

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A. R., Amaliah, A., Dhalia, Abidin, Z., & Malik. (2024). *Pengembangan obat bahan alam (essential oil)*. Nas Media Pustaka.
- Ahmed, B., Rahman, A. A., Lee, S., & Malhotra, R. (2024). The implications of aging on vascular health. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(20), 1. <https://doi.org/10.3390/ijms252011188>
- Aisyah, S., Uliyah, M., & Ulfaiza, M. (2023). The effect of foot massage using lemongrass oil on reducing the intensity of rheumatoid arthritis pain in the elderly at the Aisiyiah clinic, Ambulu Sub-district, Jember Regency. *International Conference of Health Innovation and Technology*, 148–158. https://doi.org/10.2991/978-94-6463-202-6_18
- Alifariki, L. O. (2019). *Epidemiologi hipertensi: sebuah tinjauan berbasis riset*. Leutika Prio.
- Amalia, N., & Nabila, A. (2024). *Khasiat minyak serai wangi dan ramuan herbal daun telang*. Elementa Media Literasi.
- Anggraini, R. D., Hidayat, A., & Farida, S. N. (2024). The effect of complementary back massage therapy on blood pressure in elderly with hypertension. *Literasi Kesehatan Husada: Jurnal Informasi Ilmu Kesehatan*, 8(1), 14–21. <https://doi.org/10.60050/lkh.v8i1.21>
- Ardiansyah. (2021). Pengaruh pijat punggung terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes Citra Delima Bangka Belitung*, 4(2), 101–105. <https://doi.org/10.33862/citradelima>
- Ariyani, S., Wibowo, T. A., & Budiman, A. (2022). Pengaruh slow stroke back massage terhadap kecemasan. *Borneo Student Research*, 3(2), 1561–1570.
- Arjanto, P. (2022). Uji reliabilitas dan validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 60–83. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i1.6196>
- Auliyah, S., Lestari, N. E., & Yuliza, E. (2024). Pengaruh terapi slow stroke back massage terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di ruangan pulau Selayar RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat 2023. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 23–33. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1165>

- Berry, R. B., Wagner, M. H., & Ryals, S. M. (2024). *Fundamentals of sleep medicine* (2nd ed.). Elsevier .
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2020). *Keperawatan medikal bedah*. Elsevier.
- Calisanie, N. N. P., & Preannsa, S. (2022). The influence of foot massage on blood pressure and anxiety in hypertensive patients. *Knowledge e*, 394–403. <https://doi.org/10.18502/cls.v7i2.10333>
- Damawiyah, S., & Kamariyah, N. (2022). Implementasi terapi slow stroke back massage dengan minyak serai terhadap intensitas nyeri kepala penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 258–264. <https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jkm.v7i1.10746>
- Daryanti, D., Supadi, S., & Hartoyo, M. (2022). Analysis of study of nursing care with nursing problems comfort in clients (review of the application of foot massage using citronella oil to reduce blood pressure). *International Journal Of Nursing And Midwifery Science (Ijnms)*, 6(2), 103–111. <https://doi.org/10.29082/IJNMS/2022/Vol6/Iss2/401>
- Erwanto, R., Kurniasih, D. E., Amestiasih, T., & Laturmas, A. K. (2022). The effectiveness of Citronella (*Cymbopogon Nadrus*) aromatherapy on blood pressure in the elderly in Karet, Pleret, Bantul. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 9, 122–126. <https://doi.org/https://doi.org/10.35842/jkry.v9i2.658>
- Hermawan, I. W., Ryandini, F. R., & Riani, S. (2024). Efektivitas slow stroke back massage terhadap tekanan darah dan kualitas tidur penderita hipertensi. *Medical Journal of Nusantara*, 3(2), 113–122. <https://doi.org/10.55080/mjn.v3i2.907>
- Hidayat, A. A. (2020). *Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2022). *Khazanah terapi komplementer - alternatif*. Nuansa Cendekia.
- Huriani, E., Hazimah, A., & Simandalahi, T. (2024). Penerapan Swedish abdominal massage untuk mengatasi konstipasi pada pasien kritis. *Jurnal Keperawatan Kritis Indonesia*, 2(1), 7–15.

