

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Terdapat 9 studi penelitian tentang hubungan pengetahuan, sikap dan pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif yang dimasukkan ke dalam systematic review dengan desain studi cross sectional.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan pengetahuan, sikap dan pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif. Berdasarkan hasil analisis diperolehnya hasil estimasi efek atau OR 9,29 pada hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif, OR 5,30 pada hubungan sikap dengan pemberian ASI eksklusif, dan OR 12,02 pada hubungan pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif. Variasi antar penelitian bersifat homogen artinya tidak ada variasi antar penelitian mengenai hubungan pengetahuan, sikap dan pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat memperluas tahun studi literatur sehingga dapat membantu mendapatkan jumlah artikel yang lebih banyak dan diharapkan juga tidak hanya mengambil artikel dengan desain penelitian cross sectional saja tetapi juga mengambil artikel dengan desain case control, cohort dan eksperimen.

2. Bagi dinas kesehatan

Diharapkan pada dinas kesehatan untuk meningkatkan upaya edukasi mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif dimulai dari usia remaja sampai ibu menyusui.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pemahaman masyarakat mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada bayi.

