

**SCOPING REVIEW : PENGARUH PIJAT OKETANI UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU MENYUSUI**



**Skripsi**

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan  
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

**Oleh:**

**ELVI KHUMAIRAH**

**NIM: 2210331002**

**Pembimbing :**

1. Dr. Hasmiwati, M.Kes
2. Hindun Mila Hudzaifah, M.Tr.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2025**

## ABSTRAK

### **SCOPING REVIEW : PENGARUH PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI**

Oleh

**Elvi Khumairah, Hasmiwati, Hindun Mila Hudzaifah, Ulfa Farrah Lisa,  
Zurayya Fadila, Henny Fitria**

Produksi Air Susu Ibu (ASI) merupakan aspek penting dalam keberhasilan menyusui. Produksi ASI yang rendah disebabkan oleh frekuensi menyusui yang kurang, bendungan ASI, puting susu lecet, saluran ASI tersumbat dan mastitis. Salah satu intervensi yang dapat mendukung keberhasilan menyusui adalah pijat oketani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI.

Penelitian ini merupakan *literature review* dengan metode *scoping review* menggunakan PICOS. Pencarian artikel diakses melalui beberapa *database*, yaitu *PubMed*, *Google Scholar*, Garuda, DOAJ dan *ScienceDirect*. Artikel diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Artikel yang terpilih dimasukkan ke dalam diagram alir PRISMA Sc-R sehingga diperoleh sepuluh artikel untuk dianalisis. Analisis data menggunakan analisis tematik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi pijat oketani pada ibu menyusui terbukti efektif dalam meningkatkan produksi ASI. Disimpulkan bahwa pijat oketani dapat meningkatkan produksi ASI melalui stimulasi kekuatan otot pektoral, peningkatan elastisitas jaringan payudara, perbaikan aliran darah dan limfatik, serta stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin yang berperan dalam produksi ASI. Rata-rata pemberian pijat Oketani sebanyak 1–2 kali per hari selama 15 menit dalam waktu tiga hari menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan produksi ASI.

**Kata Kunci** : pijat oketani, produksi ASI, ibu menyusui