- Isayeva, G., Shalimova, A., & Buriakovska, O. (2022). *The impact of sleep disorders in the development of hypertension*. 26(4), 170–179. <https://doi.org/10.5603/AH.a2022.0014>
- Kamkaen, N., & Watthanachaiyingcharoen, R. (2015). Physiological and psychological effects of lemongrass and Sweet almond massage oil. *Journal of Health Research*, 29, 85–1. <https://www.researchgate.net/publication/278411223>
- Kurniadi. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan peningkatan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 7, 67–71. <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>.
- Lindquist, R., Tracy, M. F., & Snyder, M. (2023). *Complementary and alternative therapies in nursing* (9th ed.). Springer Publishing Company.
- Mahmud, F., Rezwan, M., Mahedi, A., Afrin, S., Haque, R., Hasan, S., Sumi, F. A., Bary, A., Syrmos, N., & Kuri, C. (2022). Biological & insecticidal effect of citronella oil: A short review. *Clinical Medicine and Health Research Journal*, 02(6), 261–265. www.cmhrj.com
- Makmun, I., Amalia, R., Harahap, A. P., Adiputri, N. W. A., & Pamungkas, C. E. (2023). The effect of effleurage massage and slow stroke back massage reduce menstrual pain intensity. *Midwifery and Nursing Research*, 5(1), 11–14. <https://doi.org/10.31983/manr.v5i1.9081>
- Marlinda, R., Sari, P. M., sari, I. K., & Sartika, D. (2023). Pengaruh teknik slow stroke back massage (pijatan lembut pada punggung) terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika Juni 2023 |Vol, 14(1)*, 220–226. <https://doi.org/10.30633/jkms.v14i1.1770>
- Maybodi, F. R., Herandi, V., & Vaezpour, M. S. (2025). Effect of aromatherapy with lemongrass (*Cymbopogon citratus*) on the anxiety of patients undergoing scaling and root planning: a randomized clinical trialc. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 25(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12906-025-04834-w>
- Meidayanti, G. A. M. D. D., Candrawati, S. A. K., & Lestari, N. K. Y. (2023). The effect of slow stroke back massage on blood pressure in elderly patients with

- hypertension. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(1), 30–37. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.1.2023.30-37>
- Nogueira, C. R. A. (2024). Enhancing sleep quality through aromatherapy: updating the therapeutic benefits of essential oils. *Brazilian Journal of Aromatherapy and Essential Oils*, 1(7), 1–5. <https://doi.org/10.62435/2965>
- Novianti, A. D., & Slamayah. (2025). *Teori-teori keperawatan*. PT.Sonpedia Publishing Indonesia.
- Nugroho, F. A. (2024). Intervensi keperawatan non farmakologi aromaterapi serai pada pasien dengan peningkatan tekanan darah. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(1), 11–18. <https://doi.org/10.35842/mr.v19i1.1082>
- Nurhayati, T., Susumaningrum, L. aini, Rasni, H., Susanto, T., & Kholida, D. (2020). Hubungan kecemasan dengan pola tidur lansia hipertensi dan tidak hipertensi. *JKEP*, 5(2), 122–136.
- Nurhikmawati, Widiyastuti, N. F., Syahrudin, F. I., Wisudawan, & Wahyu, S. (2024). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina. *UMI Medical Journal*, 9, 41–47. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/umj.v9i1.271>
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis* (Edisi 4). Salemba Medika .
- Pandriadi, Harling, V., Wahab, A., Vaulina, S., Sutjiningstyas, Ningsih, E. K.,... Mudawanah, S. (2023). Statistika dasar. In *Widina Media Utama*. Widina media utama.
- Patonengan, G. S., Mendrofa, F. A. M., & Hani, U. (2023). Effectiveness of slow stroke back massage (SBBM) on blood pressure, anxiety, and depression among older people with hypertension: A quasi-experimental study. *Public Health of Indonesia*, 9(2), 66–73. <https://doi.org/10.36685/phi.v9i2.678>
- Perhimpunan dokter spesialis kardiovaskuler Indonesia (Perki). (2022). *Panduan prevelensi penyakit kardiovaskuler aterosklerosis*. Himpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia.
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & Eko, J. N. (2015). *Hipertensi manajemen komprehensif* (1st ed.). Airlangga University Press (AUP).

