

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Adolescent Health. [cited 2025 Apr 26]. Available from: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
2. Dartiwen, Aryanti M. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause. Cahyo WN, editor. Yogyakarta: Deepublish; 2022. 1–10 p.
3. Zalni RI. Usia Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar. Jawa Tengah: Penerbit NEM; 2023. 8 p.
4. Sriwidyastuti, Susilawati. Pengantar Asuhan Kebidanan. Malang: Litnus; 2024. 5 p.
5. Audyta E, Sukriani W. Faktor yang Berkaitan Dengan Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Haid Pertama Kali (Menarche) pada Siswi MI Muslimat NU Palangka Rara. Jurnal Ilmu Kebidanan [Internet]. 2025;15(1):1–8
6. Azizah SN, Elsanti D. Hubungan Pengetahuan Dan Persepsi Body Image Dengan Kesiapan Siswi Menghadapi Menarche Dini. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. 2025;10(2).
7. Mahmudah N, Daryanti MS. Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah. Jurnal JKFT. 2021;6(1):72–8.
8. Era Fazira, Reny I'tishom, Rize Budi Amalia. Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi terhadap Kesiapan Menarche pada Remaja Putri Awal. Embrio. 2022 May 31;14(1):9–15.
9. Panggabean SMU, Fariningsih E, Aritonang D. Hubungan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023. Jurnal Ners. 2023 Jul 31;7(2):1191–5.
10. Sardaniah S, Nova Y, Niptahul JF. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Prapubertas Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Di Sdn 16 Kota Bengkulu. Jurnal Kesehatan Tambusai. 2024;5(2):5078–86.
11. Jayanti R, Darmawansyah D, Rossita T. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sdit Al Qudwah G1.Mataram. Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan. 2024 Nov 26;1(2).
12. Martin Y, Montessori M, Nora D. Pemanfaatan Internet sebagai Sumber Belajar. Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development. 2022 Jul 5;4(3):242–6.
13. Badan Pusat Statistik. Statistik Telekomunikasi Indonesia 2024. 2025;13:3–4.
14. Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. Profil Anak Usia Dini 2024. Vol. 5. 2024 Dec [cited 2025 Apr 26]. Available from:

<https://www.bps.go.id/id/publication/2024/12/13/744350b0873dcb98dfeab38c/profil-anak-usia-dini-2024.html>

15. Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. Statistik Pendidikan 2024. 2024 Nov 22 [cited 2025 Apr 26];13. Available from: <https://www.bps.go.id/id/publication/2024/11/22/c20eb87371b77ee79ea1fa86/statistik-pendidikan-2024.html>
16. Hakim AN, Yulia L. Dampak teknologi digital terhadap pendidikan saat ini. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*. 2024;3(1):145–63.
17. Rahmawati A, Nurdianti R, Puspitasari G. Edukasi Menstruasi Melalui Media Tiktok Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche. *HealthCare Nursing Journal*. 2023;5(1):551–7.
18. Aulia L, Pinem LH. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial Instagram (Social Media Campaign) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore di SMA Negeri X. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*. 2023;4(1):16–25.
19. Andriansyah, Subroto DE, Muawamah. Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial Pengaruh Konsumsi Konten Short Terhadap Perilaku Sosial Siswa Kelas Iv Sd Bosowa School Al Azhar Cilegon. 2025;
20. Waris AK, Mauludiyah A, Nuroh L, Astutik P, Istifadah R, Insani SN, et al. Efektivitas Dan Tantangan Penggunaan Media Sosial Untuk Pembelajaran IPS Di Sekolah. *Jurnal Ekonomi, Bisnis dan Pendidikan (JEBP)*. 2023;3(6):5.
21. Putri FK, Manalu SR, Gono JNS. Pola Konsumsi Informasi Melalui Media Di Kalangan Generasi Z (Studi terhadap SMAN 4, SMAN 9, SMA Mardisiswa, dan SMA Al-Azhar 14 di Kota Semarang). *Interaksi Online*. 2024;12(4):279–95.
22. Kementrian Pendidikan Dasar dan Menengah. Data Induk Portal Pendidikan Dasar dan Menengah. 2025 [cited 2025 Jun 16]. Available from: <https://data.dikdasmen.go.id/data-induk/pd/080000/086100>
23. Handayani S. Asuhan Kebidanan pada Remaja. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara; 2022. 1–2 p.
24. Wirenviona R, Riris AAIDC. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Hariastuti RRI, editor. Surabaya: Airlangga University Press; 2020. 1–22 p.
25. Thiyagarajan DK, Basit H, Jeanmonod R. Physiology, Menstrual Cycle. In *StatPearls Publishing*; 2024 [cited 2025 May 1]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK500020/>
26. Hanifah S, Nuraeni N, Gunawan I, Badrudin U. Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMKN 1 Sukaresik Kabupaten Tasikmalaya. *SENAL: Student Health Journal*. 2025;2(1):42–7.

