

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Edisi 1 Seri 1. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran umum. *Majority*, 11(2), 128–138. <https://doi.org/10.59042/mj.v11i2.165>
- Adriana, E., Veronika, E., Vionalita, G., & Sangadji, N. W. (2021). Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40–51. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/HealthPublica/article/view/4097>
- Akksilp, K., Koh, J. J. E., Tan, V., & Tong, E. H. (2023). The Physical Activity at Work (PAW) study: A cluster randomised trial of a multicomponent short-break intervention to reduce sitting time and increase physical activity among office workers in Thailand. *The Lancet Regional Health - Southeast Asia*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.lansea.2022.100086>
- Ambarita, D. D. L., Prabawati, D., & Hidayah, A. J. (2022). Hubungan gaya hidup sedentary terhadap kejadian tinggi prediabetes di wilayah kerja Puskesmas Johar Baru. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 17(1), 1–5.
- Annisa, V. Y., & Suropati, A. S. (2023). Hipoglikemia pada pasien dengan riwayat diabetes melitus. *Continuing Medical Education*, 3(1), 135–144. <https://doi.org/10.36376/cme.v3i1.316>

- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Apriza, A., & Nurman, M. (2022). Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi di Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 344–351. <https://doi.org/10.25311/keskom.vl8.iss2.1169>
- Arsya, N. P., Sari, D. J. E., Suminar, E., & Zuhroh, D. F. (2025). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kadar gula darah klien diabetes mellitus di RSUD Ibnu Sina. *Indonesian Journal Of Professional Nursing*, 6(1), 27–36.
- Association, A. D. (2021). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2021. *Diabetes Care*, 44(1), S15–S33. <https://doi.org/10.2337/dc21-S002>
- Azhar, F., & Iriani, D. U. (2021). Determinant of work stress on the civil servant at department of education cilegon city when work from home in the Era of the COVID-19 pandemic in 2020. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), 1–8. <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3521>
- Ayuni, Q., Kinanthi, C. A., & Prasetyowati, I. (2024). Relationship of sedentary lifestyle with hypertension incidence in productive ages (20–59 years) among educators and educational staff in Jember, Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 246–257. <https://doi.org/10.26553/jikm.2024.15.2.246-257>
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (2019). *Produktif di usia produktif. Edisi 1 Seri 1*. Jakarta : Direktorat Kerjasama Pendidikan

Kependudukan

Badan Pusat Statistik. (2022). *Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin Indonesia Tahun 2022*.

<https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2022/188/1/0>

Baecke, J. A. H., Burema, J., & Frijters, J. E. R. (1982). A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. *American Journal of Clinical Nutrition*, 36(5), 936–942. <https://doi.org/10.1093/ajcn/36.5.936>

Bannepadang, C., Palamba, A., & Heri, R. (2024). Kegiatan sosialisasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di wilayah kerja Puskesmas Sopai Kabupaten Toraja Utara. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Promotif*, 3(2), 23–28. <https://doi.org/2962-5580>

Budiana, I. (2024). Peningkatan kolaborasi instansi pelayanan publik untuk memperkuat deteksi dini hipertensi dan diabetes. *Policy Brief SiBijaks Awards*, 87–90. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5946>

Cahya, M. R. F., Nurdyansyah, F., Yulistianingish, A., Mardiana, N. A., Widiyawati, A., & Badriyah, L. (2023). *Gizi & Penyakit Kronis. Edisi 2 Seri 1*. Banten :Sada Kurnia Pustaka

Cahyandari, S., & Lestari, F. (2024). Implementasi standar keselamatan dan kesehatan kerja perkantoran di Gedung Pemerintahan. *Action Research Literate*, 8(6), 1–7. <https://doi.org/10.46799/ar.v8i6.403>

Campbell, M. D., Alobaid, A. M., Hopkins, M., Dempsey, P. C., Pearson, S. M.,

- Kietsiriroje, N., Churm, R., & Ajjan, R. A. (2023). Interrupting prolonged sitting with frequent short bouts of light-intensity activity in people with type 1 diabetes improves glycaemic control without increasing hypoglycaemia: The SIT-LESS randomised controlled trial. *Diabetes, Obesity and Metabolism*, 25(12), 3589–3598. <https://doi.org/10.1111/dom.15254>
- Chen, N., Wu, L. J., Xiao, H. B., Liu, Y. H., Hu, L. K., Ma, L. L., Chu, X., Dong, J., & Yan, Y. X. (2023). Occupational stress is associated with insulin resistance and incident type 2 diabetes: A prospective cohort study of functional community. *Clinica Chimica Acta*, 544(2), 1555-1563 <https://doi.org/10.1016/j.cca.2023.117356>
- Chien, S. Y., Chuang, M. C., & Chen, I. P. (2020). Why people do not attend health screenings: Factors that influence willingness to participate in health screenings for chronic diseases. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10), 4–10. <https://doi.org/10.3390/ijerph17103495>
- Choi, H. S., & Lee, J. E. (2023). Factors affecting COVID-19 preventive behaviors of young adults based on ehealth literacy and the health belief model: A cross-sectional study. *Journal of Health Care*, 60(1), 1-9. <https://doi.org/10.1177/00469580231159487>
- Christina, T. Y., Arna, D. Y., Maramis, J. L., Sartika, S., Safaruddin, S., & Rajab, W. (2025). *Keperawatan Komunitas, Keluarga dan Gerontik. Edisi 1 Seri 1*. Cilacap: PT Media Pustaka Indo.
- Clark, B. K., Brakenridge, C. L., & Healy, G. N. (2022). The importance of research

on occupational sedentary behaviour and activity right now. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23).
<https://doi.org/10.3390/ijerph192315816>

