

DAFTAR PUSTAKA

- ACHA. (2019). American College Health Association. In *ACHA, American College Health Association* (American C).
- Anggriani, B. R., & Arswimba, B. A. (2023). *Perbedaan Tingkat Kesepian Mahasiswa Yang Tinggal Di Kost Dan Yang Tinggal Bersama Orang Tua / Keluarga Pada Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharma*. 5, 83–91.
- Ardiansyah, S., Yunike, Ardiansyah, S., Tribakti, I., Suprpto, Saripah, E., Febriani, I., Zakiyah, Kuntoadi, G. B., Muji, R., Kusumawaty, I., Narulita, S., Juwariah, T., Akhriansyah, M., Putra, E. S., & Kurnia, H. (2023). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Padang.
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>
- Ariviana, I. S., Wuryaningsih, E. W., & Kurniyawan, E. H. (2021). Tingkat Stres, Ansietas, dan Depresi Mahasiswa Profesi Ners di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(4), 741–752.
- Aulia, N., & Anggaraini, G. (2023). Deskripsi Toxic Parenting dan Pengaruhnya terhadap Kesehatan Mental menurut Mahasiswa Universitas X dalam Pandangan Islami. *Journal Islamic Education*, 1(3), 456–464.
- Christanti, A., Setia, L., Studi, P., & Pendidikan, F. (2023). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau di Dormitory Unika Atma Jaya*. 21(2), 106–122. <https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v21i2.4947>
- Deko, E. P., Nelwati, & Feri, F. (2023). Hubungan Depresi, Stres Akademik Dan Regulasi Emosi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2655–8106), 689–702.
- Farneubun, E. T., & Vincentius, A. P. (2024). *GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA*.
- Fikri, A. (2021). Pengaruh Coping Self-Efficacy Terhadap Stres Akademik

Mahasiswa Tahun Pertama Ajaran 2020/2021. *Scholar Unand*.

Fitriani, A., & Supradewi, R. (2019). Desensitisasi Sistematis dengan Relaksasi Zikir untuk Mengurangi Gejala Kecemasan pada Kasus Gangguan Fobia. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 3(2), 75. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v3i2.1689>

Ghazali, M. B. (2024). *KESEHATAN MENTAL: Membangun Hidup Lebih Bermakna*. Samudra Biru.

Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). TINGKAT KECEMASAN SESEORANG TERHADAP PEMBERLAKUAN NEW NORMAL DAN PENGETAHUAN TERHADAP IMUNITAS TUBUH. *SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL*, 1(2). <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.718>

Ika, M. N. H., & Wulandari, P. Y. (2017). PERBEDAAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESI DITINJAU DARI HARGA DIRI PADA MAHASISWA. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 6, 32–34. <https://doi.org/2301-7104>

Irawan, M. F., Bella, S., & Nurhijatina, H. (2024). Menghadapi Tantangan Kesehatan Mental Di Kalangan Mahasiswa: Solusi Kolaboratif Antara Pendidikan Dan Layanan Kesehatan. *Jurnal Cerdik: Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 3(2), 106–117. <https://doi.org/10.21776/ub.jccerdik.2024.003.02.01>

Jacobsen, G., Casanova, M. P., Dluzniewski, A., Reeves, A. J., & Baker, R. T. (2024b). Examining the Factor Structure and Validity of the Depression Anxiety Stress Scale-21. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 14(11), 2932–2943. <https://doi.org/10.3390/ejihpe14110192>

Johnson, S. (2024). *JMU Scholarly Commons Exploring the intersection of mental health, self-advocacy, and sense of belonging among rural, first-generation college students*.

Julika, S., & Setiyawati, D. (2019). Hubungan antara Kecerdasan Emosional, Stres Akademik, dan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(1), 50. <https://doi.org/10.22146/gamajop.47966>

Kaligis, F., Indraswari, M. T., & Ismail, R. I. (2020). Stress during COVID-19 pandemic: mental health condition in Indonesia. *Medical Journal of Indonesia*, 29(4), 436–441. <https://doi.org/10.13181/mji.bc.204640>