27. Hayuningsih S, Partiwi N, Sukmawati, Muliani S, Khodijah UP. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 91–93 p.
28. Rahmadayanti AM, Apriyani T, Sari SD, Anggeriani R. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause. Palembang: Putra Penuntun; Available from: <https://books.google.co.id/books?id=NTToEAAAQBAJ>
29. Hafizha S, Angraini DI, Mayasari D, Perdani RRW. Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan. Medical Profession Journal of Lampung. 2024;14(12):2236–48.
30. Octavia YT, Astyandini B, Fitria EN, Kusumawardani E. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Remaja. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama; 2023. 4–5 p.
31. Etty CR, Damanik E, Siahaan JM, Sinurat EH. Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Menarche Pada Siswi Di Smp Negeri 1 Nainggolan Kabupaten Samosir. Jurnal Health Reproductive. 2024;9(2):51–9.
32. Hapsari P, Fadilah LN, Resmana R, Cahyaningsih H. Dukungan Keluarga Meningkatkan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung. 2025;17(1):12–9.
33. Purwoastuti ThE, Walyani ES. Panduan Materi Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana. Yogyakarta: Pustakabarupress; 2019. 58–59 p.
34. Tabelak TVI, Boimau S V, Boimau AMS, Manalor LL. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi. Malang: Literasi Nusantara Abadi; 2022. 173–178 p.
35. Nurmaliza N, Yusmaharani Y, Ratih RH. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Putri Tentang Mengatasi Dismenorea. JOMIS (Journal of Midwifery Science). 2022 Jul 31;6(2):95–104.
36. Fauziah EN. Literature review analisis faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi remaja putri. Jurnal Permata Indonesia. 2022;13(2).
37. Natalia K. Pentingnya Personal Hygiene Selama Menstruasi. Dewa Publishing; 2023. 38–67 p.
38. Handayani Y, Budiman IA. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia. Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan. 2022 Aug 1;9(2):121–30.
39. Sujatmiko E. Kamus Teknologi Informasi Dan Komunikasi. Haryanta AT, editor. Surakarta; 2018. 137–138 p.
40. Nawang Wulan JF, Hidayat T. Peranan Penggunaan Internet dan Sosial Media dalam Meningkatkan Kegiatan Produktif Bagi Masyarakat. Jurnal Pengabdian Masyarakat Sultan Indonesia. 2024 Feb 6;1(2):25–30.
41. Siregar EKB, Padli MI. Peran Internet Dalam Pendidikan Di Era Digital. Jurnal Media Akademik (JMA). 2025;3(1).

