

DAFTAR PUSTAKA

1. Raja S, Carr D, Cohen M, Finnerup N, Flor H, Gibson S. *The Revised IASP definition of pain: concepts, challenges, and compromises*. *Pain* [revista en Internet] 2021 [acceso 4 de marzo de 2022]; 161(9): 1-16. Pain [Internet]. 2021;161(9):1976–82.
2. Puspitasari L, D3 P, Akademi K, Graha K, Cilacap M. *Efektifitas Teknik Effleurage Dan Counter Pressure Vertebra Sacralis Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I*. Vol. XII, Jurnal Kebidanan. 2020.
3. Nori W, Kassim MAK, Helmi ZR, Pantazi AC, Brezeanu D, Brezeanu AM, et al. *Non-Pharmacological Pain Management in Labor: A Systematic Review*. *J Clin Med*. 2023;12(23).
4. Suarez-Easton S, Erez O, Zafran N, Carmeli J, Garmi G, Salim R. *Pharmacologic and nonpharmacologic options for pain relief during labor: an expert review*. *Am J Obstet Gynecol*. 2023;228(5):S1246–59.
5. Pratiwi D, Hadi SPI, Sari N, Okinarum GY. *Asuhan Kebidanan Komplomenter Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan*. Pustaka Aksara; 2021. p. 53.
6. Ayudita S, Keb M, Hesti N, SiT S, Keb M, Zulfita SST, et al. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri dan Persalinan Kala I-IV SI Kebidanan*. jakarta selatan: Mahakarya Citra Utama Group; 2023. A
7. Yuniannisa R, Rizki Nurfita N, Magasida D, Yulianti R. *Effectiveness of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) on Labor Pain in the First Stage of The Active Phase in Watubelah-Cirebon*. *J Kesehat Mahardika*. 2024;11(2):117–23.
8. Indrayani T, Syamsiah S, Septiarini D. *The Effectiveness Of Counterpressure Techniques In Reducing Labor Pain Levels Of First Stage Active Phase*. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*. 2024;10(4):349–53.
9. Safitri J, Sunarsih S, Yuliasari D. *Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan*. *J Dunia Kesmas*. 2020;9(3):365–70.
10. Yulianti Triwahyuningsih R, Musfiroh S, Ainsani B, Pratista S, Nur Cholishah F, Rezani STIKes Muhammadiyah Cirebon N, et al. *Literature Review: Pengaruh Peran Hormon Terhadap Psikologi Dan Fisiologi Ibu*

- Bersalin. J Matern Kebidanan.* 2024;8(1):220–30.
11. Malvasi A, Vimercati A, Ricci I, Picardi N, Cicinelli E, Kosmas I, et al. *Dystocic Labor and Adrenergic and Noradrenergic Neurotransmitters: A Morphological Experimental Study.* Int J Mol Sci. 2022;23(19).
 12. Apriyanti YP. *Kneading Techniques And Deep Breathing Relaxation Against Pain Reduction In First Time Maternity.* J Aisyah J Ilmu Kesehat. 2023;8(S1):71–6.
 13. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan [Internet]. [cited 2025 Jun 3]. Available from: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1054/teknik-relaksasi-nafas-dalam
 14. Septiani, Agustia. *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Desita, S.SIT Desa Pulo Ara Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen.* J Healthc Technol Med. 2021;7(2):975–84.
 15. Marsilia ID, Tresnayanti N. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang.* J Akad Baiturrahim Jambi. 2021;10(2):385.
 16. Annisa kintani, umami, D. A., Ernani & universitas dehasen bengkulu. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bpm Wulan Kelurahan Muara Kelingi Kabupaten Musi Rawas.* multidisiplin dehasen. 2024;4(9):59–62.
 17. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan [Internet]. [cited 2025 Jun 3]. Available from: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/532/teknik-nonfarmakologis-menarik-napas-dalam-untuk-mengurangi-nyeri
 18. Aswita, Heyrani, Lamana A, Sulistiawati R, Anggraini FT, Oktova R, et al. *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care).* 2020. 1–23 p.
 19. World Health Organization. Intrapartum care for a positive childbirth experience [Internet]. 2018. 212 p. A
 20. Irfana Tri Wijayanti, baharika Suci dwi Aningsih, Naomi parmila hesti s, Syahrída Wahyu Utami W desi I. *Buku Ajar ASKEB pada Persalinan. Vol. VIII, Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.* 2022. 3–269 p.
 21. Ulya Y. *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kelahiran dan Persalinan.*

Angewandte Chemie International Edition. 2022. 4–7 p.