- Potter, P., & Perry, A. (2019). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktik* (Vol. 7). EGC.
- Pradana, A. A., & Pramitaningrum, I. K. (2020). Terapi Herbal bagi Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(1), 28–34. <https://doi.org/10.47522/jmk.v3i1.48>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi pembunuh terselubung di indonesia*. Lembaga penerbit badan penelitian dan pengembangan kesehatan.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat kaki (foot massage) terhadap kualitas tidur penderita hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 49–54. <https://doi.org/10.30737/nsj.v6i1.2651>
- Prasasti, A. K., Dewi, N. L. P. T., Herliana, I., Sholihat, S., Amir, M. D., Syamsiah,...Daryaswanti, P. I. (2024). *Buku ajar keperawatan komplementar dan alternatif* (1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia .
- Prasetyo, R. F., & Prajayanti, E. D. (2024). Penerapan swedish massage untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di kelurahan mojosongo kota Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3), 266–276. <https://doi.org/10.62383/quwell.v1i3.790>
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor resiko kualitas hidup lansia penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>
- Qiu, T., Jiang, Z., Chen, X., Dai, Y., & Zhao, H. (2023). Comorbidity of anxiety and hypertension: Common risk factors and potential mechanisms. *International Journal of Hypertension*, 2023, 1–14. <https://doi.org/10.1155/2023/9619388>
- Rahmi, A., Lubis, S. S., Syakur, S., & Hanum, F. (2025). Effectiveness of non-pharmacological therapy (lemongrass water soaking) on sleep pattern disorders in hypertensive housewives. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 46. <https://doi.org/10.22219/jk.v16i1.38552>
- Ratri, B. A., Khusnul, Z., & Sumirat, W. (2022). Gangguan pola tidur pada lansia hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang-JIP*, 4(2), 61–66. <https://doi.org/10.53599>

- Rikmasari, Y. (2020). Hubungan kepatuhan menggunakan obat dengan keberhasilan terapi pasien hipertensi di RS PT Pusri Palembang. *Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 10(1), 97–103. <https://doi.org/10.36434/scientia.v10i1.202>
- Rizal, H., Rizani, A., & Marwansyah, H. (2019). Gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi dengan komplikasi dan non komplikasi di ruang poli klinik RSUD Banjarbaru. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6, 18–24. <https://doi.org/https://doi.org/10.31964/jck.v13i1.378>
- Ruswardi, I. (2024). *Keperawatan komplementer : pendekatan holistik untuk perawat dan mahasiswa keperawatan* (3rd ed.). PT.Adap Indonesia.
- Sagita, M. D., Neherta, M., & Huriani, E. (2021). Penurunan rerata kejadian mual muntah melalui pemberian aromaterapi jahe pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 11(2), 122–128. <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/pskm.v11i3.1538>
- Sambiring, T., Iramawati, Sabir, M., & Tjahyani, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi penelitian (Teori dan Praktik)*. CV. Saba Jaya Publisher.
- Sari, A. P., Widiastuti, A., & Marni. (2025). Pengaruh terapi slow stroke back massage terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1), 183–190. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Sari, Y. (2020). Penggunaan mentimun sebagai terapi komplementer untuk membantu mengontrol tekanan darah pada keluarga dengan hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 7–16. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52031/jam.v1i1.69>
- Sembiring, B. T., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku ajar metodologi penelitian (teori dan praktik)*. CV Saba Jaya Publisher.
- Setiawan, E. A., & Musslifah, A. R. (2023). Kecemasan dalam pengambilan keputusan karier pada remaja. *Tuturan: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 92–101. <https://doi.org/10.47861/tuturan.v1i3.326>
- Setyowati, A., & Chung, M. H. (2021). Validity and reliability of the Indonesian version of the pittsburgh sleep quality index in adolescents. *International Journal of Nursing Practice*, 27(5), 1–7. <https://doi.org/10.1111/ijn.12856>

