskesmas Kuranji Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2013 May 1;2(2):62-66.
10. Setiadewi R, Hasanah O, Lestari W. Gambaran Permasalahan Pemberian ASI Pada 6 Bulan Pertama. *JMH : Jurnal Medika Hutama*. 2023 Apr;04(03):3441-3449.
11. Hia WT. Efektivitas Pijat Oketani Terhadap Pencegahan Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Dan Post Seksio Sesarea. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*. 2020 Aug 9;15(2):250–254.
12. Jama F, S S. Efektifitas Pijat Oketani Terhadap Bendungan ASI pada Ibu Postpartum di RSB. Masyita Makassar. *Jurnal of Islamic Nurse*. 2019 July 1;4(1):78.

13. Nur Farida L, Ismiakriatin P. Pijat Oketani untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Post Partum: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*. 2022 Nov 30;3(2):86–95.
14. Fatrin T, Putri VD. Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Abdurrahman*. 2021 Sept 23;10(2):42–52.
15. Anggraini F, Erika, Ade Dilaruri. Efektifitas Pijat Oketani dan Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI). *Jurnal Vokasi Keperawatan*. 2022 Dec 21;5(2):93–104.
16. Anderson L, Kynoch K, Kildea S, Lee N. Effectiveness of Breast Massage For The Treatment Of Women With Breastfeeding Problems: A Systematic Review. *JB I Database of Systematic Reviews and Implementation Reports*. 2019 Aug;17(8):1668–94.
17. Munsittikul N, Tantaobharse S, Siripattanapipong P, Wuthigate P, Ngerincham S, Yangthara B. Integrated Breast Massage Versus Traditional Breast Massage For Treatment Of Plugged Milk Duct In Lactating Women: A Randomized Controlled Trial. *International Breastfeeding Journal*. 2022 Dec;17(1):1-9.
18. Sari VPU, Syahda S. Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. *Jurnal Doppler*. 2020;4(2):117-123.
19. Yanti D, Susanti D, Maryati S. Pijat Oksitosin dan Pijat Oketani untuk Memperlancar Pengeluaran Air Susu Ibu. *2-Trik:Tunas-Tunas Riset Kesehatan*. 2022;12(3):242.
20. Astari A, Machmudah. Pijat Oketani Lebih Efektif Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post-Partum Dibandingkan dengan Teknik Marmet. *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa*. 2019;2:242-247.
21. Hairunisyah R, Fatimah S, Retnosari E. Efektifitas Pijat Oketani Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Pmb Azahwa Muara Enim. *Journal of Health Science Community*. 2025 Jan 28;9(1):26–38.
22. Nurfadillah, Dewita, Veri N, Henniwati. Pengaruh Pijat Oketani terhadap Pencegahan Bendungan ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan STIKES Insan Cendekia Medika*. 2022;12(1):31.
23. Halimatussakdiah H, Lestari KP, Hamidah H. Penerapan Oketani Breast Massage (OBM) pada ibu postpartum dengan pendekatan Evidence Based Nursing Practice (EBNP). *Jurnal SAGO - Gizi dan Kesehatan*. 2023 June 13;4(2):254.

24. Pramuwidya A, Fitriani H. Pijat oketani dan Pijat Woolwich Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. 2023 Dec 26;18(2):208–215.
25. Khayati N, Isworo JT. Kadar Hemoglobin Dan Komposisi ASI Pada Ibu Postpartum Yang Dilakukan Pijat Payudara Dengan Metode Oketani. *Prosiding Seminar Nasional*. 2014;210-213.
26. Bahiyatun. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC; 2009. 8 p.
27. Azizah N, Rosyidahi R. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jawa Timur: UMSIDA PRESS; 2019.
28. Lestari L. Volume ASI dan Kondisi Mental Ibu. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*. 2020;9(1):9–10.
29. Boss M, Gardner H, Hartmann P. Normal Human Lactation: Closing The Gap. *F1000Res*. 2018 June 20;7:801.
30. Pramesi D, Toyibah A, Wahyu R. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi onset laktasi pada ibu post partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*. 2021;10(2):102–210.
31. Yanti D, Susanti D, Maryati S. The Effect of Oketani Massage on Breast Milk Production. *The International Conference On Health Science (TICHeS)*. 2022;2(2):3.
32. United Nations Children’s Fund. *Breastfeeding: The Science of Milk Production* [Internet]. 2025 Aug. Available from: <https://www.unicef.org/eca/stories/breastfeeding-science-milk-production>
33. Yulianto A, Safitri NS, Septiasari Y, Sari SA. Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2022 Dec 5;7(2):68.
34. Jayanti C, Yulianti D. *Coronaphobia dan Kelancaran ASI di Masa Post Partum*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi; 2022. 18 p.
35. Nurakilah H, Sulastris M. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pascasalin dan Menyusui*. Makassar: Nas Media Pustaka; 2024. 54–57 p.
36. Infant and Young Child Feeding: *Model Chapter for Textbooks for Medical Students and Allied Health Professionals* [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2009. (WHO Guidelines Approved by the Guidelines Review Committee).
37. Ueda T, Yokoyama Y, Irahara M, Aono T. Influence of Psychological Stress On Suckling-Induced Pulsatile Oxytocin Release. *Obstet Gynecology*.

