

**PENGARUH PELATIHAN KONSELOR SEBAYA TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN KONSELING KESEHATAN
MENTAL SISWA DI SMA NEGERI 2 PADANG**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**ANNISA RAHMAN MULYA
NIM: 2210311007**

Dibimbing Oleh :

**Dr. dr. Rini Gusya Liza, M. Ked. KJ., Sp. KJ
dr. Husna Yetti, Ph. D**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT

THE EFFECT OF PEER COUNSELOR TRAINING ON LEVEL OF COUNSELING KNOWLEDGE STUDENT MENTAL HEALTH AT SMA NEGERI 2 PADANG

By

**Annisa Rahman Mulya, Rini Gusya Liza, Husna Yetti,
Yaslinda Yaunin, Abdiana**

Background: Peer counselors in the school environment are very necessary for the success of reducing adolescent mental health problems in Indonesia. However, many counselors still lack proper training in conducting effective counseling sessions. Therefore, training for peer counselors is encouraged as a way to form qualified counselors in conducting counseling sessions.

The Objective of the Study: The study was conducted to examine the effect of peer counselor training on the level of mental health counseling knowledge of students at SMA Negeri 2 Padang.

Methods: The research was conducted from March - November 2025. The type of research is a pre-experimental analytical research with a One Group Pre-Post Test Design approach without a control group. The research population is all peer counselors who are members of SKR-PIKR SMA Negeri 2 Padang, as many as 27 samples with a total sampling method. Univariate data analysis explained the frequency distribution and bivariate analysis was presented using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The level of knowledge before being given by psychoeducational interventions, majority had sufficient level (63%) and the level of knowledge after it was at a good level (77.8%), through the results of the wilcoxon signed rank test, showed a significance level of p-value of 0.000 (<0.05) at the level of knowledge which means that there is an increase in knowledge related to student mental health counseling.

Conclusion: Peer counselor training has a significant effect on the level of mental health counseling knowledge of students at SMA Negeri 2 Padang

Keywords: Counseling, Level of Knowledge, Peer Counselor Training

ABSTRAK

PENGARUH PELATIHAN KONSELOR SEBAYA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KONSELING KESEHATAN MENTAL SISWA DI SMA NEGERI 2 PADANG

Oleh

Annisa Rahman Mulya, Rini Gusya Liza, Husna Yetti,
Yaslinda Yaunin, Abdiana

Latar Belakang: Konselor sebaya di lingkungan sekolah sangatlah diperlukan dalam keberhasilan penurunan masalah kesehatan mental remaja di Indonesia. Namun, masih banyak konselor yang belum terlatih dalam melakukan sesi konseling dengan tepat. Oleh karena itulah, pelatihan terhadap konselor sebaya digalakkan sebagai cara dalam membentuk konselor yang mumpuni dalam melakukan sesi konseling.

Tujuan: Penelitian dilakukan guna mengkaji pengaruh pelatihan konselor sebaya terhadap tingkat pengetahuan konseling kesehatan mental siswa di SMA Negeri 2 Padang.

Metode: Penelitian dilakukan sejak bulan Maret - November 2025. Jenis penelitian merupakan penelitian analitik pre-eksperimental dengan pendekatan *One Group Pre-Post Test Design* tanpa kelompok kontrol. Populasi penelitian ialah seluruh konselor sebaya yang tergabung dalam SKR-PIKR SMA Negeri 2 Padang, sebanyak 27 sampel dengan metode *total sampling*. Analisa data univariat memaparkan distribusi frekuensi dan analisa bivariat dipaparkan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Tingkat pengetahuan sebelum diberikan intervensi psikoedukasi terbanyak adalah cukup (63%) dan tingkat pengetahuan sesudah berada tingkat baik (77,8%), melalui hasil uji *wilcoxon signed rank test*, menunjukkan taraf signifikansi *p-value* sebesar 0,000 ($<0,05$) pada tingkat pengetahuan yang bermakna, terdapat peningkatan pengetahuan terkait konseling kesehatan mental siswa.

Kesimpulan: Pelatihan konselor sebaya berpengaruh signifikan terhadap tingkat pengetahuan konseling kesehatan mental siswa di SMA Negeri 2 Padang

Kata Kunci: Konseling, Pelatihan Konselor Sebaya, Tingkat Pengetahuan