

DAFTAR PUSTAKA

1. Abdullah, Rosdianto NO., Adyani K, Rosyeni Y, Rusyanti S, Sumarni. Dismenore. Pekalongan: Nasya Expanding Management; 2024.
2. Anggraini M.A., Lasiaprillianty I.W., Danianto A. Diagnosis dan tata laksana dismenore primer. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2022;49(4):201–6.
3. Nagy, H., Carlson. K., Khan, M.A.B. Dysmenorrhea. *StatPearls Publishing*; 2023.
4. Kusumawati M, Ramadhan S, Mandagi A.M., Fatah MZ. Portrayal of dysmenorrhea based on menarche age, stress, and eating consumption of students in School of Health and Life Sciences: a cross-sectional study. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*. 2023;6(1):48–57.
5. Herien Y. Menstruasi dan permasalahannya. Purbalingga: Eureka Media Aksara; 2024.
6. Kasma ASR, Mayangsari R. Faktor yang mempengaruhi kejadian dismenore pada mahasiswi di Majene. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2024;19:1–19.
7. Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A.C., Xu, H. Prevalence and risk factors associated with primary dysmenorrhea among Chinese female university students: a cross-sectional study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. 2020;33(1):15–22.
8. World Health Organization (2024). *Global report reveals major gaps in menstrual health and hygiene in schools*. WHO New York Media. <https://www.who.int/news/item/28-05-2024-global-report-reveals-major-gaps-in-menstrual-health-and-hygiene-in-schools> –Diakses 13 Oktober 2025.
9. Adriani F, Suryani L, Angraeni N, Dahlan M, Fitri. Prevalensi gangguan menstruasi serta penanganannya pada remaja. *Journal of Midwifery and Nursing Studies*. 2025;7(1).
10. Saragih, G.M.D., Jannah, M., Elisanti, A.D., Puspita, S.D., Amareta, D.I. Hubungan aktivitas fisik dan status gizi dengan kejadian dismenore pada siswi SMA/SMK/MA di Kecamatan Wuluhan. *Harena Journal of Nutrition*. 2024;5(1):27–37.
11. Rahmayani, D.D., Irawati, L., Yusrawati, Y., Isona, L., Ashal, T. Hubungan tingkat stres dan status gizi dengan dismenorea primer pada mahasiswi kedokteran. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 2023;4(2):131–7.
12. Wang YL, Zhu HL. The prevalence and associated risk factors of primary dysmenorrhea among women in Beijing: a cross-sectional study. *Scientific Reports*. 2025;15(1):5003.
13. Zhu, H.L., and Wang, Y.L. The prevalence and associated risk factors of primary dysmenorrhea among women in Beijing: a cross-sectional study. *Scientific Reports*. 2025;15(1):5003.

14. Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., Khojah, H.M.J. Primary dysmenorrhea: pathophysiology, diagnosis, and treatment updates. *Korean Journal of Family Medicine*. 2022;43(2):101–8.
15. Artawan, I.P., Adianta, I.K.A., Damayanti, I.A.M.D. Hubungan nyeri haid (dismenore primer) dengan kualitas tidur pada mahasiswa sarjana keperawatan tingkat IV Poltekkes Bali tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. 2022;6(2):94–99.
16. Amza, M., Findekle, S., Haj, H.B., Sima, R.M., Poenaru, M.O., Popescu, M., et al. Dysmenorrhea and its impact on patients' quality of life: a cross-sectional study. *Journal of Clinical Medicine*. 2024;13(19):560–6.
17. Fahmiah, N.A., Huzaimah, N., Hannan, M. Dismenoreia dan dampaknya terhadap aktivitas sekolah pada remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional*. 2022;3(1):81.
18. Mesele, T.T., Ayalew, H.G., Syoum, A.T., Antehneh, T.A. Impact of dysmenorrhea on academic performance among Haramaya University undergraduate students, Eastern Ethiopia. *Frontiers in Reproductive Health*. 2022;4:930–5.
19. Sima, R.M., Sulea, M., Radosa, J.C., Findekle, S., Hamoud, B.H., Popescu M., et al. The prevalence, management and impact of dysmenorrhea on medical students' lives: a multicenter study. *Healthcare (Basel, Switzerland)*. 2022;10(1); 157.
20. Aisyaroh, N., Hudaya, I., Safitri, S. Faktor yang menyebabkan dismenoreia pada remaja. *Journal of Health Sciences*. 2022;3(11):1699–1707.
21. Chairy, A., Jumhati, S., Dharmayanti, N.D. Analisis faktor risiko kejadian dismenore primer pada remaja putri di negara berkembang dan Asia Tenggara: systematic literature review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2024;16(2):364–375.
22. Duman, N.B., Yıldırım, F., Vural, G. Risk factors for primary dysmenorrhea and the effect of complementary and alternative treatment methods: sample from Corum, Turkey. *International Journal of Health Sciences*. 2022;16(3):35–43.
23. Horman, N., Manoppo, J., Meo, L.N. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*. 2021;9(1):38.
24. Nuzula, F., Oktaviana, M.N. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian dismenore primer pada mahasiswa Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*. 2019;6(1):593–605.
25. Zaharani, C.A. Manajemen asuhan kebidanan anemia pada wanita usia reproduksi prakonsepsi (literature review). *Jurnal Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*; 2021.

