

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA INISIASI  
MEROKOK PADA SISWA SMK DI KOTA PADANG**



**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**SITI ALISYA MAHARANI ARISANTO**

**NIM : 2210313064**

**Dosen Pembimbing:**

**Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes, FISPH, FISCN,  
Sp. KKLP, Subsp. FOMC**

**Dr. dr. Finny Fitry Yani, Sp. A (K)**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2025**

## **ABSTRACT**

### **ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING AGE OF SMOKING INITIATION AMONG VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENTS IN PADANG CITY**

**By**

**Siti Alisya, Finny Fitry, Rizanda Machmud, Adila Kasni,  
Rahmat Syawqi, Selfi Renita**

*Adolescent smoking behavior remains a significant public health concern in Indonesia. The increasing prevalence of young smokers, even at the elementary school level, highlights the need for a deeper understanding of the factors which influence the age of smoking initiation among adolescents.*

*This study aimed to analyze factors associated with the age of smoking initiation among vocational high school (SMK) students in Padang City. A mixed-methods design with a sequential explanatory approach was used. The quantitative phase involved 122 respondents selected through purposive sampling and analyzed using the Chi-square test, followed by a qualitative phase consisting interviews to enrich quantitative findings.*

*Results showed that most respondents began smoking during junior high school, at an average age of 16 years old. No significant relationships were found between knowledge, attitude, parental influence, peer influence, cigarette advertising, and psychological factors with the age of smoking initiation ( $p > 0.05$ ). However, qualitative findings revealed that curiosity, peer pressure, easy cigarette access, weak supervision from family and school, were the major contributing factors.*

*In conclusion, factors such as knowledge, parental influence, peers, advertisement, and psychological condition of the student do not have a direct quantitative relationship with the age of smoking initiation. It is recommended in the future, to develop this research using qualitative methods to obtain deeper and more comprehensive insights in factors that influence the age of smoking initiation.*

**Keywords:** *Age of Smoking Initiation, Vocation School, Smoking Behavior, Parents Influence, Peer Influence, Advertisement Influence, Psychological Factors.*

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA INISIASI MEROKOK PADA SISWA SMK DI KOTA PADANG

Oleh

Siti Alisya, Finny Fitry, Rizanda Machmud, Adila Kasni,  
Rahmat Syawqi, Selfi Renita

Perilaku merokok pada remaja masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius di Indonesia. Fenomena meningkatnya jumlah perokok di usia muda, bahkan sejak sekolah dasar, menunjukkan perlunya pemahaman yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menginisiasi merokok. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan usia siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) di Kota Padang dalam menginisiasi merokok.

Desain penelitian menggunakan metode campuran (*mixed methods*) dengan pendekatan *sequential explanatory*. Tahap kuantitatif melibatkan 122 responden yang dipilih melalui *purposive sampling* dan dianalisis menggunakan uji Chi-square. Tahap kualitatif dilakukan melalui wawancara untuk memperkuat temuan kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mulai merokok pertama kali pada jenjang SMP dengan usia rata-rata 16 tahun. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, pengaruh orang tua, teman sebaya, iklan, dan faktor psikologis terhadap usia inisiasi merokok ( $p > 0,05$ ). Namun, hasil kualitatif mengindikasikan bahwa rasa ingin tahu, pengaruh teman sebaya, kemudahan akses rokok, serta kurangnya pengawasan dari keluarga dan sekolah menjadi faktor dominan.

Kesimpulannya, faktor pengetahuan, orang tua, teman, iklan, dan psikologis tidak memiliki hubungan secara langsung dengan usia inisiasi merokok secara kuantitatif. Disarankan dilakukan penelitian lanjutan dengan pendekatan kualitatif yang lebih mendalam untuk menggali faktor-faktor yang memengaruhi usia inisiasi merokok.

**Kata kunci:** Usia inisiasi merokok, Sekolah Menengah Kejuruan (SMK), Perilaku merokok, Pengaruh Orang Tua, Pengaruh Teman Sebaya, Pengaruh Iklan, Faktor Psikologis.