1994 Aug;84(2):259–262.

38. Dewi L VN. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
39. Sudargo T, Kusmiyati NA. *Pemberian ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 2021. 41–44 p.
40. Ikatan Dokter Anak Indonesia. *Faktor Protektif Di Dalam Air Susu Ibu* [Internet]. Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). 2013. Available from: <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/faktor-protektif-di-dalam-air-susu-ibu>
41. Sari PP, Awalia E. *Mengoptimalkan Produksi ASI*. Jawa Barat: Mega Press Nusantara; 2023. 18–19 p.
42. Novansyah U, Zuraída R, Styarso. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pengeluaran Kolostrum. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 2022;4(3):1048.
43. Hendarto A, Pringgadini, Keumala. *Nilai Nutrisi Air Susu Ibu* [Internet]. Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). 2013. Available from: <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/nilai-nutrisi-air-susu-ibu>
44. Owen CG, Martin RM, Whincup PH, Davey-Smith G, Gillman MW, Cook DG. The Effect Of Breastfeeding On Mean Body Mass Index Throughout Life: A Quantitative Review Of Published And Unpublished Observational Evidence. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2005 Dec;82(6):1298–307.
45. Susanti N. Peran Ibu Menyusui yang Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif Bagi Bayinya. *Egalita Jurnal Kesetaraan dan Keadilan Gender*. 2011;6(1):165-176
46. Lubis S, Suharti N, Rahmatini. Hubungan Jumlah Koloni Bakteri Asam Laktat Air Susu Ibu Dengan pH Feses Bayi Pada Ibu Bersalin Normal Dan Sectio Caesarea. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*. 2020 Sept;6(3):88.
47. National Library of Medicine (U.S). *Drugs and Lactation Database: Vitamin K* [Internet]. National Institute of Child Health and Human Development; 2025. English. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/>
48. Putri AO, Rahman F, Laily N, Rahayu A, Noor MS, Yulidasari F, *et al.* *Air Susu Ibu (ASI) dan Upaya Keberhasilan Menyusui*. Sidorejo: CV. Mine; 2020. 27–28 p.
49. Wijaya FA. ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2019;46(4):298–300.

50. Cabrera-Rubio R, Collado MC, Laitinen K, Salminen S, Isolauri E, Mira A. The Human Milk Microbiome Changes Over Lactation and Is Shaped By Maternal Weight And Mode Of Delivery. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2012 Sept;96(3):544–551.
51. Khotimah K, As Satillah S, Fitriani V, Miranti M, Maulida M, Hasmalena H, *et al*. Analisis Manfaat Pemberian ASI Eksklusif Bagi Ibu Menyusui dan Perkembangan Anak. *Jurnal Penelitian Paudia*. 2024 May 16;13(2).
52. Meigie Y, Talohanas D, Hastuti, T, Muslichmah M, Suharto and A. Perbandingan Pemberian Asi Dan Pemberian Susu Formula Terhadap Pertumbuhan Bayi Baru Lahir Di RSUD Merauke. *Journal Of Health Science Community*. 2023;4(4):293–294.
53. Kusparlina EP. A Hubungan Antara Asupan Nutrisi dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu yang Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Delima Harapan*. 2020 Sept 1;7(2):113–117.
54. Office of the Surgeon General (US), Centers for Disease Control and Prevention (US), Office on Women’s Health (US). *The Surgeon General’s Call to Action to Support Breastfeeding*. Rockville (MD): Office of the Surgeon General (US); 2011. (Publications and Reports of the Surgeon General).
55. Putri AE, Edison E, Desmiwanti D. Pemberian ASI Eksklusif dan Pola Asuh dengan Kematangan Emosi pada Anak Usia 5-6 Tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2021 Apr 30;5(1):171.
56. The F, Hasan M, Saputra SD. Edukasi Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Gambesi. *Jurnal Surya Masyarakat*. 2023 Apr 5;5(2):208.
57. Del Ciampo IRL, Del Ciampo LA. Breastfeeding and the Benefits of Lactation for Women’s Health. *Revista Brasileira Ginecologia Obstetricia*. 2018 June;40(06):354–359.
58. Nayebinia AS, Faroughi F, Asadi G, Fathnezhad-Kazemi A. Factors Affecting Breastfeeding Self-Efficacy Among Mothers With Preterm Infants. *Womens Health (Lond)*. 2024;20:17455057241305297.
59. Çağan ES, Taşkın R, Solmaz E, Balcı R, Eminov E. The Effect Of Oketani Massage On Breastfeeding Success and Breast Engorgement In Mothers Delivering By Cesarean Section: Randomized Controlled Study. *African Journal Reproductive Health*. 2025 Mar 31;29(3):85–93.
60. Monica L. Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu terhadap Pemberian ASI *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*. 2023;8(2).

