

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *PLATELET-RICH PLASMA*
(PRP) DENGAN DURASI PENYEMBUHAN
LUKA EPISIOTOMI**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**NANDHIRA YUHANDA AMANDITA
NIM: 2210312004**

Pembimbing:

**Dr. dr. Defrin, SpOG, Subsp. KFm
dr. Rini Rustini, SpAn-TI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *PLATELET-RICH PLASMA*
(PRP) DENGAN DURASI PENYEMBUHAN
LUKA EPISIOTOMI**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**NANDHIRA YUHANDA AMANDITA
NIM: 2210312004**

Pembimbing:

**Dr. dr. Defrin, SpOG, Subsp. KFm
dr. Rini Rustini, SpAn-TI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

UNIVERSITAS ANDALAS

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya mahasiswa Universitas Andalas yang bertanda tangan di bawah ini:

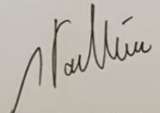
Nama lengkap : Nandhira Yuhanda Amandita
No. BP : 2210312004
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Andalas hak atas publikasi *online* Tugas Akhir saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *PLATELET-RICH PLASMA* DENGAN DURASI
PENYEMBUHAN LUKA EPISIOTOMI**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Universitas Andalas juga berhak untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, merawat, dan mempublikasikan karya saya tersebut di atas selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Padang,
Pada tanggal 14 Januari 2026
Yang menyatakan,


(Nandhira Yuhanda A)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar dan bukan merupakan plagiat

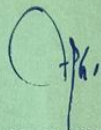
Nama : Nandhira Yuhanda Amandita
NIM : 2210312004

Tanda Tangan : 
Tanggal : 26 November 2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. dr. Defrin, SpOG, Subsp. KFm
NIP. 197208092008121003

Pembimbing II



dr. Rini Rustini, SpAn-TI
NIP. 198301162008122002

Disahkan oleh:
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Nora Harminarti, M. Biomed, Sp. Par.K
NIP. 197608042002122001

Diketahui oleh:
Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Unand



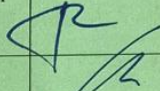
dr. Rauza Sukma Rita, Ph. D
NIP. 198408022009122003

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Padang, 26 November 2025

Tim Penguji

Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Dr. dr. Bobby Indra Utama, Sp. OG, Subsp.Urogin-RE	Ketua Penguji	
dr. Rahmatini, M. Kes	Anggota 1	
dr. Rini Rustini, Sp. An-TI	Anggota 3	

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur ke hadirat Allah Swt atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Penggunaan *Platelet-Rich Plasma* dengan Durasi Penyembuhan Luka Episiotomi”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Keberhasilan dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sukri Rahman, Sp.THT-KL(K), FACS, FFSTEd selaku Dekan beserta para Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Dr. dr. Defrin, Sp. OG, Subsp.K. Fm dan dr. Rini Rustini, Sp. An-TI selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, serta arahan dalam penyusunan penelitian ini.
3. Dr. dr. Bobby Indra Utama, Sp. OG, Subsp.Urogin-RE, dr. Fory Fortuna, Sp. BP-RE, M. Kes, dan dr. Rahmatini, M. Kes selaku tim penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Dr. Endrinaldi, MS selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk selalu memperbaiki diri ke arah yang lebih baik.
5. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama masa perkuliahan.
6. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan doa, moral dan materil demi kesuksesan penulis.
7. Sahabat dan teman-teman terdekat penulis yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, kebersamaan, serta bantuan dalam suka dan duka selama proses perkuliahan dan penyusunan penelitian ini.

Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat terutama untuk kesehatan manusia dan perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga Allah senantiasa mencurahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu.

Padang, 26 November 2025

Nandhira Yuhanda Amandita

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PLATELET-RICH PLASMA (PRP) USE AND THE DURATION OF EPISIOTOMY WOUND HEALING

By

**Nandhira Yuhanda Amandita, Defrin, Rini Rustini, Bobby Indra Utama,
Fory Fortuna, Rahmatini**

Episiotomy wounds are one of the common postpartum complications that may lead to infection and prolonged pain if wound healing is slow. Platelet-Rich Plasma (PRP) contains various growth factors that promote tissue regeneration and accelerate wound healing process. This study aims to determine the relationship between the use of Platelet-Rich Plasma and the duration of episiotomy wound healing in postpartum mothers.

This analytical study used a cross-sectional design with consecutive sampling. Data were obtained from a previous study by Dr. dr. Bobby Indra Utama, SpOG(K) and team at Puskesmas Seberang Padang from September 2023 to August 2024, involving mothers who underwent childbirth with an episiotomy. The sample consisted of 100 patients who met the inclusion and exclusion criteria. The independent variable is PRP administration, the dependent variable is wound healing duration based on the REEDA score on the 10th postpartum day, and data were analyzed using the chi-square test.

Most patients in the PRP group showed faster wound healing compared to those without PRP. The chi-square test showed a p-value of 0.001 ($p < 0,05$), indicating a significant relationship between PRP use and the duration of episiotomy wound healing.

There is a significant relationship between the use of Platelet-Rich Plasma and the duration of episiotomy wound healing in postpartum mothers.

Keywords: *Platelet-Rich Plasma, episiotomy, wound healing, REEDA, postpartum.*

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN PLATELET-RICH PLASMA (PRP) DENGAN DURASI PENYEMBUHAN LUKA EPISIOTOMI

Oleh

Nandhira Yuhanda Amandita, Defrin, Rini Rustini, Bobby Indra Utama,
Fory Fortuna, Rahmatini

Luka episiotomi merupakan salah satu komplikasi yang umum terjadi pada ibu pascapersalinan dan dapat menimbulkan infeksi serta nyeri berkepanjangan jika penyembuhan luka lambat. *Platelet-Rich Plasma* (PRP) mengandung berbagai faktor pertumbuhan yang berperan dalam regenerasi jaringan dan mempercepat proses penyembuhan luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan *Platelet-Rich Plasma* (PRP) dengan durasi penyembuhan luka episiotomi pada ibu pascapersalinan.

Penelitian ini merupakan studi analitik dengan desain *cross-sectional* menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data diambil dari penelitian terdahulu oleh Dr. dr. Bobby Indra Utama, SpOG(K) dan tim di Puskesmas Seberang Padang periode September 2023–Agustus 2024, melibatkan ibu yang menjalani persalinan dengan episiotomi. Sampel terdiri dari 100 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel independen adalah penggunaan PRP, sedangkan variabel dependen adalah durasi penyembuhan luka episiotomi berdasarkan skor REEDA pada hari ke-10 pascapersalinan. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*.

Sebagian besar pasien pada kelompok PRP menunjukkan penyembuhan luka yang lebih cepat dibandingkan kelompok tanpa PRP. Hasil uji *chi-square* menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan PRP dengan durasi penyembuhan luka episiotomi.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan *Platelet-Rich Plasma* (PRP) dengan durasi penyembuhan luka episiotomi.

Kata Kunci: Platelet-Rich Plasma, episiotomi, penyembuhan luka, REEDA, postpartum.