- Kartikasari, M. N. D., Fitria, Y., Damayanti, F. E., Prabu, S., Fatsena, R. A., Kusumawaty, I., & Budi, Y. S. (2022). *Kesehatan mental. Global Eksekutif Teknologi*.
- KemenKes RI. (2023). Fact Sheet Kesehatan Jiwa Remaja Tahun 2023. *Ski 2023*.
- Kristen, U., Wacana, S., Christy, A. C., Program, M., Psikologi, S., Kristen, U., & Wacana, S. (2023). *KESEHATAN MENTAL MAHASISWA BARU: TANTANGAN ADAPTASI LINGKUNGAN KAMPUS (STUDI KASUS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI*. 17–24.
- Kurniawan, E. A. P. B. (2020). Screening Gangguan Mental Emosional: Depresi, Ansietas, Stres Menuju Sehat Jiwa Pada Mahasiswa Keperawatan Semester I Di Salah Satu Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta 2020. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 1–11. <https://doi.org/10.35913/jk.v7i2.165>
- Lateef, F. (2024). “The Double Whammy Effect of Climate Change: The Environmental and Mental Health Manifestations. A Call to Action by the Global Alliance for Mental Health Advocates (GAMHA).” *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 54(5), 46452–46458. <https://doi.org/10.26717/BJSTR.2024.54.008620>
- Lee, J., Solomon, M., Stead, T., Kwon, B., & Ganti, L. (2021). Impact of COVID - 19 on the mental health of US college students. *BMC Psychology*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00598-3>
- Lenny, L., Anggrayni, R., Risman, V., & Yunitasari, S. E. (2023). POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP SOSIAL EMOSIONAL ABK DENGAN ANXIETY DISORDER DI TKIT BUNGA MUFIIDAH. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 8(2), 324–331. <https://doi.org/10.33369/jip.8.2.324-331>
- Li, W. (2024). Applied Mathematics and Nonlinear Sciences. *Applied Mathematics and Nonlinear Sciences*, 9(1), 1–15.
- Makbul, M., & Farida, N. A. (2023). Pengaruh Prokrastinasi Akademik Terhadap Hasil Belajar Teknik Evaluasi Pembelajaran Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Singaperbangsa Karawang. *HAWARI: Jurnal Pendidikan Agama Dan Keagamaan Islam*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.35706/hw.v4i1.9351>
- Mamahit, A. Y. (2020). *Metodologi Penelitian*. Yayasan Bina Lentera Insan.
- Mathar, I., Dwi, K. M., & Yorinda, S. C. (2023). Kesehatan Mental Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa STIKes Bhakti Husada Mulia Pada Masa Pembelajaran

- Daring. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana*, 6(1), 1033–1039.
- Miadinar, M. G., & Supriyanto, C. (2021). Tingkat Kesehatan Mental di Tim Atletik Tulungagung selama Pandemi Covid-19 (Sifat Psikometri dan Varians DASS-21) pada Atlet Dan Non-Athlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 31–40.
- Monoarfa. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Canva dalam Meningkatkan Kompetensi Guru. *Seminar Nasional Hasil Pengabdian*, 1–7.
- Mortier, P., Demyttenaere, K., Auerbach, R. P., Green, J. G., Kessler, R. C., Kiekens, G., Nock, M. K., & Bruffaerts, R. (2015a). The impact of lifetime suicidality on academic performance in college freshmen. *Journal of Affective Disorders*, 186, 254–260. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.07.030>
- Mortier, P., Demyttenaere, K., Auerbach, R. P., Green, J. G., Kessler, R. C., Kiekens, G., Nock, M. K., & Bruffaerts, R. (2015b). The impact of lifetime suicidality on academic performance in college freshmen. *Journal of Affective Disorders*, 186, 254–260. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.07.030>
- Nur, H. A., Cahyanti, L., Yuliana, A. R., Fitriana, V., & Pramudaningsih, I. N. (2023). KESEHATAN MENTAL MAHASISWA DALAM PROSES PEMBELAJARAN DARING SELAMA PANDEMI COVID-19. 12, 66–74.
- Nurtanti, S. (2024). ANALISISTINGKATANSIETASDANSTRES SAATMENGHADAPIPENILAIAN AKHIR SEMESTER PADA MAHASISWA AKPER GIRI SATRIA HUSADA WONOGIRI. *Jurnal Keperawatan GSH*, 13(1), 1–23.
- Oktamarin, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S. W., Sukmawati, S., & Apriyani, T. (2022). Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder) Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(02), 119–134. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192>
- Osborn, T. L., Wasanga, C. M., & Ndetei, D. M. (2022). Transforming mental health for all. In *The BMJ* (Osborn, T.). <https://doi.org/10.1136/bmj.o1593>
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.
- Potterton, R., Austin, A., Robinson, L., Webb, H., Allen, K. L., & Schmidt, U. (2022). Identity Development and Social-Emotional Disorders During Adolescence and Emerging Adulthood: A Systematic Review and Meta-

