

SKRIPSI

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA KESEHATAN TINGKAT PERTAMA DI UNIVERSITAS ANDALAS

Peneltian Keperawatan Jiwa



AISYATUL FITRIA ARIFIN

NIM. 2311316020

NAMA PEMBIMBING :

Dr. DEWI EKA PUTRI, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.J

Ns. SITI YULIHARNI, S,Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
NOVEMBER 2025

Nama : Aisyatul Fitria Arifin
NIM : 2311316020

**Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Kesehatan Tingkat Pertama di
Universitas Andalas**

ABSTRAK

Gangguan kesehatan mental pada mahasiswa kesehatan tingkat pertama menjadi perhatian penting karena mereka menghadapi tuntutan akademik yang tinggi, penyesuaian terhadap lingkungan kampus baru, serta tekanan sosial yang dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan menggambarkan kondisi kesehatan mental mahasiswa kesehatan tingkat pertama di Universitas Andalas. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan 93 responden berusia 17–21 tahun yang dipilih dari berbagai program studi kesehatan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner DASS (IDASS-Y) yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar mahasiswa berada pada kategori stres sedang (64%), ansietas sedang (46%), serta depresi tingkat normal (43%). Temuan ini mengindikasikan adanya tekanan psikologis yang cukup signifikan pada mahasiswa tahun pertama meskipun belum mencapai tingkat gangguan berat. Diperlukan penguatan layanan pendukung kesehatan mental, edukasi adaptasi akademik, dan peningkatan akses terhadap program konseling kampus untuk membantu mahasiswa menghadapi tuntutan perkuliahan dan menjaga kesejahteraan mental mereka.

Kata kunci: kesehatan mental, mahasiswa, stres, ansietas, depresi
Jumlah daftar pustaka: 35 (tahun 2017–2024)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
NOVEMBER 2025

Name : Aisyatul Fitria Arifin
Student ID : 2311316020

***A Descriptive Study of Mental Health among First-Year Health Students at
Andalas University***

ABSTRACT

Mental health problems among first-year health students have become an important concern due to high academic demands, adjustment to a new campus environment, and social pressures that may affect psychological well-being. This study aims to describe the mental health status of first-year health students at Andalas University. A descriptive quantitative design was used with 93 respondents aged 17–21 years selected from various health study programs. The instrument utilized was the DASS (IDASS-Y) questionnaire, which has been validated and proven reliable. Data were analyzed using frequency distribution and percentages. The results showed that most students were in the moderate category for stress (64%) and anxiety (46%), while the majority were in the normal category for depression (43%). These findings indicate significant psychological pressure among first-year students, although not yet reaching severe clinical levels. Strengthening mental health support services, providing academic adjustment education, and improving access to campus counseling programs are needed to help students manage academic demands and maintain their psychological well-being.

Keywords : mental health, students, stress, anxiety, depression
References : 35 (2017–2024)