

BAB 7

PENUTUP

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Analisis Faktor Penyebab Perilaku Siswa SMK Menginisiasi Merokok di Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 16 tahun, didominasi oleh laki-laki, dan sebagian besar menginisiasi merokok saat SMP.
2. Gambaran usia inisiasi dan faktor-faktor yang berhubungan menunjukkan bahwa sebagian besar responden menginisiasi merokok saat di SMP, di tempat umum, bersama teman sebaya, dengan alasan ingin tahu. Sebagian besar responden juga memiliki tingkat pengetahuan yang baik, sikap positif terhadap merokok. Namun, terdapat variasi pengaruh orang tua, teman sebaya, paparan iklan rokok, dan kondisi psikologis yang dialami siswa.
3. Hasil analisis hubungan menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, pengaruh orang tua, teman sebaya, iklan, maupun faktor psikologis dengan usia inisiasi merokok siswa SMK di Kota Padang ($p > 0,05$). Tidak adanya hubungan ini dapat dipengaruhi oleh bias ingatan dan jarak antara kejadian inisiasi merokok dengan pengisian kuesioner, serta kompleksitas interaksi antarvariabel.
4. Hasil wawancara menunjukkan bahwa proses inisiasi merokok pada siswa SMK di Kota Padang dipengaruhi oleh rasa ingin tahu, ajakan teman sebaya, kurangnya pengawasan orang tua, ketersediaan rokok yang mudah diakses, serta lingkungan sosial yang permisif pada perilaku merokok.

7.2 Saran

1. Disarankan untuk penelitian selanjutnya, untuk menggunakan penelitian kualitatif untuk mendapatkan faktor yang berhubungan dengan usia inisiasi merokok lebih baik dalam bentuk FGD, atau menggunakan desain longitudinal dengan sampel lebih besar dan menambahkan variabel baru seperti norma sosial, kebijakan sekolah, dan akses rokok untuk memperoleh gambaran lebih komprehensif.
2. Disarankan untuk sekolah dapat memperkuat edukasi dan promosi bahaya merokok melalui penyuluhan rutin, konseling, dan keterlibatan guru bimbingan konseling (BK) untuk mendeteksi perilaku berisiko seperti merokok sejak dini.