Deliana, S. O., Sari, E. O., Apriyanti, H., & Pauziah, S. (2023). Analisa kepatuhan dalam pemeriksaan kesehatan berkala untuk mencegah diabetes mellitus tipe 2 pada usia produktif di Puskemas Sukmajaya. *Journal of Public Health Education*, 2(3), 344–350. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i3.125>

Destari, E. W. (2024). Gambaran status kesehatan dan pola makan pada dosen dan karyawan Universitas Ahmad Dahlan. *Journal of Food and Culinary*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.15820/jfc.v1i1.114>

Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan merokok dan riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v9i1.36>

Djannah, S. N., Wijaya, C. S. W., Jamko, M. N., Sari, L. P., Hastuti, N., Sinanto, R. A., Maelani, R., Nurhesti, A., & Yuliawati, K. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan dan Perubahan Perilaku. Edisi 2 Seri 2*. Yogyakarta: Cv Mine.

Ekasari, Y., Rahman, Z., Putri, M. E., & Wati, L. (2025). Hubungan perilaku cerdik dengan pengontrolan tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Terempa Selatan. *Jurnal Keperawatan STikes Hang Tuah Tanjungpinang*, 15(1), 48–54. <https://www.academia.edu/download/108255890/157.pdf>

Eliani, N. P. A. I., Yenny, L. G. S., & Sukmawati, N. M. H. (2022). Aktivitas fisik sehari-hari berhubungan dengan derajat hipertensi pada pra lansia dan lansia

di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Aesculapius Medical Journal*, 2(3), 188–194.

Englardi, N. P., & Cleodora, C. (2022). Gambaran sedentary lifestyle, aktifitas fisik, dan keluhan pada tubuh karyawan usia produktif di Kantor Balai Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), 77–83.

<https://doi.org/10.34035/jk.v13i1.804>

Ernawati, Andriyani, Fajrini, F., & Ernyasih. (2021). Gambaran sikap dan perilaku merokok pada pekerja. *Muhammadiyah Public Health Journal* |, 2(1), 47–54. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MPHJ>

Erwanto, R., & Kurniasih, D. E. (2022). Kajian determinan sosial dan perilaku CERDIK terhadap kejadian penyakit tidak menular di masa pandemi COVID-19 pada ASN Kota Magelang. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, V(1), 1–27. <https://doi.org/10.14023/jj.i3i1.602>

Fadillah, W. N., & Handayani, D. Y. (2023). Humantech Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia Faktor Determinan Perilaku Cek Tekanan Darah Di Rumah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(5), 830–839.

Fajri, U. N., Sari, D. N., & Cahyaningrum, L. A. (2024). Faktor determinan penyakit tidak menular (hipertensi dan diabetes melitus) pada usia produktif di Kabupaten Banjarnegara. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 615–633. <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.1007>

Fajriati, Y. R., & Indarwati, I. (2021). Senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas ngoresan,

- surakarta. *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing*, 2(1), 26–33.
<https://doi.org/10.30787/asjn.v2i1.831>
- Fashanul, M., Kamal, F., Nadira, S., & Millizia, A. (2025). Gambaran faktor risiko obesitas sentral pada masyarakat di Puskesmas Mon Geudong Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 115–133.
- Feyisa, B. R., Tamiru, A., Debelo, S., Feyisa, I., Tola, E. K., Tolesa, E. J., Negeri, A., Shibiru, T., Galata, A., & Biru, B. (2023). Magnitude of hypertension and its association with obesity among employees of Wallaga University, Ethiopia: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 13(7), 1–9.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-070656>
- Francelina Ivanty Sao Da, Yuliana Radja Riwu, & Honey Ivon Ndoen. (2023). Hubungan perilaku dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kota Ende. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 352–360.
<https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1451>
- Gao, Y., Xie, X., Wang, S. X., Li, H., Tang, H. Z., Zhang, J., & Yao, H. (2017). Effects of sedentary occupations on type 2 diabetes and hypertension in different ethnic groups in North West China. *Diabetes and Vascular Disease Research*, 14(4), 372–375. <https://doi.org/10.1177/1479164117696050>
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Correlation of sex, smoking habit, physical activity and hypertension among office employee. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.60-65>
- Gawlik, A., Lüdemann, J., Neuhausen, A., Zepp, C., Vitinius, F., & Kleinert, J. (2023). A systematic review of workplace physical activity coaching. *Journal*

of *Occupational Rehabilitation*, 33(3), 550–569.
<https://doi.org/10.1007/s10926-023-10093-8>

Godevithana, J., Wijesinghe, C. J., & Wijesinghe, M. S. D. (2024). Prevalence and determinants of healthy and balanced diet among office workers in a sedentary working environment: evidence from Southern Sri Lanka. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20935-6>

Goma, E. I., Sandy, A. T., & Zakaria, M. (2021). Analisis distribusi dan interpretasi data penduduk usia produktif indonesia. *Jurnal Georafflesia: Artikel Ilmiah Pendidikan Geografi*, 6(1), 20. <https://doi.org/10.32663/georaf.v6i1.1781>

González-Caballero, J. (2022). Occupational health nursing research: Critical Pandemic, Related Changes. *Workplace Health and Safety*, 70(8), 346–347. <https://doi.org/10.1177/21650799221099034>

Gu, M., Wang, Y., Shi, Y., Yu, J., Xu, J., Jia, Y., & Cheng, M. (2020). Impact of a group-based intervention program on physical activity and health-related outcomes in worksite settings. *BMC Public Health*, 20(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09036-2>

Haditya, R., & Waren, A. (2024). Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada pekerja di perusahaan minyak dan gas X. *Jurnal Sains Kesehatan*, 31(3), 243–252.