26. Yusfika, N.A., Utami, G.T., Zulfitri, R. Masalah psikososial: stres pada siswa sekolah asrama (*boarding school*): literature review. *Journal Online Mahasiswa Keperawatan*. 2022;9(1):247–257.
27. Hanifah, A.M. Hubungan tingkat stres dengan stomatitis aftosa rekuren pada siswi Madrasah Aliyah Swasta Ar-Risalah Kota Padang. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2025; 5(2) : 126–131.
28. Saragih, H., Ginting, A.A.Y., Manek, E. Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi dismenore pada remaja putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga. *Jurnal Keperawatan Cikini*. 2024;5(2):292–302.
29. Özcan, H., Albana, J., Yarde, F., Dekker, Roos, E.J., Goverde, A.J., et al. Definition and criteria for diagnosing primary dysmenorrhea: a modified Delphi procedure. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. 2025.
30. De Sanctis, V., Soliman, A. T., Elsedfy, H., Soliman, N. A., Soliman, R., & El Kholy, M. Dysmenorrhea in adolescents and young adults: a review in different countries. *Acta Biomedica Atenei Parmensis*. 2016;87(3):233–246.
31. Saifuddin, AB, Rachimhadhi T, Wiknjosastro GH. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. 4th ed. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2020.
32. Esan, D.T., Ariyo, S.A., Akinlolu, E.F., Akingbade, O., Olabisi, O.I., Olawade, D.B., et al. Prevalence of dysmenorrhea and its effect on the quality of life of female undergraduate students in Nigeria. *Journal of Endometriosis and Uterine Disorders*. 2024;5:100059.
33. Cherenack, E. M., Rubli, J., Melara, A., Ezaldein, N., King, A., Alcaide, M. L., Raccamarich, P., Fein, L. A., & Sikkema, K. J. (2023). Adolescent girls' descriptions of dysmenorrhea and barriers to dysmenorrhea management in Moshi, Tanzania: A qualitative study. *PLOS Global Public Health*, 3(7).
34. Kirsch, E., Rahman, S., Kerolus, K., Hasan, R., Kowalska, D.B., Desai, A., et al. Dysmenorrhea: a narrative review of therapeutic options. *Journal of Pain Research*. 2024;17:2657–2666.
35. Miller, ES, Lee CJ. Deja Review Obstetrics & Gynecology 2nd ed. *McGraw-Hill Professional*; 2021.
36. Gutman, G., Nunez, A.T., Fisher, M. Dysmenorrhea in adolescents. *Current Problems in Pediatric and Adolescent Health Care*. 2022;52(5):101-186.
37. Taqiyah, Y., Alam, R.I., Jusmawati. Kejadian obesitas dengan tingkat dismenore primer pada remaja putri. *Window Nursing Journal*. 2020:48–55.
38. Sima, R.M., Sulea, M., Radosa, J.C., Findekle, S., Hamoud, B.H., Popescu, M., et al. The prevalence, management and impact of dysmenorrhea on medical students' lives: a multicenter study. *Healthcare*. 2022;10(1):157.
39. Cahyaningsih, A., Hapsari, A., Ekawati, R., Katmawanti, S. Hubungan kualitas tidur, status gizi, dan tingkat stres dengan derajat dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*. 2023;3(3):133–144.