- Analysis. *Journal of Youth and Adolescence*, 51(1), 16–29. <https://doi.org/10.1007/s10964-021-01536-7>
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). In *SDKI*. PPNI.
- Prasetio, C. E., & Triwahyuni, A. (2022). Gangguan Psikologis pada Mahasiswa Jenjang Sarjana: Faktor-Faktor Risiko dan Protektif. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(1), 56. <https://doi.org/10.22146/gamajop.68205>
- Putri, A. P. L., Fernando, I., Jenira, J., & Yulandari, R. (2024). Cinta dan Kasih Sayang Menurut Pemikiran Hierarki Kebutuhan Abraham Maslow. *ISTISYFA: Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 2(3). <https://doi.org/10.29300/istisyfa.v2i3.2441>
- Putri, F. S., Nazihah, Z., Ariningrum, D. P., Celesta, S., & Kharin Herbawani, C. (2022). Depresi Remaja di Indonesia: Penyebab dan Dampaknya Adolescent Depression in Indonesia: Causes and Effects. *Jurnal kesehatan poltekes kemenkes ripang kalpinang*, 10(2)(2), 99–108.
- Putri, U. N. H., Nuraini, Sari, A., & Mawaadah, S. (2022). MODUL KESEHATAN MENTAL : Section 1. In *Modul Kesehatan Mental*. Azka Pustaka.
- Rahmadani, A., & Mukti, Y. R. (2020). Adaptasi akademik, sosial, personal, dan institusional : studi college adjustment terhadap mahasiswa tingkat pertama. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 8(3), 159. <https://doi.org/10.29210/145700>
- Rio, A. (2023). GAMBARAN STRES AKADEMIK MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ANDALAS. *Unand Scholar*.
- Rizki, A. N., Padilah, F. I., Rahma, R., & Nurfalah, S. T. (2023). Pengaruh Kaderisasi terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Baru Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, 1(2), 29–33. <https://doi.org/10.62017/jkmi.v1i2.514>
- Romadhona, N., Fitriyana, S., Ibnusantosa, R. G., & Respati, T. (2021). *Level of Depression, Anxiety, and Stress of College Students in Indonesia during the Pandemic COVID-19 Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Mahasiswa di Indonesia selama Masa Pandemi COVID-19*. 9(22), 226–232.
- Rosdiana, R., Hasibuan, A., Chairani, A., Daud, M., & Sayuti, M. (2022). Stress Diagnosis System Using Fuzzy Logic Method. *MOTIVATION: Journal of Mechanical, Electrical and Industrial Engineering*, 4(3), 355–366.

<https://doi.org/10.46574/motivection.v4i3.162>

- Salari, N., Hosseinian-far, A., Jalali, R., Vaisi-raygani, A., & Rasoulpoor, S. (2020). *Prevalence of stress, anxiety, depression among the general population during the COVID-19 pandemic : a systematic review and meta-analysis*. 1–11.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sarfika, R., Malini, H., Wicaksana, A. L., Wenny, B. P., & Saifudin, I. M. M. Y. (2024). Cross cultural adaptation and psychometric evaluation of the Indonesian version of the depression anxiety stress scales for youth (IDASS-Y). *Heliyon*, 10(19), e38830. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e38830>
- Setyanto, A. T. (2023). Deteksi Dini Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi. *Wacana*, 15(1), 66. <https://doi.org/10.20961/wacana.v15i1.69548>
- Shofiq, M. A., Azizah, A. S., Fathur, H., Putri, A. T., Sabila, R., & Nugraha, J. T. (2025). ANALISIS KESEHATAN MENTAL MAHASISWA BARU PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS TIDAR. *Journal of Governance and Public Administration (JoGaPA)*, 2(1), 107–117.
- Simarmata, V. P., & Achmad, L. (2022). The Analysis of Adult Female Anxiety in Facing the Future. *International Journal of Health Sciences and Research*, 12(8), 263–271. <https://doi.org/10.52403/ijhsr.20220835>
- Suhardi, M. (2023). *BUKU AJAR DASAR METODOLOGI PENELITIAN*. Yayasan Insan Cendekia Indonesia Raya.
- Sutryawan, A. (2024). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. PT Refika Aditama.
- Triwahyuni, A., & Eko, P. C. (2021). Gangguan Psikologis dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Baru. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 35–56. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art3>
- Tukatman, Pranata, A. D., Katuuk, H. M., Yati, M., Emilia, N. L., Sari, M. T., Suri, M., Saswati, N., Tololiu, T. A., Suhardono, Agustine, U., Daryanto, Syukri, M., Laoh, J. M., Erlin, F., & Lombogia, M. (2023). *KEPERAWATAN JIWA* (L. Rangki & Rahmawati (eds.); Cetakan I). Pustaka Aksara.
- Vindegaard, N., & Benros, M. E. (2020). *COVID-19 pandemic and mental health*

consequences: Systematic review of the current evidence. January.

Widiarta, M. B. O., Rahayuni, I. G. A. R., Putra, I. P. G. Y. S., Riyanto, D., Rahmi, C., Ariyani, I., Agustiningsih, Pertiwi, E. riana, Surudani, C. J., & Welly. (2023). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA*. Sonpedia Publishing Indonesia.

Yuda, M. P., Mawarti, I., & Mutmainnah, M. (2023). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*, 2(1), 38–42.