22. Ruhayati Ratih, yusnidar, insani wunan nur sunarni neli. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Wita S, editor. Makasar; 2024.
23. Namangdjabar OL, Bakoil MB, Seran AA, Baso N. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal & Bayi Baru Lahir*. Widyawaty Eka Deviany, editor. Malang: Rena Cipta Mandiri; 2023.
24. Anggraini FD, Zuwariyah N, Nisa' F, Masruroh N, Munjidah A, R LK, et al. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL*. UNUSA Press. 2024. 226 p.
25. setyo cahyaning hutomo, putri ayu yessy ariescha, Sukaisi Zuraidah, Julietta, Yulinda Aswan, Lusiana Gultom, Sumaifa, Alfarianne RS. *mekanisme dalam persaliinan*. cetakan pe. Sirat matias julyus fika, editor. yayasan kita menulis; 2023. 1–150 p.
26. Dyah, Rizki Haninggar, Nur Aliyah Rangkuti, Meda Yuliani, Nur Aini Siagian, Emmelia Astika Fitri Damayanti, Ponco Indah Arista Sari, Tutil Herawati, Tri Ariani Sukmawati I NA. *Konsep Asuhan Kebidanan*. 2024. 1–162 p.
27. Vitania W, Paisal FI, Pratami YR, Astutik EDW, Handayani EP, Putri HW, et al. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan BBL* (Jilid 1). Jawa tengah: Penerbit NEM; 2024.
28. Kunang, Analia AS. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir dengan Evidence Based Midwifery*. 2023. 155 p.
29. Zahrah, Dheska, Ratnaningsih, Ester. *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Universitas Respati Yogyakarta. 2020. 161 p.
30. Herlina N, Ekowati E, Perwitasari BT, Johara J, Ratnaningsih T, Puspariny C, et al. *Asuhan Kebidanan Persalinan: Teori dan Implementasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2025.
31. Septiasari RM, Mayasari D. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* [Internet]. Rena Cipta Mandiri; 2023.
32. Nurhidayati S, Kiftiyah, Sugarni M, Susilawati S, Lestary tanti tri, Arlina A, et al. *Mekanisme Persalinan dan Fisiologi Nifas*. get press indonesia; 2023.

198 p.

33. Lestari RM, Septiyaningsih R, Sukandar DA, Seran AA, Murni NNA, Komariyah S, et al. *Buku Ajar Auhan Kbidanan Persalinan*. 2024. 121 p.
34. Putri N, Muliani R, Wulandari L, Agustini R, Monica RD, Setiyani SE, et al. *Dasar-dasar Ilmu Kebidanan*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah; 2024.
35. Noviyani E prima, Anita N, Wulandari idah ayu, Salanti P, Magasida D, Octavia R, et al. *Fisiologi dan Psikologi Persalinan*. 2023. 138 p.
36. Pratiwi L, KM M, Astuti HP, SiT S, Keb M, Andhikantias YR. *Persalinan dan Persiapan Menjadi Ibu: Mau Siap-Siap Melahirkan? Yuk Simak di Sini!!* CV Jejak (Jejak Publisher); 2024.
37. Wardani RA, Farani S, Susanti L, Fadhilah S, Sari KIP, Rusmayani NGAL, et al. *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2022.
38. Widyawati ED, Zulaika C, Rihardini T. *Akupunktur Aurikular untuk Nyeri Persalinan*. Deepublish; 2025.
39. Suprpti E, Syah AY, Purwaningsih I, Astuti Y, Dayaningsih D, Anggarawati T, et al. *Konsep Keperawatan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2023.
40. Ningtyas ni wayan rahayu, Amanupunnyo notesya a., Manueke Y, Inurrahmah Y, Pramesti D, Yuliana, et al. *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. 2023. 195 p.
41. Nurhanifah D, Sari RT. *Manajemen nyeri nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media; 2022.
42. Rejeki S. *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Vol. 185, Unimus Press. 2020. 4–8 p.
43. Hadriani, Pawestri N, Marbun AH, Muliani, Ningsi A, Adam Y, et al. *keterampilan praktik kebidanan*. Rahmawati, editor. Sustainability (Switzerland). jawa tengah: PT Media Pustaka; 2024. 189 p.
44. Sukmawati AS, Isrofah I, Yudhawati NLPS, Suryati S, Putra IKAD, Juwariyah S, et al. *Buku Ajar Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2023.
45. Yeni Fitriyaningsih SST, Pramono N, SC MM, Pudjonarko D. *Keajaiban*

