

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Respons Terapi Pasien Vitiligo yang Menjalani Fototerapi *Narrowband Ultraviolet B* di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 2022–2024, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik demografi pasien didominasi kelompok usia 19–59 tahun dan perempuan. Secara klinis, sebagian besar tidak memiliki faktor risiko spesifik, dengan tipe vitiligo non-segmental, serta lesi dominan di kepala dan leher. Tingkat keparahan lesi umumnya tergolong VASI ringan, mayoritas pasien menjalani siklus pertama ( $\leq 36$  sesi) fototerapi NB-UVB, yang dikombinasikan terutama dengan zink oral.
2. Respons fototerapi NB-UVB pada pasien vitiligo menunjukkan bahwa sebagian besar pasien mencapai repigmentasi dengan tingkat yang bervariasi, mulai dari respons minimal hingga respons sangat baik.
3. Fototerapi NB-UVB menunjukkan tolerabilitas baik, dengan mayoritas pasien tidak mengalami efek samping.

#### **6.2 Saran**

1. Diperlukan penelitian prospektif dengan durasi terapi lebih panjang dan kontrol terapi kombinasi untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai efektivitas NB-UVB.
2. Disarankan untuk melakukan penelitian yang melibatkan beberapa pusat layanan kesehatan guna meningkatkan kemampuan generalisasi hasil.