

**LITERATURE REVIEW : EFEKTIFITAS TERAPI MURATTAL AL-QUR'AN
DALAM MENGURANGI NYERI SAAT PROSES PERSALINAN**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

ZAHRA KHALIDA

NIM : 2210332019

Pembimbing :

1. dr. Rauza Sukma Rita, PhD
2. Uliy Iffah, SST., M.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW : EFFECTIVENESS OF AL-QUR'AN MURATTAL THERAPY IN REDUCING LABOR PAIN

**By Zahra Khalida, Rauza Sukma Rita, Uliy Iffah, Hardisman, Yulizawati,
Henny Fitria**

Labor pain is a physiological experience that is almost always experienced by mothers in labor and can have physical and psychological effects if not managed properly. One non-pharmacological method that can be used to help reduce labor pain is Al-Qur'an recitation therapy. This therapy is considered safe, easy to apply, and provides physiological and spiritual benefits for mothers in labor. This study aims to determine the effectiveness of Al-Qur'an recitation therapy and its mechanism of action in reducing pain during the labor process.

The method used is a literature review with a scoping review approach using the PRISMA-ScR flowchart guidelines. The study was conducted from May to December 2025. Literature search was conducted through several electronic databases (PubMed Central, Sciondirect, DOAJ, Google Scholar, and Garuda portal) using relevant keywords, then selected based on inclusion and exclusion criteria, resulting in 12 articles to be analyzed. The selected articles were analyzed using thematic analysis to identify the effectiveness and mechanism of action of Al-Qur'an recitation therapy.

Based on the study, it was found that Al-Qur'an recitation therapy is effective in reducing the intensity of labor pain while reducing anxiety and increasing relaxation and calmness in mothers in labor. The mechanism of action of this therapy is related to the diversion of attention from pain through distraction, stimulation of the parasympathetic nervous system with increased endorphin release, and strengthening of spiritual coping.

Keywords: Labor pain, Murattal Therapy, Al-Qur'an Recitation

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW : EFEKTIFITAS TERAPI MURATTAL AL-QUR'AN DALAM MENGURANGI NYERI SAAT PROSES PERSALINAN

Oleh Zahra Khalida, Rauza Sukma Rita, Uliy Iffah, Hardisman, Yulizawati, Henny Fitria

Nyeri persalinan merupakan pengalaman fisiologis yang hampir selalu dialami oleh ibu bersalin dan dapat menimbulkan dampak fisik maupun psikologis apabila tidak dikelola dengan baik. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri persalinan adalah terapi murattal Al-Qur'an. Terapi ini dinilai aman, mudah diterapkan, serta memberikan manfaat fisiologis dan spiritual bagi ibu bersalin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi murattal Al-Qur'an serta mekanisme kerjanya dalam mengurangi nyeri saat proses persalinan.

Metode yang digunakan adalah *literature Review* dengan pendekatan *scoping review* menggunakan pedoman diagram alir PRISMA-ScR. Penelitian dilakukan pada bulan Mei hingga bulan Desember 2025. Pencarian literatur dilakukan melalui beberapa basis data elektronik (PubMed Central, Sciencedirect, DOAJ, Google Scholar, dan portal Garuda) dengan kata kunci yang relevan, kemudian diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga ditemukan 12 artikel yang akan dianalisis. Artikel yang terpilih dianalisis dengan menggunakan analisis tematik untuk mengidentifikasi efektivitas dan mekanisme kerja terapi murattal Al-Qur'an.

Berdasarkan penelitian didapatkan bahwa terapi murattal Al-Qur'an efektif dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan sekaligus mengurangi kecemasan serta meningkatkan relaksasi dan ketenangan ibu bersalin. Mekanisme kerja terapi ini berhubungan dengan pengalihan perhatian terhadap nyeri melalui distraksi stimulasi sistem saraf parasimpatis dengan peningkatan pelepasan endorfin dan penguatan coping spiritual.

Kata Kunci : Nyeri persalinan, Terapi Murattal, Bacaan Al-Qur'an