- Hipnopresur Meredakan Ketegangan dan Nyeri dalam Persalinan*. Penerbit K-Media;
46. Ma'rifah U, Mardliyana NE, Sukarsih RI, Rozifa AW, Qodliyah AW. *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Rena Cipta Mandiri; 2022.
 47. Wardani DNK, Puriastuti AC, Octaviana LP, Damalita AF, Nurapriyanti I. *Teori dan Praktik Keterampilan Dasar Kebidanan*. Rena Cipta Mandiri; 2022.
 48. Haryanti RP. *Monograf Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dengan Massage Effleurage*. Penerbit NEM; 2021.
 49. Susiarno H. *Pengembangan Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM; 2024.
 50. Zainal R, Ibrahim N, Ramli Ahmad M. *Mekanisme nyeri dan Peran Ketamin pada Nyeri di Tingkat Sel*. J Anestesiol Indones. 2023;15(1):1–21.
 51. Prafitri LD, Aisyah RD, Setianto G, Aktifah N. *Psikoterapi Kehamilan*. Penerbit NEM; 2025.
 52. Lestari AD. *Akupresur dan Aromaterapi: Metode Tradisional Komplementer dalam Mengatasi Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Penerbit NEM; 2022.
 53. Ahmad M, SiT S, Keb M, Ahmar H, ST S, Keb M, et al. *Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Non Farmakologis*. Penerbit CV. Sarnu Untung; 2023.
 54. Lubis K, St S, Keb M, Ramadhanti IP, St S, Fathia Rizki SST, et al. *Pelayanan Komplementer Kebidanan*. Kaizen Media Publishing; 2023.
 55. Mintaningtyas sestu iriami yuni subhi isnaini. *Massage Counterpressure Untuk Mengurangi Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea*. NEM; 2023.
 56. Chris Sriyanti SST, Keb S, Ferina S, Keb S, Fadilah LN, ST S, et al. *Konsep Asuhan Kebidanan dalam Tinjauan Teori dan Aplikasi*. Kaizen Media Publishing; 2023.
 57. Kristiana E, Yuyun T. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Fase Aktif Di Rumah Sakit Hosana Medica Kabupaten Bekasi*. Med Nutr Ilmu Kesehat. 2024;4(1):1–18.
 58. Fitria S, Astuti sri andar puji, Sukmawati, Hakamari cecen suci, Zurhayati,

- Israyati N, et al. *Metode Non-Farmakologis dalam Mrngurangi Nyeri Persalinan*. 2021. 128–139 p.
59. Heim MA, Makuch MY. *Breathing Techniques During Labor: A Multinational Narrative Review of Efficacy*. J Perinat Educ. 2023 Jan 1;32(1):23–34.
60. Issac A, Nayak SG, Priyadarshini T, Balakrishnan D, Halemani K, Mishra P, et al. *Effectiveness of breathing exercise on the duration of labour: A systematic review and meta-analysis*. J Glob Health. 2023;13.
61. Joseph AE, Moman RN, Barman RA, Kleppel DJ, Eberhart ND, Gerberi DJ, et al. *Effects of Slow Deep Breathing on Acute Clinical Pain in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials*. J Evidence-Based Integr Med. 2022;27:1–10.
62. Stassen THA, Bartley J, White DE. *Inhaled nasopharyngeal nitric oxide concentrations during unilateral nostril breathing – A pilot study*. Respir Physiol Neurobiol. 2021;293:103734.
63. He J, Tang Y, Wang G, Wang Y, Chen Z, Zuo Y, et al. *Impact of the warm and calm breathing pattern on delivery outcomes in pregnant Chinese women: a retrospective cohort study*. Sci Rep. 2025;15(1):1–7.
64. Anipah A, Azhari NK, Anggarawati T, Kusumawati H, Sukamti N, Suratmiti NN, et al. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa (Jambi)*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2024.
65. Aliah BN, Ana Rofika SST, Cahyaningtyas AY, Wiwin Widayanti SST, Hidayah BA, Kusumastuti B, et al. *Buku Ajar Komplementer Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group; 2024.
66. He J, Tang Y, Wang G, Wang Y, Chen Z, Zuo Y, et al. *Impact of the warm and calm breathing pattern on delivery outcomes in pregnant Chinese women: a retrospective cohort study*. Sci Rep. 2023/12/23. 2025;15(1):13200.
67. Mak S, Thomas A. *Steps for conducting a scoping review*. J Grad Med Educ. 2022;14(5):565–7.
68. Peters M, Godfrey C, McInerney P, Munn Z, Tricco A, Khalil H. 2017 *Guidance for the Conduct of JBI Scoping Reviews Chapter 11 : Scoping*