Halim, R. ., & Sutriyawan, A. (2022). Studi retrospektif gaya hidup dan kejadian hipertensi pada usia produktif. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 121–128. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2376>

Handayani, R., Mutiara Sanni, N., & Ayu, I. M. (2023). Pola makan sebagai faktor

risiko hipertensi pada pekerja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(4), 588–594. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i4.2963>

Handayani, S. (2020). Pengukuran tingkat stres dengan perceived stress scale-10 : Studi cross sectional pada remaja putri di baturetno. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9(Januari), 1–6.

Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode penelitian kualitatif. Edisi 5 Seri 1*. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu.

Haryono, D. A., Arifin, S., Shinta, H. E., Widodo, T., & Yuliani, N. N. S. (2024). Hubungan obesitas dan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe II pada usia > 40 tahun di wilayah kerja Puskesmas Bukit Hindu. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(2), 53–60. <https://doi.org/10.37304/barigas.v1i2.7987>

Hendrik, Anshar, & Arpandjam'an. (2020). *Modul kesehatan dan keselamatan kerja*. Unit Penelitian Poltekkes Kemenkes Makassar.

Hidayat, T., Widniah, A. Z., & Febriana, A. (2024). Peningkatan pengetahuan berbasis perceived benefits dan reminder cues to action dalam kepatuhan diet hipertensi. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(September), 1437–1444. <https://doi.org/10.37287/jpm.v6i3.4474>

Hyży, A., Cieślak, I., Gotlib-Małkowska, J., Panczyk, M., Kucharska, A., & Jaworski, M. (2024). Employer actions in office settings and women's perception of the workplace as supportive of healthy eating: A cross-sectional pilot study. *Nutrients*, 16(21). <https://doi.org/10.3390/nu16213766>

Hyzy, A., Cieslak, I., Malkowska, J. G., Panczyk, M., & Jaworski, M. (2025). A

Brief Participatory Workplace Intervention on Dietary Barriers and Healthy Eating Intentions Among Employees : A pilot study. *Nutrients*, 17(3371), 1–25.

Imamah, S., Prasetyowati, I., & Antika, R. B. (2023). Analisis mengenai hubungan obesitas, aktivitas fisik, dan stres kerja dengan kejadian hipertensi pada guru SMA Negeri di Kecamatan Kota Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 83–88. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i1.35834>

Iqbal, W. M., Jumiati, I. E., Yulianti, Ri., & Maulana, D. (2022). Rekognisi Stres kerja Aparatur Sipil Negara (ASN) Provinsi Banten selama masa pandemi Covid-19. *Jurnal Kebijakan Pembangunan*, 17(1), 31–42. <https://doi.org/10.47441/jkp.v17i1.261>

Irwansyah, I., & Kasim, I. S. (2021). Identifikasi keterkaitan lifestyle dengan risiko diabetes melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 62–69. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.511>

Ismayatun, S. D. (2020). Hubungan kebiasaan merokok dan beban kerja fisik dengan hipertensi pada pekerja laki-laki di area produksi. *MTPH Journal*, 4(1), 101–107. <https://ejournal.stikstellamarismks.ac.id/index.php/JKFN/article/view/345/154>

4

Jackson, A. T., Mazzola, J. J., & Loveless, J. P. (2025). The impact of healthy choices at work : daily barriers , facilitators , and their effects on stress and performance. *Occupational Health Science*, 9(2), 383–406. <https://doi.org/10.1007/s41542-025-00220-7>

- Janz, N. K., & Becker, M. H. (1984). The Health Belief Model. *Health Education Quarterly*, 11(1), 259–271.
- Jin, H., He, X., Wang, L., Zhu, Y., Jiang, W., & Zhou, X. (2025). Real-time detection of sitting posture and sedentary behavior using ensemble learning with depth sensor. *IEEE Sensors Journal*, 25(7), 12444–12454. <https://doi.org/10.1109/JSEN.2025.3541821>
- Johnson, F., Wardle, J., & Griffith, J. (2002). The adolescent food habits checklist: Reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*, 56(7), 644–649. <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1601371>
- Juliana, Hengk, Umar, & Usman. (2024). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), 138–148.
- Jung, S., Bae, H., Song, W. S., & Jang, C. (2022). Dietary fructose and fructose-induced pathologies. *Annual Review of Nutrition*, 42(56), 45–66. <https://doi.org/10.1146/annurev-nutr-062220-025831>
- Kakoti, M., Myrthong, C. E., & Newar, K. (2025). Assessment of risk of diabetes and knowledge regarding prevention of diabetes among office workers in Shillong, Meghalaya. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 12(7), 3152–3158. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20252110>
- Karwiti, W., Rezekiyah, S., & Lestari, W. S. (2023). Blood chemistry profile as early detection of degenerative diseases in the productive age group. *Jurnal*

Kesehatan Komunitas, 9(3), 494–503.

<https://doi.org/10.25311/keskom.Vol9.Iss3.1389>

Kee, C. C., Tan, L. K., Cheah, Y. K., Teh, C. H., Lim, H. L., Cheong, Y. L., Omar, M. A., & Mohd Ghazali, S. (2025). Sedentary behaviour and its correlates among older adults in malaysia. *Healthcare*, 13(2), 1–18.

<https://doi.org/10.3390/healthcare13020160>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Buku Panduan GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat). *Warta Kesmas*, 1(kesehatan masyarakat), 48. <http://www.kesmas.kemkes.go.id/>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023a). Ditjen P2P Laporan Kinerja Semester I Tahun 2023. *Kemenkes RI*, 1–134.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023b). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*.

Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. (2023). Laporan Indeks Pembangunan Olahraga Tahun 2023 Kebugaran Jasmani dan Generasi Emas 2045. *Kebugaran Jasmani Dan Generasi Emas 2045*, 1–109.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Laporan tematik Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id>

Khalafehnilsaz, M., Ramezankhani, A., & Rahnama, R. (2024). Challenges and barriers to healthy eating behaviors in the workplace: A pragmatic approach to promoting healthy aging. *Journal of Education and Health Promotion*, 13(8), 1–4. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>

Kim, S., Jeong, H. N., & Choi-Kwon, S. (2024). The blood pressure control effect of the sodium-restricted dietary approaches to stop hypertension diet: a systematic review. *British Journal of Nutrition*, 132(2), 141–150. <https://doi.org/10.1017/S000711452400103X>

Koelman, L., Egea Rodrigues, C., & Aleksandrova, K. (2022). Effects of dietary patterns on biomarkers of inflammation and immune responses: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Advances in Nutrition*, 13(1), 101–115. <https://doi.org/10.1093/advances/nmab086>

Kong, J., Chen, Y., Zheng, Y., Zhu, L., Chen, B., Cheng, X., Song, M., Patrick, D. L., Beresford, S. A. A., & Wang, H. (2022). Effectiveness of a worksite-based lifestyle intervention on employees' obesity control and prevention in china: a group randomized experimental study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11), 1–16. <https://doi.org/10.3390/ijerph19116738>

Kosasih, R., Rayhan, N., & Gaofman, B. A. (2024). *Kegiatan pengukuran antropometri pada populasi lanjut usia sebagai deteksi dini obesitas dan komplikasi terkait obesitas*. 3(2), 76–82.

Kumbu, R. K., Matondo, H., Labat, A., Kianu, B., Godin, I., Kiyombo, G., & Coppieters, Y. (2023). Job stress, a source of hypertension among workers in Sub-Saharan Africa: A scoping review. *BMC Public Health*, 23(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17248-5>

Kurniasanti, P. (2020). Hubungan asupan energi, lemak, serat, dan aktivitas fisik dengan visceral fat pada pegawai UIN Walisongo Semarang. *Nutri-Sains*:

Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya, 4(2), 139–152.
<https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.2.7150>

Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola makan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30–35.

<https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jrmk/article/download/75/60/191>

Kwok, C., Lee, M.-J., & Lee, C. F. (2020). Breast cancer perceptions and screening behaviours among korean women in australia. *Journal Immigrant and Minority Health*, 22(1), 126–133. <https://doi.org/10.1007/s10903-019-00876-8>

Laili, N. (2023). Hubungan stres kerja, emotional eating dan pola konsumsi makan dengan status gizi pada pegawai UIN Walisongo Semarang. *Accident Analysis and Prevention*, 183(2).

Lancaster, J., & Stanhope, M. (2016). *Public health nursing: Population-centered health care in the community* (9th ed.). Elsevier. Landais, L. L., Jelsma, J. G. M., Dotinga, I. R., Timmermans, D. R. M., Verhagen, E. A. L. M., & Damman, O. C. (2022). Office workers' perspectives on physical activity and sedentary behaviour: a qualitative study. *BMC Public Health*, 22(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13024-z>

Levant, R. F., Wimer, D. J., & Williams, C. M. (2011). An Evaluation of the Health Behavior Inventory-20 (HBI-20) and Its Relationships to Masculinity and Attitudes Towards Seeking Psychological Help Among College Men. *Psychology of Men and Masculinity*, 12(1), 26–41.

<https://doi.org/10.1037/a0021014>

- Loef, B., van Oostrom, S. H., Bosma, E., & Proper, K. I. (2022). The mediating role of physical activity and sedentary behavior in the association between working from home and musculoskeletal pain during the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1072030>
- Lontoh, S. O., & Limanan, D. (2022). Gambaran tingkat aktivitas fisik dan pola tidur pada dewasa muda selama pandemi COVID-19. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 2(1), 7–14.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi : Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 104–116. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272/249>
- Lützerath, J., Bleier, H., Gernert, M., & Schaller, A. (2024). Implementing workplace health promotion in nursing: A process evaluation in different care settings. *BMC Nursing*, 23(582), 1–14.
- MacIntosh, B. R., Murias, J. M., Keir, D. A., & Weir, J. M. (2021). What is moderate to vigorous exercise intensity? *Frontiers in Physiology*, 12(September). <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.682233>
- Mangeka, G. M. O., Mansur, M. A., Amir, S., & ... (2023). Gambaran asupan zat gizi makro, serat dan natrium pekerja di PT Masmindo Dwi Area. *Jurnal Gizi Masyarakat*, 12(1), 61–71. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/25245%0Ahttp://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/download/25245/9770>
- Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2021). Hubungan pola makan dengan kejadian

hipertensi Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Dan Penelitian Keperawatan*, 10(1), 99–112.

Marshanty, Y. A. (2020). Hubungan beban kerja mental, masa kerja dan usia terhadap kejadian stres pada pekerja perusahaan di Banyuwangi. *Journal Community Mental Health and Public Policy*, 2(1), 1–11.

<https://doi.org/10.51602/cmhp.v2i1.36>

Masturoh, I., dan N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Matthews, T. A., Liu, X., Chen, L., & Li, J. (2024). Prospective associations of occupational and leisure-time physical activity with risk of diabetes: A cohort study from the United States. *Annals of Work Exposures and Health*, 68(6), 581–592. <https://doi.org/10.1093/annweh/wxae034>

Meilisa, M., Djuwita, R., & Satria, E. B. (2023a). Analisis situasi masalah penyakit tidak menular di Kota Bukittinggi. *Human Care Journal*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.32883/hcj.v8i1.2196>

Meilisa, M., Djuwita, R., & Satria, E. B. (2023b). Peningkatan pengetahuan dan keterampilan analisis data surveilans hipertensi di tingkat Puskesmas Kota Bukittinggi Tahun 2022. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 7(2), 63. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v7i2.6751>

Millah, I., Kemalasari, E., & Veronika, E. (2021). Analisis hubungan stres kerja terhadap kejadian hipertensi pada pekerja bagian office di PT X Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 7(10), 167–186.

