

**RESPONS TERAPI PASIEN VITILIGO YANG MENJALANI
FOTOTERAPI *NARROWBAND ULTRAVIOLET B*
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
PERIODE 2022–2024**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

NASYWA ANNISA KAMILAH
NIM : 2210313042

Pembimbing :

Dr. dr. Gardenia Akhyar, Sp.D.V.E, Subsp.D.A.I, FINS DV, FAADV
dr. Novita Ariani, Sp.Onk.Rad

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026

ABSTRACT

TREATMENT RESPONSE OF VITILIGO PATIENTS UNDERGOING NARROWBAND ULTRAVIOLET B PHOTOTHERAPY AT DR. M. DJAMIL CENTRAL GENERAL HOSPITAL PADANG FROM 2022 TO 2024

By

**Nasywa Annisa Kamilah, Gardenia Akhyar, Novita Ariani, Ennesta Asri,
Dwitya Elvira, Fathiya Juwita Hanum**

Vitiligo is an autoimmune disorder characterized by depigmented macules. Narrowband Ultraviolet B (NB-UVB) phototherapy is the first-line treatment modality for vitiligo management. Treatment response is assessed using the Vitiligo Area Scoring Index (VASI) with a 0–4 scale based on the percentage of repigmentation (0: 0%; 1: 1–25%; 2: 26–50%; 3: 51–75%; 4: 76–100%).

This retrospective descriptive study aimed to evaluate the treatment response of vitiligo patients undergoing NB-UVB phototherapy at Dr. M. Djamil Central General Hospital, Padang, from 2022–2024, utilizing medical record data. The research sample was obtained through total sampling comprising 46 patients..

The results showed that most patients were aged 19–59 years (52,2%), female (63%), had no specific risk factors (58.7%), non-segmental vitiligo type (80.4%), mild VASI score (80.4%), with predominant lesions on the head and neck (60.9%). Main combination therapy included oral zinc (91.3%), with 80.4% of patients undergoing one phototherapy cycle (≤ 36 sessions). Treatment response showed 41.3% non-responsive, 37% minimal response, 15.2% moderate response, 4.3% good response, and 2.2% excellent response. Adverse effects were minimal, with 89.1% reporting no complaints, pruritus (6.5%), xerosis (4.3%), and erythema (4.3%).

This study concludes that NB-UVB phototherapy for vitiligo patients at Dr. M. Djamil Central General Hospital demonstrates a favorable safety profile with limited clinical response among the majority of patients.

Keywords: *Vitiligo, Phototherapy, Narrowband Ultraviolet B, Treatment Response, Vitiligo Area Scoring Index*

ABSTRAK
RESPONS TERAPI PASIEN VITILIGO YANG MENJALANI
FOTOTERAPI *NARROWBAND ULTRAVIOLET B*
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
PERIODE 2022–2024

Oleh

**Nasywa Annisa Kamilah, Gardenia Akhyar, Novita Ariani, Ennesta Asri,
Dwitya Elvira, Fathiya Juwita Hanum**

Vitiligo merupakan gangguan autoimun yang ditandai dengan makula depigmentasi. Fototerapi *narrowband ultraviolet B* (NB-UVB) digunakan sebagai terapi lini pertama dalam penatalaksanaan vitiligo. Tingkat respons terapi diukur menggunakan *Vitiligo Area Scoring Index* (VASI) dengan skala 0–4 berdasarkan persentase repigmentasi pasien (0: 0%; 1: 1–25%; 2: 26–50%; 3: 51–75%; 4: 76–100%).

Penelitian deskriptif retrospektif ini bertujuan mengevaluasi respons terapi pasien vitiligo yang menjalani fototerapi NB-UVB di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 2022–2024, menggunakan data rekam medis. Sampel penelitian diperoleh melalui metode *total sampling* yang meliputi 46 pasien.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien berusia 19–59 tahun (52,2%), perempuan (63%), tidak memiliki faktor risiko spesifik (58,7%), tipe vitiligo non-segmental (80,4%), tingkat keparahan lesi tergolong skor VASI ringan (80,4%), serta lesi dominan di kepala dan leher (60,9%). Kombinasi terapi utama meliputi zink oral (91,3%), dengan 80,4% pasien menjalani satu siklus fototerapi (≤ 36 sesi). Respons terapi menunjukkan 41,3% tidak respons, 37% respons minimal, 15,2% respons moderat, 4,3% respons baik, dan 2,2% respons sangat baik. Efek samping tercatat minimal, dengan 89,1% tanpa keluhan, pruritus (6,5%), xerosis (4,3%), dan eritema (4,3%).

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa fototerapi NB-UVB pada pasien vitiligo di RSUP Dr. M. Djamil Padang menunjukkan profil keamanan yang baik dengan variasi respons klinis yang terbatas pada sebagian besar pasien.

Kata kunci: Vitiligo, Fototerapi, *Narrowband Ultraviolet B*, Respons Terapi, *Vitiligo Area Scoring Indeks*