- Reviews Scoping Reviews*. Underst scoping Rev Defin Purp Process. 2017;18(10):2119–26.
69. Braun V, Clarke V. *Using thematic analysis in psychology; In qualitative research in psychology*. Uwe Bristol. 2006;3(2):77–101.
70. Sari DR, Wijayanti IT, Sariyani D. *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. J Ilm Permas STIKES Kendal. 2022;12.
71. Suryani L, Zulfa SZ. *Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai*. J Ilmu Kebidanan. 2024;13(1):22–30.
72. Simanjuntak MK, Iryani D. *Penurunan kecemasan dan nyeri melahirkan secara normal melalui penerapan deep breathing exercise dan musik relaksasi*. holistik jutnal Kesehat. 2023;17 no. 6.
73. Juaeriah R, Yuliana, Annisa GR. *A Comparison Of The Effectiveness Of The Tera Gymnastics Breathing Technique With Deep Breathing Techniques On Reducing Labor Pain*. J Kesehat Budi Luhur. 2024;18.
74. Firizki H, Pauziah N, Kumalasari D, Triwahyuningsih RY, Belakang BL. *Literature Review : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I*. :18–35.
75. Devita Anugrah Anggraini, Mega Arianti Putri, Didit Damayanti. *Edukasi Dan Simulasi Senam Tera Untuk Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Nguri Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan*. Nat J Pelaks Pengabd Berger bersama Masyarakat. 2024;2(3):13–20.
76. Ryka Juaeriah, Yuliana, Anissa GR, Azzahra ST, Maab ZH. *Pengaruh Teknik Pernafasan Senam Tera terhadap Pengurangan Nyeri Kala I Persalinan*. J Midwifery Heal Sci Sultan Agung. 2024;3(2):44–51.
77. Ashari EF, Usman AN, As'ad S, Sinrang andi wardihan, Stang, Tamar M. *Pengaruh Prana Ball Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Persalinan Normal*. J Keperawatan. 2022;14.
78. Phalswal U, Jha S, Dixit P, Yadav R. *Effectiveness of Birthing Ball Exercises Therapy in Improving Labor Pain and Labor Outcomes: A Systematic*

- Review. J Fam Reprod Heal. 2024 Dec;18(4):208–16.
79. Rizal WJ, Yulizawati Y, Hardisman H, Firdawati F, Rita RS. *Narative Review The Effect of Endorphin Massage and Counter Pressure During Labor On Endorphin Hormone Release*. Women, Midwives and Midwifery. 2024;4(2):56–72.
80. Nuryati, Veryani FI, Suwariayah P. *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam, Counter Pressure Dan Murotal Sebagai Komplementer Perawat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap*. J Kesehat Al-Irsyad. 2024;17 no 1:39–51.
81. Fitriana F. *Enhancing labor outcomes through non-pharmacologic interventions: a study on birthing ball and deep breathing relaxation in Indonesia*. J Kesehat Ibu dan Anak. 2025;18(2):193–203.
82. Katili DNO, Djunaid U, Melani NAD, Yunus Y, Harisa K. *Pengaruh Teknik Massage Endorphin Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan*. Heal Inf J Penelit. 2023;15(2):e1301–e1301.
83. Khasanah NA, Sulistyawati W. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin*. J Qual Women's Heal. 2020;3(1):15–21.
84. Nur Octaviani Katili D, Djunaid U, Arriza Dwi Melani N, Yunus Y, Harisa K, Studi Kebidanan P, et al. *Pengaruh Teknik Massage Endorphin dan Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Nyeri Persalinan The Effect of Endorphin Massage Techniques and Deep Breath Relaxation Techniques on Labor Pain*. Heal Inf J Penelit. 2023;15(2):2622–5905.
85. Simanjuntak MK, Iryani D. *Penurunan kecemasan dan nyeri melahirkan secara normal melalui penerapan deep breathing exercise dan musik relaksasi*. 2023;
86. Veryani FI, Suwariyah P. *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam, Counter Pressure Dan Murotal Sebagai Komplementer Perawat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap*. J Kesehat Al-Irsyad. 2024;17(1):39–51.