

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1) Tahap 1

Hasil penelitian tahap 1 menemukan beberapa faktor yang berpengaruh terhadap anemia postpartum pada masyarakat etnis Karo di Kabupaten Deli Serdang. Adapun faktor-faktor tersebut adalah: 1) Kearifan lokal, yaitu: kebiasaan pantang makan, mengunyah tembakau, 2) usia, dan 3) paritas.

2) Tahap 2

Telah dihasilkan Model DESI (Dayagunakan Kearifan Lokal, Efektifitas Komunikasi dan Sistem Kekerabatan) untuk pencegahan anemia postpartum berbasis kearifan lokal pada masyarakat etnis Karo di Kabupaten Deli Serdang dan dikembangkan dalam modul edukasi pencegahan anemia postpartum berbasis kearifan lokal pada Masyarakat etnis Karo di Kabupaten Deli Serdang serta dapat diterima dengan baik oleh ibu hamil, postpartum, bidan serta masyarakat

3) Tahap 3

Penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan Model DESI (Dayagunakan Kearifan Lokal, Efektifitas Komunikasi dan Sistem Kekerabatan) sebagai Upaya pencegahan anemia postpartum berbasis kearifan lokal Masyarakat etnis Karo di Kabupaten Deli Serdang memiliki dampak signifikan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu.

B. SARAN

1) Pendidikan gizi berbasis kearifan lokal

Perlu dilakukan upaya edukasi gizi yang sensitif kearifan lokal oleh bidan untuk menyatukan prinsip-prinsip kesehatan berbasis bukti ilmiah dan kearifan lokal serta dilakukan dengan pendekatan yang menghormati nilai-nilai tradisional.

2) Keterlibatan tokoh masyarakat

Melibatkan tokoh adat dan pemuka masyarakat dalam penyebaran informasi yang tepat tentang makanan bergizi bagi ibu masa postpartum. Media yang tepat dalam penyebaran informasi akan lebih efektif dalam mengubah perilaku masyarakat.

3) Modifikasi tradisi pantang makan secara bertahap

Melakukan modifikasi berbasis bukti terhadap tradisi pantang makan kepada ibu postpartum agar tetap selaras dengan prinsip kesehatan ibu dan bayi, seperti: mengolah makanan laut secara higienis agar aman dikonsumsi.



4) Peningkatan Akses Informasi Kesehatan Reproduksi

Manfaatkan media sosial, aplikasi mobile untuk memperluas akses informasi tentang kesehatan reproduksi secara holistik dengan akurat, interaktif dan ramah pengguna.