Motuma, A., Gobena, T., Roba, K. T., Berhane, Y., & Worku, A. (2021). Sedentary behavior and associated factors among working adults in Eastern Ethiopia.

Frontiers in Public Health, 9(2). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.693176>

Musakkar, M., & Djafar, T. (2020). *Promosi kesehatan: Penyebab terjadinya hipertensi. Edisi Pertama*. Yogyakarta : CV Pustaka Ilmu.
<https://osf.io/34yna/download>

Naibaho, R. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Assessment of stress in patients with diabetes mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa V*, e-ISSN 2621-2978 p-ISSN, 1–8. <https://akperysismd.e-journal.id/BNJ>

Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 288–295.
<http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>

Nugrahaeni, D. K., Mauliku, N. E., & Budiana, T. A. (2023). Deteksi dini faktor risiko terjadinya penyakit tidak menular. *Faletehan Health Journal*, 10(01), 9–17. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i01.483>

Nuraisyah, F., Srikandhia Purnama, J., Nuryanti, Y., Dika Agustin, R., Desriani, R., & Utami Putri, M. (2022). Edukasi Pengetahuan Penyakit Tidak Menular dan GERMAS Pada Usia Produktif di Dusun Karangbendo. *Jurnal Panrita Abdi*, 6(1), 1–7. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>

Nurbaiti, N., Adawiah, R., Asih, H. A., & Haerani, H. (2025). Skrining dan edukasi tekanan darah sebagai langkah preventif dalam deteksi hipertensi pada karyawan PT Dharma Lautan Utama Banjarmasin. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(11), 4924–4929.
<https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i11.1887>

Nurdiani, R., Rahman, N. A. syifa, & Madanijah, S. (2023). Perilaku makan tipe

emotional, external dan restrained kaitannya dengan indeks massa tubuh mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 59–65.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>

Nurhuda, P. M., Ningrum, D., & Sopiah, P. (2024). Studi sequential explanatory sedentary lifestyle dan lingkaran pinggang sebagai parameter obesitas abdominal pada pegawai. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 5(1), 41–52.

Nurmadinisia, R., Achmad, E. K., Kusharisupeni, K., & Utari, D. M. (2020). Faktor Dominan kejadian obesitas pada pegawai negeri sipil di Kementerian Agama. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(02), 72–84.
<https://doi.org/10.33221/jikm.v9i02.497>

OECD Health Policy Studies. (2022). *Promoting Health and Well-being at Work*.

Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Suwondo, A., & Setyawan, H. (2019). Faktor yang berisiko terhadap hipertensi pada pegawai di wilayah perimeter pelabuhan (studi kasus kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1), 35.
<https://doi.org/10.14710/jekk.v4i1.4428>

Orchida, T., & Verasita, P. (2024). Tinjauan komprehensif tentang faktor risiko diabetes melitus yang dapat dimodifikasi: Literature review. *Journal Language and Health*, 5(3), 1347–1356.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>

Pengadilan Agama Bukittinggi. (2025). *Pemeriksaan kesehatan pegawai Pengadilan Agama Bukittinggi oleh Puskesmas Gulai Bancha Bukittinggi*.
<https://pa-bukittinggi.go.id/pemeriksaan-kesehatan-pegawai-pengadilan->

agama-bukittinggi-oleh-puskesmas-gulaibancah-
bukittinggi/?utm_source=chatgpt.com

- Pereira, M. A., Mullane, S. L., Toledo, M. J. L., Larouche, M. L., Rydell, S. A., Vuong, B., Feltes, L. H., Mitchell, N. R., de Brito, J. N., Hasanaj, K., Carlson, N. G., Gaesser, G. A., Crespo, N. C., Oakes, J. M., & Buman, M. P. (2020). Efficacy of the “Stand and Move at Work” multicomponent workplace intervention to reduce sedentary time and improve cardiometabolic risk: A group randomized clinical trial. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 17(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12966-020-01033-3>
- PERHI. (2024). Panduan Pengenalan dan tatalaksana hipertensi resisten di Indonesia. *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, 1.
- Phelps, A. C., & Silaban, D. Y. L. (2024). Hubungan stres dengan pola makan pekerja kantor di Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.24912/tmj.v6i1.27354>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh terselubung di Indonesia. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Purba, S. S., Wasir, R., & Rahmadanti, M. D. (2024). Literature review: Bonus demografi dan sistem kesehatan: bagaimana mengoptimalkan peluang dan tantangan. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 148–157. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v2i3.1325>

- Purnama, A., & Sari, N. (2019). Aktivitas fisik dan hubungannya dengan kejadian diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.213>
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan sikap dan motivasi terhadap kepatuhan minum obat pada pasien penderita hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan. *Journal Health Sciences and Research*, 5(2), 541–549. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.18581>
- Putri, A., & Rustam, J. S. (2021). Psychological stress and long-term risk of type 2 diabetes mellitus among civil servant: A prospective cohort study. *Malaysian Journal of Medical Research*, 5(1), 19–24. <https://doi.org/10.31674/mjmr.2021.v05i01.004>
- Putri, D. U. P., Prasetyo, M. I., & Djamil, A. (2021). Hubungan obesitas, stres dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di wilayah Puskesmas Sumber Sari Kota Metro. *Malahayati Nursing Journal*, 3(2), 155–165. <https://doi.org/10.33024/mnj.v3i2.3778>
- Rachmawati, I. P., & Pakki, I. B. (2025). Analysis of risk factors influencing the incidence of diabetes. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(5), 383–390.
- Rachmawati, W. C. (2019). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Wineka media*. Wineka Media.
- Rahayuni, M. D., Sifai, I. A., & Pramitasari, R. (2024). Faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada masyarakat pekerja di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan. *Journal Occupational Health*

Hygiene And Safety, 2(1), 222–236.

