

**HUBUNGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN DENGAN BERAT
BADAN LAHIR BAYI PADA IBU HAMIL STATUS GIZI
NORMAL DAN OBESITAS**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran
Oleh
Salwa Mardiyah Siagian
NIM: 2210312038

Pembimbing:
Prof. Dr. dr Delmi Sulastrri, MS, Sp.GK
Prof. Dr. Arni Amir, MS

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF MACRONUTRIENT INTAKE AND BIRTH WEIGHT IN PREGNANT WOMEN WITH NORMAL NUTRITIONAL STATUS AND OBESITY

By

***Salwa Mardiyah Siagian, Delmi Sulastri, Arni Amir, Yusrawati, Nur Indrawati
Lipoeto, Rahmat Syawqi***

Macronutrient intake consisting of carbohydrates, protein, and fat, plays a crucial role during pregnancy in supporting fetal growth. In obese pregnant women physiological changes such as insulin resistance can affect the transfer of nutrients across the placenta to the fetus which will have impact on the baby's birth weight. This study aimed to determine the relationship between macronutrient intake and infant birth weight in pregnant women with normal nutrition status and obesity.

This was an observational analytical study with cross-sectional approach. The sample consisted of pregnant women who met the inclusion criteria, consisting of 39 respondents with normal nutritional status and 39 respondents with obesity. The instruments used Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) and medical records, which were then analyzed using Pearson correlation test.

The results of the relationship between macronutrient intake and birth weight in pregnant women with normal nutritional status obtained p-values of 0.296(energi); 0.427(carbohydrates); 0.166(protein); and 0.950(fat). In obese pregnant women p-values of 0.603(energi); 0.634(carbohydrates); 0.635(protein); and 0.504(fat) were obtained.

The conclusion is there was No. significant relationship between macronutrient intake and birth weight in pregnant women with normal nutritional status and obesity.

Keywords: *obesity, macronutrient, birth weight, nutritional status, pregnant women*

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI PADA IBU HAMIL STATUS GIZI NORMAL DAN OBESITAS

Oleh:

Salwa Mardiyah Siagian, Delmi Sulastri, Arni Amir, Yusrawati, Nur
Indrawati Lipoeto, Rahmat Syawqi

Asupan Makronutrien yang terdiri dari karbohidrat, protein, dan lemak berperan penting selama kehamilan untuk mendukung pertumbuhan janin. Pada ibu hamil obesitas perubahan fisiologis seperti resistensi insulin, tentunya dapat mempengaruhi transfer nutrisi melalui plasenta ke janin yang akan berdampak pada berat badan lahir bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan makronutrien dengan berat badan lahir bayi pada ibu hamil status gizi normal dan obesitas.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel penelitian adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi yang terdiri dari 39 responden ibu hamil status gizi normal dan 39 responden ibu hamil obesitas. Instrumen yang digunakan berupa *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ) dan rekam medik, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson*.

Hasil dari penelitian hubungan asupan makronutrien dengan berat badan lahir bayi pada ibu hamil status gizi normal diperoleh nilai *p-value* 0.296(energi); 0.427(karbohidrat); 0.166(protein); dan 0.950(lemak). Pada ibu hamil obesitas diperoleh nilai *p-value* 0.603(energi); 0.634(karbohidrat); 0.635(protein); dan 0.504(lemak).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara asupan makronutrien dengan berat badan lahir bayi pada ibu hamil status gizi normal dan obesitas.

Kata kunci: obesitas, makronutrien, berat badan lahir, status gizi, ibu hamil