40. Putri, M.P., Dary, D., Mangalik, G. Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*. 2022;11(1):6–17.
41. Jaleel, A., Chilumula, M., Chukkala, S.G., Singnale, P, Telikicherla, U.R., and Pandurangi, R. Assessment of nutritional status of adolescents aged 15–18 years using BMI cutoffs and BMI Z-scores. *Cureus*. 2024;16(5):e59800.
42. Djide, NAN, Prasiwi, NW., Petrika, Y., Irma, I. Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang; 2025.
43. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. Jakarta; 2020.
44. Hampl, S. E., Hassink, S. G., Skinner, A. C., Armstrong, S. C., Barlow, S. E., Bolling, C. F., et.al. Clinical practice guideline for the evaluation and treatment of children and adolescents with obesity. *Pediatrics*. 2024; 151(2).
45. World Health Organization (2024). Malnutrition .*WHO Media*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition> – Diakses pada 10 Desember 2025.
46. Antika, W.B. Hubungan status gizi dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMP 2 Playen Gunung Kidul. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2024;9(3).
47. Diana, S., Herdiana, H., Prima, E.. Pengaruh menarche dini, stres dan perilaku konsumsi fast food dengan dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Riset Ilmiah*. 2023;2(4):1265–1274.
48. Sudikno S, Sandjaja S. Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Risesdas 2020. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 2025;10(2):163-171.
49. Lacroix, A.E., Gondal, H., Shumway, K.R., Langaker, M.D. Physiology, menarche. *StatPearls Publishing*; 2025.
50. Prayogi, A.S., Widianingsih, N., Sari, D.N.A., Majid, A. Usia menarche sebagai determinan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2024:153–156.
51. Khuzaiyah, S. Menarche dan pubertas dini: kajian terbaru tentang penyebab serta dampaknya terhadap kesehatan perempuan. *Journal of the Indonesian Medical Association*. 2024;74(4):205–218.
52. Christanti, S., Syafiq, A., Fikawati, S. Eating habits and age at menarche in junior high school female students in DKI Jakarta. *Amerta Nutrition*. 2024;8(2):190–198.
53. Taylor, S.E., and Stanton, A.L. Health Psychology. 11th ed. New York: McGraw-Hill; 2021.
54. Al-amer, R., Dwekat, E., Ali, A., Abuzied, Y., Alzahrani, N.S., Alhowaymel F.M., et al. Prevalence of stress and types of coping strategies among adolescents in collectivist communities. *Journal of Pediatric Nursing*. 2024;77:290–297.

55. Nurwela, T.S., Israfil, I. Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres pada remaja: literature review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2022;10(4):697–704.
56. Saud, N.H. Efektivitas aromaterapi lavender dan kayu manis terhadap nyeri, stres dan kadar prostaglandin pada remaja dengan dismenore primer. *Jurnal Universitas Hasanuddin*; 2022.
57. Putra, A.S., Saputra, N.P.K., Noviard, N., Ismawati, I. Analisis faktor risiko dismenore primer dan dismenore sekunder pada mahasiswa. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 2024;34(1):166–176.
58. Lestari, A.I.S., Meliyanti, M. Hubungan tingkat stres dengan derajat nyeri dismenore primer pada remaja putri kelas 10. *Jurnal Sehat Masada*. 2025;19(1):22–32.
59. Thiagarajan, D.K., Basit, H., Jeanmonod, R. *Physiology, menstrual cycle*. In: *StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing*; 2025.
60. Molla, A., Duko, B., Girma, B., Madoro, D., Nigussie, J., Belayneh, Z., et al. Prevalence of dysmenorrhea and associated factors among students in Ethiopia: a systematic review and meta-analysis. *Women's Health*. 2022;18.
61. Lwanga, S.K., Lemeshow, S. Sample Size Determination in Health Studies: A Practical Manual. Geneva: World Health Organization; 1991.
62. Syafila, Imrar, I.F., Simanungkalit, S.F. Factors related to the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent females. *Amerta Nutrition*. 2024; 8(3):190-9.
63. Szabo, M., Lovibond, P.F. Development and psychometric properties of the DASS-Youth. *Frontiers in Psychology*. 2022;13.
64. Muskar, Y.A., Rosyad, Y.S. Validitas dan reliabilitas DASS-Y versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Informasi dan Promosi Kesehatan*. 2024;3(1):23–29.
65. Cao, C.H., Liao, X.L., Gamble, J.H., Li, L.L., Jiang, X.Y., Li, X.D., et al. Psychometric properties of the Chinese DASS-Y and DASS-21. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*. 2023;17(1):106.
66. Sembiring, T.B., Irmawati, Sabir, M., Tjahyadi, I. Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik). 1st ed. Karawang: Saba Jaya Publisher; 2024.
67. Syapitri, H., Amila, Aritonang, J. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Malang: Ahlimedia Book; 2025.
68. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam Angka. Jakarta; 2024.
69. Firouzi, M., Zahedifard, T., Salari, P., Mazlom, S.R. Comparing the pattern of primary dysmenorrhea before and after childbirth. *Journal of Midwifery and Reproductive Health*. 2019;7(1):1521–1528.
70. Wenny BP, Andreni R. Stres pada remaja. Purbalingga: Eureka Media Aksara; 2023.