<http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/johhs/index>

Ramadhani, N. A. S., Hakim, S., Halimah, A., Lestari, V. D., Nugraha, R., & Mahmud, I. (2024). Faktor resiko kejadian penyakit kardiovaskular pada pekerja kantoran di Kota Makassar. *Media Fisioterapi Poltekkes Makassar*, 16(2), 9–13.

Reppi, B., Sumampouw, O. J., Lestari, H., Pascasarjana, P., Kesehatan, I., Universitas, M., Ratulangi, S., Kedokteran, F., & Sam, U. (2020). Faktor-faktor risiko stress kerja pada aparatur sipil negara. *Journal of Public Healt*, 1(1), 33–39.

Rey-López, J. P., Lee, D. H., Ferrari, G., Giovannucci, E., & Rezende, L. F. M. (2023). Physical activity intensity measurement and health: state of the art and future directions for scientific research. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(11). <https://doi.org/10.3390/ijerph20116027>

Riskesdas Sumatra Barat. (2018). Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. In *Laporan Riskesdas Nasional 2018*.

Riviani, R., Mutiara, E., Santosa, H., & Masyitah, A. (2025). Analisis spasial kasus diabetes melitus dan faktor risiko di Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(1), 972–979. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.1683>

Rocha, Dibai-Filho, A. V., Pinheiro, J. S., Azevedo, L. F. S., Falcai, A., Tavaréz, R. R., Rego, A. S., Santana, G. N., De Paula Gomes, C. A. F., & Bassi-Dibai,

- D. (2022). The Baecke Habitual Physical Activity Questionnaire (BHPAQ): a valid internal structure of the instrument to assess healthy Brazilian adults. *Revista Da Associacao Medica Brasileira*, 68(7), 912–916. <https://doi.org/10.1590/1806-9282.20211374>
- Rocha, F. V., Matos, R., Monteiro, D., Jacinto, M., Antunes, R., Amaro, N., Santos, T., & Rodrigues, F. (2024). The impact of a 12-week workplace physical activity program on the quality of life of sedentary workers: A pilot study. *Applied Sciences*, 14(21). <https://doi.org/10.3390/app14219835>
- Rollo, S., & Prapavessis, H. (2020). Sedentary behaviour and diabetes information as a source of motivation to reduce daily sitting time in office workers: A pilot randomised controlled trial. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 12(2), 449–470. <https://doi.org/10.1111/aphw.12190>
- Rosenkranz, S. K., Mailey, E. L., Umansky, E., Rosenkranz, R. R., & Ablah, E. (2020). Workplace sedentary behavior and productivity: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186535>
- Rosmiati, R., Haryana, N. R., Firmansyah, H., & Fransiari, M. E. (2025). Review Articles Open Access Workplace Nutrition Interventions: A Systematic Review of Their Effectiveness. 151–166. <https://doi.org/10.56338/mppki.v8i3.6392>
- Rosmiati Risti, Haryana Nila Reswari, Firmansyah Hardi, & Purba Rasita. (2023). Pola makan, aktivitas fisik, dan obesitas pada pekerja urban di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 164–170.

<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.16>

Ross, R., Janssen, I., & Tremblay, M. S. (2024). Public health importance of light intensity physical activity. *Journal of Sport and Health Science*, 13(5), 674–675. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2024.01.010>

Sakir, N. A. I., Hwang, S. Bin, Park, H. J., & Lee, B. H. (2024). Associations between food consumption/dietary habits and the risks of obesity, type 2 diabetes, and hypertension: a cross-sectional study in Jakarta, Indonesia. *Nutrition Research and Practice*, 18(1), 132–148. <https://doi.org/10.4162/nrp.2024.18.1.132>

Sakr, H. F., Sirasanagandla, S. R., Das, S., Bima, A. I., & Elsamanoudy, A. Z. (2023). Insulin resistance and hypertension: Mechanisms involved and modifying factors for effective glucose control. *Biomedicines*, 11(8), 1–22. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11082271>

Salissa, I. N, W. T., & Ningsih, W. T. (2023). Gambaran pola makan , pola istirahat dan pola aktivitas. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2435–2444.

Salsabila, A., & Asrianti, T. (2024). Risiko kejadian hipertensi pada usia produktif di Kota Samarinda Ashila. *Journal of Nursing Studies* |, 1(2), 109–120.

Sastrini, Y. E., Pertiwi, G. H., & Khoiri, M. M. (2023). *Kesehatan Dan Keselamatan Kerja: Tinjauan Komprehensif* (Vol. 1). <http://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/496>

Seppälä, M., Lukander, H., Wadén, J., Eriksson, M. I., Harjutsalo, V., Groop, P. H., & Thorn, L. M. (2024). Excessive occupational sitting increases risk of cardiovascular events among working individuals with type 1 diabetes in the

prospective Finnish Diabetic Nephropathy Study. *Cardiovascular Diabetology*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12933-024-02486-7>

Septriani, M., Nina, N., Adzidzah, H. Z. N., Solihat, M., & Sulistiani, S. (2023). Analisis perilaku aktivitas fisik terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2 pada usia produktif di Wilayah DKI Jakarta. *Journal Public Health Education*, 3(1), 392–399. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i1.153>

Setiaman, S. (2024). *Modul Keperawatan Kesehatan Kerja Untuk Perawat*.

