

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

7.1.1 Terdapat pengaruh *black garlic* terhadap kadar profil lipid pada tikus jantan obesitas

7.1.2 Terdapat pengaruh *black garlic* terhadap ekspresi gen HMG-CoA pada tikus jantan obesitas

7.1.3 Terdapat pengaruh *black garlic* terhadap kadar *malondialdehyde* pada tikus jantan obesitas

7.1.4 Terdapat pengaruh *black garlic* terhadap aktivitas *catalase* pada tikus jantan obesitas

7.1.5 Terdapat pengaruh *black garlic* terhadap aktivitas *superoxide dismutase* pada tikus jantan obesitas

7.1.6 Terdapat pengaruh *black garlic* terhadap kadar leptin pada tikus jantan obesitas

7.2 Saran

Penelitian mengenai pengaruh pemberian *black garlic* terhadap tikus

Jantan obesitas dapat diberikan saran sebagai berikut:

7.2.1 Melakukan penelitian dengan durasi intervensi yang lebih panjang untuk mengevaluasi efek jangka panjang *black garlic* terhadap regulasi metabolisme lipid dan homeostasis adiposit.

7.2.2 Menambahkan analisis mekanisme molekuler yang lebih komprehensif, seperti PPAR- γ , SREBP-1c, AMPK, adiponektin, dan sitokin inflamasi guna memperkuat bukti hubungannya.

