

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian pedikulosis kapitis pada santri Pondok Pesantren Kanzul Ulum, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari setengah santri mengalami kejadian pedikulosis kapitis di Pondok Pesantren Kanzul Ulum
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia, jenis kelamin, frekuensi keramas, panjang rambut, kebiasaan menggunakan penutup kepala dan sisir secara bergantian dengan kejadian pedikulosis kapitis
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan sampo, kebiasaan menggunakan penutup kepala saat rambut masih basah, tipe rambut dan kebiasaan menggunakan bantal secara bergantian dengan kejadian pedikulosis kapitis di Pondok Pesantren Kanzul Ulum
4. Faktor usia adalah faktor risiko dominan yang memengaruhi kejadian pedikulosis kapitis di Pondok Pesantren Kanzul Ulum

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pengurus Pondok Pesantren Kanzul Ulum, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dalam pencegahan pedikulosis kapitis dengan meningkatkan upaya promosi kesehatan mengenai pentingnya menjaga kebersihan diri, khususnya kebersihan rambut kepala. Kegiatannya seperti penyuluhan dan pemeriksaan rambut kepala secara rutin dalam seminggu.
2. Bagi santri disarankan untuk memperhatikan kebersihan diri, terutama dalam hal menjaga kebersihan rambut kepala, serta tidak meminjamkan barang pribadi secara bergantian seperti jilbab, peci, sisir dan bantal. Santri juga perlu segera melapor kepada pihak pengurus pondok pesantren apabila ditemukan tanda-tanda *Pediculus humanus capitis* agar dapat segera ditangani.

3. Bagi pihak puskesmas setempat, dianjurkan menjalin kerjasama dengan Pondok Pesantren Kanzul Ulum dalam menyelenggarakan penyuluhan dan pengobatan secara bersamaan kepada seluruh santri sebagai langkah memutus rantai penularan pedikulosis kapitis
4. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti lebih luas lagi cakupan variabel seperti tingkat pengetahuan dan kebersihan lingkungan pondok.

