

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang melihat hubungan disbiosis mikrobiota usus dengan kejadian endometriosis didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Mayoritas pasien endometriosis berusia 30-37 tahun, memiliki IMT overweight, sudah menikah dan memiliki status obstetri Nullipara.
2. Mikrobiota usus pada kelompok endometriosis maupun kelompok bukan endometriosis didominasi oleh filum *Bacteroidetes* dan *Firmicutes*
3. Terdapat penurunan rasio *Firmicutes/Bacteroidetes* pada kelompok endometriosis dibandingkan dengan kelompok bukan endometriosis.
4. Terdapat hubungan disbiosis mikrobiota usus dengan kejadian endometriosis, yaitu adanya peningkatan *Bacteroidetes* dan penurunan *Firmicutes*

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan disbiosis mikrobiota usus dengan enzim estradiol dan β -glucuronidase terhadap kejadian endometriosis.
2. Perlu dilakukan penelitian dan uji coba untuk mengisolasi mikrobiota *Firmicutes* yang diduga dapat menurunkan risiko terjadinya endometriosis.