

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Median HbA1c adalah 8,70(4,90-14,70)% .
2. Median kolesterol total adalah 203,50(95-301) mg/dL
3. Median HDL adalah 55,50(8-109) mg/dL.
4. Median LDL adalah 115,00(24-201) mg/dL.
5. Median trigliserida adalah 138,50(40-527) mg/dL.
6. Uji korelasi menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi yang bermakna secara statistik antara kadar HbA1c dengan seluruh komponen profil lipid pada pasien DM tipe 2 ( $p>0,05$ ).

#### **7.2 Saran**

1. Diperlukan penelitian lanjutan dengan analisis yang mencakup pemeriksaan fraksi partikel lipid (seperti sdLDL, HDL subfraction) dan penanda inflamasi metabolik (hs-CRP, adiponektin), untuk memperjelas hubungan patofisiologis antara kontrol glikemik dan dislipidemia pada DM tipe 2.
2. Pengendalian faktor-faktor perancu seperti durasi penyakit, status gizi, asupan diet, aktivitas fisik, serta status hormonal.
3. Pencatatan variabel antropometri untuk dapat menghitung IMT juga dapat dilakukan pada penelitian selanjutnya.
4. Riwayat penggunaan obat antilipid atau terapi lainnya juga perlu didokumentasikan pada pasien untuk menghindari bias pengaruh pengobatan terhadap profil lipid.