61. Apriana R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Produksi ASI Ibu Nifas. *SIMFISIS: Jurnal Kesehatan Indonesia*. 2023 Aug 31;3(1):517–25.
62. Mulyani I, Lestari YA. Pijat Oketani dan Tuina terhadap Sindrom ASI Kurang pada Ibu Pospartum. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 2023 Dec 31;10(2):151–156.
63. Khusniyati E, Purwati H. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;3(1):19–22.
64. Aeni CF, Purbaningsih ES, Khoerunissa K, Ulhaq D, Triyani T, Komalasari S. Pengaruh Teknik Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas: Studi Kasus. *Coping Community Publication Nurse*. 2022 Aug 28;10(4):407.
65. Aliah N. *Buku Ajar Komplementer Kebidanan*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama; 2024. 85 p.
66. Rahmi J, Hanifa AA, Sari YN, Arimurti IS. *Buku Mewujudkan Keberhasilan Menyusui*. Bandung: Kaizen Media Publishing; 2024. 73 p.
67. Iriani V, Rosdianto NO, Fitri HN, Nissa SA, Rusyanti S. *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Jawa Tengah: Nasya Expanding Management; 2023. 63–64 p.
68. Cho J, Ahn HY, Ahn S, Lee MS, Hur MH. Effects of Oketani Breast Massage on Breast Pain, the Breast Milk pH of Mothers, and the Sucking Speed of Neonates. *Korean Journal Women Health Nurse*. 2012;18(2):149.
69. Mak S, Thomas A. Steps for Conducting a Scoping Review. *Journal of Graduate Medical Education*. 2022 Oct 1;14(5):565–7.
70. Peters MDJ, Godfrey CM, Khalil H, McInerney P, Parker D, Soares CB. Guidance for Conducting Systematic Scoping Reviews. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*. 2015 Sept;13(3):141–6.
71. Delfina R, Sardaniah, Hermansyah. Combination of Oketani and Rolling Massage to Increase Breast Milk Production. *Contagion : Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*. 2025;7(1):26–36.
72. Dewi APS, Kusumastuti K. Effect of Combining Oketani and Oxytocin Massage Towards Breast Milk Production: A Quasi-Experimental Study. *International Journal of Public Health Science*. 2024 Dec 1;13(4):1881.
73. Ngestingrum AH, Setiyani A. Effectivity of the Oketani Massage and the Back Massage Combination towards Breastmilk Production and to Prevent Breast Engorgement of Postpartum Mothers. *IJNP : Indonesian Journal of Nursing Practice*. 2022;6(1).