71. Ilham, M.A., Islamy, N., Nasution, S.H. Gangguan siklus menstruasi pada remaja: literature review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 2023;5(1):185–192.
72. Khoerunnisa, R., Junita, F., Siantar RL. Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Malahayati Nursing Journal*. 2024;6(4):154–5.
73. Purba, N.P., Kirani, N., Sitepu, A.S.B., Siregar, I.R., Priantono, D., Partisya, N.M., et al. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*. 2024;13(1):72–9
74. Thaief KA, Setiawati D, Rahmadhani R, Rimayanti U, Alwi Z. Faktor-faktor yang berhubungan dengan gangguan haid pada remaja wanita. *Medical Kartika Journal of Medicine and Health*. 2024;7(3):273–284.
75. Putra M, Kustiyah L, Dwiriani C. Hubungan sosial ekonomi, demografi dan kualitas konsumsi pangan dengan status gizi. *Arteri: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;6:31–40.
76. Salamah QN, Nasir NM, Adi S. Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswa kesehatan. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*. 2023;4(2):72–84.
77. Harley, K.G., Watson, A., Robertson, S., Vitzthum, V.J., Shea, A. Menstrual cycle characteristics of U.S. Adolescents according to gynecologic age and age at menarche. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. 2024;37(4):41-9.
78. Hartati, L., & Irmawati, N. The Relationship Between Nutritional Status And Event Early Menarche In Children Aged 9-12 Years. *Journal of Applied Nursing and Health*. 2024; 6(1):210–223.
79. Fuhrman, B.J., Moore, S.C., Byrne, C., Makhoul, I., Kitahara, C.M., de González, A.B., et al. Association of age at menarche with site-specific cancer risks. *Cancer Research*. 2021;81(8):2246–2255.
80. Utami, L.R., Triptiwi, S., Astutik, W., Risnawati, R. Gambaran nyeri haid, usia menarche, lama menstruasi dan status gizi remaja. *Innovative Journal of Social Science Research*. 2025;5(4):5207–5219.
81. Harley, K.G., Watson, A., Robertson, S., Vitzthum, V.J., Shea, A. Menstrual cycle characteristics of U.S. adolescents according to gynecologic age and age at menarche. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. 2024;37(4):419–425.
82. Zuhkrina, Y, Martina, M. Determinan faktor penyebab dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023;2:123–130.
83. Putri P, Mediarti D, Noprika D. Hubungan tingkat stres terhadap kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Merdeka*. 2021;1(1):102–7.
84. World Health Organization (2025). *Mental health of adolescents WHO Media*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> – Diakses pada 10 Oktober 2025.

85. Sari, M.P.H., Qiptiah, P.M., Riyani, R.Y. Analisis manajemen stres di kalangan remaja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Psikologi dan Kesehatan Masyarakat*. 2023;1(1):1–6.
86. Rahmayani, D.D., Irawati, L., Yusrawati, Y., Isona, L., Ashal, T. Hubungan tingkat stres dan status gizi dengan dismenorea primer pada mahasiswi kedokteran. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 2023;4(2):131–137.
87. Giono, E., Surawan, S. Coping religius sebagai strategi penanggulangan stres dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*. 2025;4(2):393–400.
88. Wahyuni, A.Y.F., Rohmah, F.N. Relationship between menarche age and body mass index on dysmenorrhea pain in young women. *International Journal of Health Science and Technology*. 2023;5(2):149–158.
89. Nuraini, S., Sa'diah, Y.S., Fitriany, E. Relationship between menarche age, nutritional status, stress, and hemoglobin levels on primary dysmenorrhea. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2021;3(3):443–450.
90. Destariyani, E. Hubungan durasi menstruasi dan riwayat dismenore keluarga dengan kejadian dismenore remaja putri. *Jurnal Kebidanan*. 2023; 12(1):22–6
91. Salsabila, N.S., Setyowati, E.R., Zoraya, S.I., Mahaputra, I.G.B.A. Hubungan lama menstruasi, kebiasaan olahraga, dan anemia dengan kejadian dismenore primer. *Malahayati Nursing Journal*. 2025;7(3):1214–1228.
92. Apriwiliyanti, A.N., Wahyuni, W. Korelasi stres dan aktivitas fisik dengan tingkat nyeri dismenore primer. *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*. 2023; 3(1):1–12.
93. Hariyanti, D., Ridiyawati, I. Hubungan stres, aktivitas fisik dan siklus menstruasi dengan dismenorea. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*. 2023;14(1).
94. Karima, A.S., Niarto, Z.R.A., Lesmana, D.A.P., Faris, A., and Herbawani, C.K. Analisis faktor risiko yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja: studi literatur. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*. 2025; 8(1):1–9.