Shanmugam, S. (2023). The role of occupational health nurses in employee health and safety. *International Journal of Public Health & Safety*, 8(4), 1–2. <https://doi.org/10.37421/2736-6189.2023.8.341>

Sholikhah, M. S., & Purwanti, O. S. (2025). Relationship between smoking behavior and the incidence of diabetic peripheral. *Jurnal Keperawatan Florence Nightiangle (JKFN)*, 8(1), 40–47. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v8i1.345>

Sinurat, B., Hidayah, Q. A., Tarigan, G. F. B., Dameria, D., Samosir, F. J., Sibagariang, E. E., & Silalahi, M. I. (2023). Pemanfaatan pelayanan kesehatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Prima Medika Sains*, 5(1), 79–83. <https://doi.org/10.34012/jpms.v5i1.3920>

Siswati, T., Kasjono, H. S., & Olfah, Y. (2021). Pengembangan posbindu Penyakit Tidak Menular (PTM) Institusi sebagai upaya untuk mewujudkan Usia Produktif yang Sehat di Yogyakarta. *Panrita Abdi - Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 80–88. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>

- Sitorus, Z. (2024). *Buku panduan praktis analisis statistik untuk penelitian skripsi, thesis, dan disertasi*. PT Media Penerbit Indonesia.
- Sugiarti, F., Kurniawati, L. M., & Susanti, Y. (2021). Scoping Review : Hubungan Stres Kerja dengan Hipertensi pada Tenaga Kesehatan Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat , Fakultas Kedokteran , Universitas Islam Bandung Relationship of Job Stress with Hypertension in Health workers : Scoping Review Abstract. *Jurnal Integrasi Dan Sains (JIKS)*, 3(1), 41–47.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Alfabeta.
- Sugiyono, D. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D / Sugiyono* (Cetakan Ke). Alfabeta.
- Suhaimi, S. A., Müller, A. M., Hafiz, E., & Khoo, S. (2022). Occupational sitting time, its determinants and intervention strategies in Malaysian office workers: a mixed-methods study. *Health Promot International*, 2(37). <https://doi.org/10.1093/heapro/daab149>
- Suharno, J. A., & Nisa, H. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dengan Diabetes Melitus pada Orang Dewasa di Indonesia : Hasil Analisis Data Riskesdas 2018. *Nutrisia*, 26(1), 1–10. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v26i1.382>
- Sujana, T., Fitrianto, A., & Hady, D. F. (2020). Gambaran keterampilan keperawatan komunitas di Puskesmas Getasan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.3734>
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi

pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 113. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.135>

Suriawatina, D. B., & Indrawati, V. (2024). Pengaruh Pola makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi lebih pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Ponorogo. *Medical Research and Public Health Information Journal*, 1(2), 28–0.

Suryanti, Sudarman, S., & Aswadi. (2021). The relationship between lifestyle and dietary habit towards diabetes mellitus cases at Bhayangkara Hospital, Makassar City. *JURNAL Promotif Preventif*, 4(1), 1–9. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>

Susanto, W. H. A. (2022). Konsep Dasar Keperawatan Komunitas. *Ilmu Keperawatan Komunitas dan Keluarga*.

Syifa, M., Mulya, A., Syifa, M., Mulya, A., Susilowati, I. H., Keselamatan, D., Kerja, K., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. (2024). Analisis aktivitas fisik pekerja mal pelayanan publik Kota Cilegon. *National Journal of Occupational Health and Safety*, 5(1). <https://doi.org/10.7454/njohs.v5i1.1045>

Syrjälä, M. B., Smidt, M. F. de, Bergman, F., Nordendahl, M., Otten, J., Renklint, R., Rolandsson, O., Wahlström, V., & Wennberg, P. (2025). Low occupational physical activity is associated with incident type 2 diabetes in overweight and obese individuals: a population-based cohort study. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-22534-5>

Tahara, Y., Makino, S., Suiko, T., Nagamori, Y., Iwai, T., Aono, M., & Shibata, S. (2021). Association between irregular meal timing and the mental health of

- japanese workers. *Nutrients*, 13(8), 1–10. <https://doi.org/10.3390/nu13082775>
- Tambunan, R. O. J., Kalsum, U., & Butar, M. B. (2024). Determinan kejadian diabetes mellitus pada pegawai pemerintahan di Indonesia Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 8(2). <https://repository.unja.ac.id/>
- Tampatty, G. C., Malonda, N. S. H., & Amisi*, M. D. (2020). Gambaran pola makan pada tenaga pendidik dan kependidikan fakultas kesehatan masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *KESMAS, Vol. 9, No 6, Oktober 2020*, 9(6), 46–52.
- Tangki, F. A., Noor, N. N., & Yusnitasari, A. S. (2021). Determinan kejadian hipertensi primer pada pasien di Poliklinik Interna Rumah Sakit Universitas Hasanudin Tahun 2024. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(1), 99–114.
- Tanjung, J. R., Hanarko, F. A., & Haryono, I. R. (2023). Hubungan posisi dan durasi duduk terhadap nyeri punggung bawah pada pekerja kantor di Jakarta. *Damianus Journal of Medicine*, 22(1), 61–68.
- Tersa-Miralles, C., Bravo, C., Bellon, F., Pastells-Peiró, R., Rubinat Arnaldo, E., & Rubí-Carnacea, F. (2022). Effectiveness of workplace exercise interventions in the treatment of musculoskeletal disorders in office workers: A systematic review. *BMJ Open*, 12(1). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-054288>
- Thai, J. Y., McCaffrey, T., Ramadas, A., Chandrasekara, D., Koh, S. G. M., Choi, T. S. T., Malini, H., Xie, J., Olivier, P., Md Zain, A. Z., & Watterson, J. (2022). Collective Action for Wellness in the Malaysian Workplace: Protocol for a Feasibility Study. *JMIR Research Protocols*, 11(12), 1–10. <https://doi.org/10.2196/39238>

Toat¹, A., Daeli, W., & Studi Keperawatan, P. (2024). Hubungan perilaku merokok, stres kerja, shifting dengan kejadian hipertensi di PT.X. *Maret*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i1.64>.

