

## BAB 7

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang korelasi antara kadar leptin serum maternal dan *neonatal outcomes* pada ibu hamil obesitas dengan kehamilan aterm adalah sebagai berikut:

1. Ibu obesitas dengan kehamilan aterm sebagian besar berada pada usia dengan risiko kehamilan rendah dan ditemukan lebih banyak pada multipara, serta mayoritas memiliki penambahan berat badan yang berlebih selama kehamilan, kadar leptin yang cenderung meningkat, tekanan darah, gula darah sewaktu, dan jumlah leukosit pada rentang normal.
2. Neonatus yang dilahirkan dari ibu hamil obesitas dengan usia kehamilan aterm memiliki proporsi jenis kelamin yang seimbang dengan berat badan, panjang badan, dan lingkaran kepala lahir berada dalam kisaran normal serta skor Apgar yang tinggi.
3. Terdapatnya korelasi dengan kekuatan sangat lemah dan berpola negatif yang tidak bermakna secara statistik antara kadar leptin serum maternal dan berat badan lahir neonatus.
4. Terdapatnya korelasi dengan kekuatan sangat lemah dan berpola negatif yang tidak bermakna secara statistik antara kadar leptin serum maternal dan panjang badan lahir neonatus.
5. Terdapatnya korelasi dengan kekuatan lemah dan berpola negatif yang bermakna secara statistik antara kadar leptin serum maternal dan lingkaran kepala lahir neonatus.
6. Terdapatnya korelasi dengan kekuatan sangat lemah dan berpola positif antara kadar leptin serum maternal dan skor Apgar menit ke-1 dan korelasi dengan kekuatan lemah yang berpola positif antara kadar leptin serum maternal dan Apgar pada menit ke-5. Korelasi keduanya tidak bermakna secara statistik.

## 1.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah:

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengukur dan menganalisis kadar leptin pada subgrup obesitas berdasarkan derajat obesitas (kelas I, kelas II, kelas III), sehingga dapat memberikan gambaran perbedaan dan kekuatan leptin dalam memengaruhi *neonatal outcomes* pada tiap derajat obesitas maternal.

