

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN NEFROPATI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA
MUTIARA MEDIKA KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

**FARRAS THOMAS
NIM : 2210311024**

Pembimbing:

**dr. Lili Irawati, M.Biomed
dr. Wahyudi, Sp.PD-KKV**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE INCIDENCE OF NEPHROPATHY IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE MUTIARA MEDIKA PRIMARY CARE CLINIC IN PADANG CITY

By

**Farras Thomas, Lili Irawati, Wahyudi, Eka Kurniawan, Rahmat Syawqi,
Selfi Renita Rusjdi**

Hypertension is a chronic condition that acts as a major risk factor for organ damage. Structural damage caused by persistently elevated blood pressure contributes to the development of nephropathy. Nephropathy refers to kidney disorders with various causes and clinical presentations associated with various factors, including age, gender, obesity, blood pressure control, comorbidities, education level, and income. This study aims to determine the factors associated with the incidence of nephropathy in hypertensive patients at the Mutiara Medika Primary Care Clinic in Padang City.

This study was an analytical study with a cross-sectional design conducted in November - December 2025. The sample consisted of 52 hypertensive patients selected using consecutive sampling. Primary data were collected through guided interviews, while secondary data were obtained from patient medical records. Data analysis was performed using the Chi-square test.

The results showed that most hypertensive patients were elderly, female, not obese, had a moderate duration, controlled blood pressure, had comorbidities, high education levels, and low income levels. The incidence of nephropathy among hypertensive patients was 23.1%. There was a significant association between obesity status ($p = 0.019$) and blood pressure control ($p = 0.04$) with the incidence of nephropathy in hypertensive patients.

In conclusion, obesity status and blood pressure control are associated with the incidence of nephropathy. There is no association between age, gender, comorbidities, education, and income with the incidence of nephropathy. Risk factors of nephropathy in hypertensive patients include advanced age, male, uncontrolled blood pressure, comorbidities, low education, and low income.

Keywords: Hypertension, Nephropathy, Risk Factors.

ABSTRAK

FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN NEFROPATI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA MUTIARA MEDIKA KOTA PADANG

Oleh

Farras Thomas, Lili Irawati, Wahyudi, Eka Kurniawan, Rahmat Syawqi,
Selfi Renita Rusjdi

Hipertensi merupakan kondisi kronis yang berperan sebagai faktor risiko utama gangguan organ. Kerusakan struktural akibat tekanan darah yang tinggi berkontribusi pada timbulnya nefropati. Nefropati akibat hipertensi dikaitkan dengan berbagai faktor, seperti usia, jenis kelamin, obesitas, pengontrolan tekanan darah, komorbid, pendidikan, dan pendapatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian nefropati pada pasien hipertensi di Klinik Pratama Mutiara Medika Kota Padang.

Penelitian ini merupakan studi analitik dengan desain *cross sectional* dilakukan pada November - Desember 2025. Sampel terdiri atas 52 pasien hipertensi dengan metode *consecutive sampling*. Data primer didapatkan melalui wawancara terpimpin dan data sekunder melalui rekam medis pasien. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan pasien hipertensi paling banyak berusia lanjut, perempuan, tidak obesitas, durasi sedang, hipertensi terkontrol, memiliki komorbid, pendidikan tinggi, dan pendapatan rendah. Kejadian nefropati pada pasien hipertensi sebesar 23,1%. Terdapat hubungan antara status obesitas ($p = 0,019$) dan kontrol tekanan darah ($p = 0,04$) dengan kejadian nefropati pada pasien hipertensi.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara status obesitas dan kontrol tekanan darah dengan kejadian nefropati. Tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, komorbid, pendidikan, dan pendapatan dengan kejadian nefropati. Faktor risiko terjadinya nefropati pada pasien hipertensi ditemukan usia lanjut, jenis kelamin laki-laki, tekanan darah tidak terkontrol, adanya komorbid, pendidikan dan pendapatan rendah.

Kata Kunci : Hipertensi, Nefropati, Faktor Risiko