- Silalahi, K. L., Ariga, F. A., & Siregar, Pa. S. (2020). Pengaruh aromaterapi kenanga (*Cananga Odorata*) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 101–108. <https://doi.org/https://doi.org/10.34012/jukep.v3i2.1145>
- Silva, H., & Barbara, R. (2022). Exploring the anti hypertensive potential of lemongrass a comprehensive review. *Biology*, 11(10), 1–20. <https://doi.org/10.3390/biology11101382>
- Sobirin, R. D. H., & Arifiyanto, D. (2024). Pengaruh terapi musik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i2.1158>
- Stuart, G. W. (2022). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart* (B. A. Keliat & J. Pasaribu, Eds.; Edisi Indonesia). Elsevier.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatah Masyarakat*, 9(2), 146–155. <https://doi.org/https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sulkarnaen, Sampurno, E., & Rofiyati, W. (2022). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kasihan li Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 317–324. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.5737>
- Sunarti, Hulu, I. K., Sitorus, D. N., Harefa, A., & Syuhada, M. T. (2024). Hubungan tekanan darah dengan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(7), 917–924. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i7.403>
- Sunaryanti, B., Ruron, M. G., & Ruron, L. L. (2023). Latihan terapi slow stroke back massage terhadap penderita hipertensi. *Communnity Development Journal*, 4(4), 6977–6981. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/cdj.v4i4.18419>
- Sundara, A. K., Lestari, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., Latifah, Y., & Gunarti, N. S. (2022). Aromaterpi sebagai terapi stres dan gangguan kecemasan. *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.36805/jbf.v2i2.396>

- Sutik, & Pangestu, R. (2022). Rebusan air serai wangi menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Posyandu lansia desa turus. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(2), 203–211. <https://doi.org/10.32660/jpk.v8i2.628>
- Suwanti, Suranata, F. M., Efliani, D., Elmiani, H., Friska, & Ardianty, S. (2025). *Hipertensi non-pharmacological approach untuk kesehatan yang lebih baik*. Nuansa Fajar Cemerlang. www.nuansafajarcemerlang.com
- Udjianti, W. J. (2024). *Keperawatan kardiovaskuler*. Salemba Medika.
- Utama, Y. A. (2025). Pengaruh terapi slow stroke back massage terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 25(1), 367. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v25i1.5756>
- Utami Wulandari, P., Hati, Y., & Muchsin, R. (2024). Pengaruh hidroterapi serai terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 125–132. <https://doi.org/10.51771/jintan.v4i1.861>
- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric mental health nursing* (Vol. 8). Wolters Kluwer.
- Wang, L., Wu, Y. X., Lin, Y. Q., Wang, L., Zeng, Z. N., Xie, X. L., Chen, Q. Y., & Wei, S. C. (2022). Reliability and validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index among frontline COVID-19 health care workers using classical test theory and item response theory. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 18(2), 541–551. <https://doi.org/10.5664/jcsm.9658>
- Warella, N. I., Desi, & Lahade, J. (2021). Hubungan antara support system dengan DAS (Depression, Anxiety, Stress) pada perempuan yang menikah di usia dini di Kecamatan Sirimau, Kota Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 39–45. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.7742>
- WHO. (2023, March 16). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widayanti, R. S., Imamah, I. N., & Widodo, P. (2024). Penerapan foot massage terhadap penurunan tekanan darah di bangsal akar wangi RSUD Pandan Arang Boyolali. *Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), 11–20. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Widiyanti, A., Pradana, K. A., & Putra, N. S. (2020). Efektivitas rendam kaki air hangat dengan serai terhadap kualitas tidur lansia penderita hipertensi di desa

banyu urip, klego, boyolali. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 155–164. <https://doi.org/doi.org/10.31290/jiki.v6i2.2342>

Widyaningrum, R., Ulum, T. H. M., & Yulianti, A. D. (2023). A literature review: effectiveness of swedish foot massage therapy on quality of sleep in elderly with essential hypertension. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 17(2), 134–140. <https://doi.org/10.12928/dpphj.v17i2.7627>

Wowor, T. J., Aisyiah, A., & Seftya, M. (2022). Pengaruh slow stroke back massage terhadap perubahan tekanan darah pada lansia di Desa Kutaampel Jawa Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 4(5), 1159–1168. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i5.6286>

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan relaksasi benson terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jendral Ahmad yani Kota Metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.

Yunus, M., Rustandi, B., & Rahmantika, D. (2023). Pengaruh terapi SSBM (slow stroke back massage) terhadap kualitas tidur pada lansia di Panti werda asuhan bunda cabang Jawa Barat. *Jurnal Online Keperawatan Rajawali*, 1(1), 67–78. <https://doi.org/https://doi.org/10.1089/acm>