Todorova, M. A., Yaneva, A. H., Bakova, D. R., & Harizanova, S. N. (2024). Investigating the types of eating behavior among shift workers in the machine-building industry. *Folia Medica*, 66(5), 699–706. <https://doi.org/10.3897/folmed.66.e132829>

Tria Ewilda, Alizar Hasan, Sabri, & Nasfi. (2020). Manajemen Strategi Penguatan Posbindu Penyakit Tidak Menular (Studi: Puskesmas Tigo Baleh). *El-Kahfi | Journal Islamic Economics*, 1(02), 44–51. <https://doi.org/10.58958/elkahfi.v1i02.43>

Tsany, S. F., Rahim, A. F., & Rahmanto, S. (2025). Hubungan Obesitas Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 3500–3506. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.42823>

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161.120.15026>

Untari, A. S. (2024). *Gambaran Kebiasaan Makan Bagi Remaja di SMP Kabutpaten Boyolali*, 4(2), 121-130

Utama, F., Sari, D. M., & Ningsih, W. I. F. (2025). Deteksi dan analisis faktor risiko hipertensi pada karyawan di lingkungan Universitas Sriwijaya. *Jurnal*

Kesehatan Andalas, 10(1), 29–38. <https://doi.org/10.25077/jka.v10i1.1643>

Utami, F., Muis, M., & Awaluddin. (2021). Faktor yang berhubungan perilaku karyawan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan. *Hasanuddin Journal Public Health*, 3(1), 99–114

Utami, N. D., & Kusumaningrum, N. S. D. (2021). The effect of physical activity on diabetes mellitus patients with hypertension. *KnE Life Sciences*, 2021(ISMoPHS 2020), 22–31. <https://doi.org/10.18502/kl.v0i0.8864>

Van der Put, A., & Ellwardt, L. (2022). Employees healthy eating and physical activity: the role of colleague encouragement and behaviour. *BMC Public Health*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14394-0>

Van Kasteren, Y. F., Lewis, L. K., & Maeder, A. (2020). Office-based physical activity: Mapping a social ecological model approach against COM-B. *BMC Public Health*, 20(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-8280-1>

Vera-Ponce, V. J., Zuzunaga-Montoya, F. E., Sanchez-Tamay, N. M., Bustamante-Rodríguez, J. C., & De Carrillo, C. I. G. (2025). Incidence rates of prediabetes and diabetes associated with sedentary behavior and night shifts among peruvian workers (2014–2021). *Dialogues in Health*, 6. <https://doi.org/10.1016/j.dialog.2025.100204>

Virtanen, M., Lallukka, T., Elovainio, M., Steptoe, A., & Kivimäki, M. (2024). Review Effectiveness of workplace interventions for health promotion. *Lancet Public Health*, 10(6), 512–530. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(25\)00095-7](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(25)00095-7)

Wagner, D., Rosenberg, D. E., Norman, G. J., Wagner, N., Patrick, K., Calfas, K.

- J., & Sallis, J. F. (2010). Reliability and Validity of the Sedentary Behavior Questionnaire (SBQ) for Adults. *Journal of Physical Activity and Health*, 7, 697–705.
- Wahidin, M., Agustiya, R. I., & Putro, G. (2023). Beban Penyakit dan Program Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 105–112. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v6i2.6253>
- Wang, J., Zhu, L., Song, L., Zhou, Z., Chan, W., Li, G., Zhou, L., Xiao, J., & Lian, Y. (2023). A cohort study on the association between changing occupational stress, hair cortisol concentration, and hypertension. *PLoS ONE*, 18(5 MAY), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0285623>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2: faktor risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Widiyoga, R. C., Saichudin, W., & Andiana, O. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan tentang penyakit diabetes melitus pada penderita terhadap pengaturan pola makan dan physical activity. *Sport Science and Health*, 2(2), 2020. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index><http://fik.um.ac.id/>
- Wipfli, B., Wild, S., Hanson, G., Shea, S. A., Winters-Stone, K., Olawole, W., Kozlowski, R., & Thosar, S. S. (2024). Effectiveness and durability of a workplace sedentary behavior intervention based on the total worker. *Behavioral Sciences*, 14(11), 1–18. <https://doi.org/10.3390/bs14111051>
- Yohana, I., Waris, L., & Ikhlasiah, M. (2024). The effects of stress on glucose level

of hyperglycemic sufferers. *Faletehan Health Journal*, 11(1), 85–89.
<https://doi.org/10.33746/fhj.v11i01.651>

Yuliani, I., & Putri, M. (2020). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan stress kerja pada karyawan di Kantor Kelurahan Jagakarsa, Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan STIKes Banten*, 6(1), 47–57.
<https://doi.org/11.23465/JKSB.v6i01.723>

Zaini, R., Khodijah Parinduri, S., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan pelayanan kesehatan di Puskesmas Tegal Gundil Kota Bogor Tahun 2020. *Promotor*, 5(6), 484–487.
<https://doi.org/10.32832/pro.v5i6.8752>