42. Mustofa RAB, Sani M. Efektivitas promosi kesehatan melalui media sosial dalam mendorong perilaku hidup sehat pada remaja. *Sosial Simbiosis: Jurnal Integrasi Ilmu Sosial Dan Politik*. 2024;1(3):212–23.
43. Juanta P, Lim O, Ferry F, Wijaya D. Pengaruh Konten Media Sosial Edukasi Kesehatan terhadap Perubahan Perilaku Hidup Sehat pada Generasi Z. *Insologi: Jurnal Sains dan Teknologi*. 2025;4(1):1–14.
44. Siola MN, Haq AMA, Attwar M, Anggraeni GF, Asmar F. Dasar-Dasar dan Sumber Ilmu Pengetahuan. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*. 2025;2(6).
45. Swarjana IK. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner. Indra R, editor. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2022. 3–9 p.
46. Adams NE. Bloom's taxonomy of cognitive learning objectives. *J Med Libr Assoc*. 2015 Jul;103(3):152–3.
47. Omer W. Modified Bloom's Taxonomy: Perspective of a Doctor of Philosophy Scholar. *Journal of Rawalpindi Medical College*. 2025 Jan 3;28(4).
48. Swarjana IK. Metode Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2023. 168–170 p.
49. Cahyono AR. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK Muhammadiyah 1 Ponorogo. [Ponorogo]: Universitas Muhammadiyah Ponorogo; 2020.
50. Hasanah M. Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche pada Siswi Kelas V,VI SD N Nglempung, Sleman, Yogyakarta Tahun 2023. [Yogyakarta]: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2023.
51. Novian W, Herlina M. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Masyarakat terhadap Penggunaan Internet pada Desa Digital Sukaraja. *Jurnal Riset Statistika*. 2022 Dec 21;161–8.
52. Siregar TM, Margareta AS, Berliana B, Simanungkalit D, Gultom LH, Pasaribu YS. Analisis Perbandingan Pertumbuhan Pengguna Internet Di Sumatera: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya. *Innovative: Journal Of Social Science Research*. 2023;3(6):10672–80.
53. Patterson SP, Hilton S, Flowers P, McDaid LM. What are the barriers and challenges faced by adolescents when searching for sexual health information on the internet? Implications for policy and practice from a qualitative study. *Sex Transm Infect*. 2019 Sep;95(6):462–7.
54. Iskandar D, Isnaeni M. Penggunaan Internet di Kalangan Remaja di Jakarta. *Communicare : Journal of Communication Studies*. 2019 Aug 6;6(1):57.

55. Yumiarti Y, Komalasari B. Pemanfaatan Internet dan Agenda Setting Media Massa. *Jurnal Dakwah dan Komunikasi*. 2020 May 31;5(1):69.
56. Kurniawati P, Mauliati D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dalam Kesiapan menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V SDN Unggul Darul Imarahkabupaten Aceh Besar Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*. 2022;4(4):4035–41.
57. Mara K, Adesta RO, Meo MY. Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku personal hygiene remaja putri pada saat menstruasi di SMP Yapenthom 2 Maumere. *JKKM-Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*. 2022;9(2).
58. Wulandari Y, Sanjiwani IA, Astuti IW, Pramitaresthi IGA. Pengaruh Pendidikan Teman Sebaya Terhadap Pengetahuan Dan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Di Sdn 2 Sesetan. *Community of Publishing in Nursing*. 2025;13(2):195–202.
59. Sita Febriany, Laura Navika Yamani, Dini Setyowati. Analisis Pengetahuan pada Remaja Putri Masa Awal Menstruasi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*. 2024 Apr 1;7(4):964–70.
60. Qolbah H, Hamidah H, Purnamawati D, Subiyatin A. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Remaja. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*. 2024 Jan 24;4(2):62.
61. Mukenye C, Sichari MB, Opiyo R. Influence of academic motivation on online learning outcomes among students in public universities in the Western Region of Kenya. *African Journal of Empirical Research*. 2025 Aug 26;6(3):793–807.
62. Aprijal A, Alfian A, Syarifudin S. Pengaruh Minat Belajar Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa di Madrasah Ibtidaiyah Darussalam Sungai Salak Kecamatan Tempuling. *Mitra PGMI: Jurnal Kependidikan MI*. 2020 Jan 25;6(1):76–91.
63. Ernawati H, Hapsari ED, Lusmilasari L. Penggunaan Sistem Informasi Berbasis Website pada Remaja. *Jurnal Ners*. 2014;9(2):194–202.
64. Muhamad, Jusu L, Jidi L. Tren Pemahaman Remaja Milenial Desa terhadap Darah Haid dan Istihadhah di Tengah Era Digitalisasi. *Realita: Jurnal Penelitian dan Kebudayaan Islam*. 2025 Jul 13;23(1):209–22.
65. Khotimah A, Wahyuningsih T, Annurahma A. Hubungan Sumber Informasi, Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Perilaku Perawatan Diri saat Menstruasi di SMP Negeri 1 Banguntapan Bantul Yogyakarta Tahun 2023. *Jurnal Mitra*. 2024;3(2).
66. Nugraheni N, Romdiyah R. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Akses Media terhadap Perilaku dalam Merawat Organ Genetalia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*. 2021;6(1):37–42.

67. Ban S, Kim Y, Seomun G. Digital health literacy: A concept analysis. Digit Health. 2024 Jan 7;10.

