

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden pada ibu hamil status gizi normal terbanyak adalah usia 27 – 35 tahun, status pendidikan Tinggi, status bekerja, dan multipara. Ibu hamil obesitas terbanyak adalah usia 27 – 35 tahun, status pendidikan Tinggi, status bekerja, dan multipara.
2. Rerata asupan energi ibu hamil status gizi normal lebih rendah dibandingkan ibu hamil obesitas.
3. Rerata asupan karbohidrat ibu hamil status gizi normal lebih rendah dibandingkan ibu hamil obesitas.
4. Rerata asupan protein ibu hamil status gizi normal lebih rendah dibandingkan ibu hamil obesitas.
5. Rerata asupan lemak ibu hamil status gizi normal lebih rendah dibandingkan ibu hamil obesitas.
6. Distribusi berat badan lahir bayi sebagian besar dengan berat badan lahir bayi normal baik pada kelompok ibu hamil status gizi normal maupun ibu hamil obesitas.
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara asupan energi dengan berat badan lahir bayi pada ibu hamil status gizi normal dan obesitas.
8. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara asupan karbohidrat dengan berat badan lahir bayi pada ibu hamil status gizi normal dan obesitas.
9. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara asupan protein dengan berat badan lahir bayi pada ibu hamil status gizi normal dan obesitas.
10. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara asupan lemak dengan berat badan lahir bayi pada ibu hamil status gizi normal dan obesitas.

## 7.2 Saran

1. Perlu dilakukan edukasi mengenai asupan makanan yang sesuai kepada ibu hamil saat pemeriksaan kehamilan, baik di posyandu maupun di puskesmas
2. Penting untuk memberikan informasi mengenai layanan kesehatan terutama panduan gizi seimbang kepada ibu hamil serta wanita usia subur dalam mempersiapkan masa kehamilan.
3. Peneliti selanjutnya perlu melakukan penelitian mengenai faktor – faktor lain yang berhubungan dengan berat badan lahir bayi seperti asupan mikronutrien atau pertambahan berat badan ibu pada ibu hamil status gizi normal dan obesitas.

