

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Respons Terapi Pasien Vitiligo yang Menjalani Fototerapi *Narrowband Ultraviolet B* di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 2022–2024, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik demografi pasien didominasi kelompok usia 19–59 tahun dan perempuan. Secara klinis, sebagian besar tidak memiliki faktor risiko spesifik, dengan tipe vitiligo non-segmental, serta lesi dominan di kepala dan leher. Tingkat keparahan lesi umumnya tergolong VASI ringan, mayoritas pasien menjalani siklus pertama (≤ 36 sesi) fototerapi NB-UVB, yang dikombinasikan terutama dengan zink oral.
2. Respons fototerapi NB-UVB pada pasien vitiligo menunjukkan bahwa sebagian besar pasien mencapai repigmentasi dengan tingkat yang bervariasi, mulai dari respons minimal hingga respons sangat baik.
3. Fototerapi NB-UVB menunjukkan tolerabilitas baik, dengan mayoritas pasien tidak mengalami efek samping.

6.2 Saran

1. Diperlukan penelitian prospektif dengan durasi terapi lebih panjang dan kontrol terapi kombinasi untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai efektivitas NB-UVB.
2. Disarankan untuk melakukan penelitian yang melibatkan beberapa pusat layanan kesehatan guna meningkatkan kemampuan generalisasi hasil.