74. Zelharsandy VT, Soleha M, Besi AP. Vika Tri Zelharsandy. Pengaruh Pijat Oketani terhadap Kelancaran Produksi ASI di PMB Suliasih. *Jurnal Kesehatan Abdurrahman*. 2024 Mar 1;13(1):48–55.
75. Indrayani T, Andriani Y. The Effectiveness of Oketani Massage On Breast Milk Volume In Postpartum Mothers. *International Journal Global Health Research*. 2023;5(4):723–8.
76. Purnani W, Darmining. The Effect Of Oketani Massage And Oxytocin Massage On Breast Milk Production In Postpartum Mothers In TPMB D In 2024. *Journal for Quality in Woman's Health*. 2025 Mar 14;8(1):27–34.
77. Adzillina Alal Mukminin S, Maharrani T, Isfentiani D, Nurwulansari F. Differences in The Effect of Breast Care and Oketani Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers. *Journal of Health Sciences*. 2025 Feb 28;18(01):52–60.
78. Felia EA, Yuliana D, Lestari Y. Pijat Oketani terhadap Kelancaran Produksi ASI Postpartum. *KEPO : Jurnal Keperawatan Profesional*. 2024 Nov 30;5(2):264–271.
79. Indrayani T, Choirunnisa R, Lumprom O. Effectiveness of Combining Oketani and Oxytocin Massage on The Breastmilk Production. *Indonesian Journal of Nursing Practice*. 2022 Feb 23;6(2):91–9.
80. Kobayashi K. Culture Models to Investigate Mechanisms of Milk Production and Blood-Milk Barrier in Mammary Epithelial Cells: a Review and a Protocol. *Journal of Mammary Gland Biology and Neoplasia*. 2023 Dec;28(1):8.
81. Kusumawati Y, Ciptiasrini U, Izza NL. Efektifitas Pijat Oketani dan Kompres Hangat terhadap Bendungan ASI pada Ibu Menyusui di RSUD Malingping Tahun 2025. *Journal of Innovation Research and Knowledge (JIRK)*. 5(3).
82. Kamelia SN, Sukei N. Faktor yang Mempengaruhi Bendungan ASI pada Ibu Nifas di RSUD K.R.M.R. Wongsonegoro Semarang. *KLINIK: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2025;4(2):581–94.
83. Berlina Cahya Romadhoni A, Prastyoningsih A, Eka Widyastuti D. Efektivitas Lactation Massage Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesesehatan Kusuma Husada*. 2023 Jan 24;67–72.
84. Grzeskowiak LE, Wlodek ME, Geddes DT. What Evidence Do We Have for Pharmaceutical Galactagogues in the Treatment of Lactation Insufficiency?—A Narrative Review. *Nutrients*. 2019 Apr 28;11(5):974.
85. Fasiha F, Ahmad I, Wabula W. Pengaruh Kombinasi Pijat Oketani dan

- Akurpresur terhadap Kadar Prolaktin pada Ibu Pasca Sectio Caesarea di Rumkit Tk. II Prof. Dr. J. A. Latumeten. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*. 2022;13(2):130–138.
86. Yao Y, Long T, Pan Y, Li Y, Wu L, Fu B, *et al.* A Five-step Systematic Therapy for Treating Plugged Ducts and Mastitis in Breastfeeding Women: A Case–Control Study. *Asian Nursing Research*. 2021 Aug;15(3):197–202.
87. Wray S, Prendergast C, Wallace H. Physiology of the Puerperium and Lactation. *GLOWM*. 2021. 499-514 p.
88. Miskiyah Tamar. Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui: Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*. 2023 Nov 30;1(2):123–32.
89. Kashung P, Karuthapandian D. Milk-Derived Bioactive Peptides. *Food Production Process and Nutrition*. 2025 Jan 8;7(1):6.
90. Ohmura N, Okuma L, Truzzi A, Esposito G, Kuroda KO. Maternal Physiological Calming Responses to Infant Suckling at The Breast. *The Journal of Physiological Sciences*. 2023;73(1):3.
91. Lugonja N, Marinković V, Pucarević M, Miletić S, Stojić N, Crnković D, *et al.* Human Milk—The Biofluid That Nourishes Infants from the First Day of Life. *Foods*. 2024 Apr 24;13(9):1298.
92. Wiryadi FC, Noviyani EP, Nency A. Efektivitas Pijat Oketani dan Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di PMB U Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Inovatif*. 2024 June 25;4(3):1203–10.
93. Monazzami M, Yousefzadeh S, Rakhshandeh H, Esmaily H. Comparing The Effects of Hot Compress and Hot Ginger Compress on Pain Associated With Breast Engorgement. *Nursing and Midwifery Studies*. 2021;10(2):73.
94. Balakin E, Yurku K, Ivanov M, Izotov A, Nakhod V, Pustovoyt V. Regulation of Stress-Induced Immunosuppression in The Context of Neuroendocrine, Cytokine, and Cellular Processes. *Biology*. 2025 Jan 15;14(1):76.
95. Ulfah NA, Galaupa R. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum di wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Taman Sari Jakarta. *Malahayati Health Student Journal*. 2025 Mar 1;5(3):1135–43.