

**HUBUNGAN KONTROL GLIKEMIK DENGAN
DERAJAT PENYAKIT GINJAL KRONIK
PADA PASIEN DM TIPE 2**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

WILLY FARADEWA
NIM: 2210311001

Dosen Pembimbing:
dr. Husni, Sp. PK, Subsp.H.K(K)
dr. Dinda Aprilia, Sp. PD (K)-KEMD, FINASIM

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GLYCEMIC CONTROL AND SEVERITY OF CHRONIC KIDNEY DISEASE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELITUS

By:

Willy Faradewa, Husni, Dinda Aprilia, Nur Indrawaty Lipoeto,
Siti Nurhajjah, Efrida

Chronic kidney disease is a major microvascular complication in type 2 diabetes mellitus that contributes to increased morbidity and mortality in patients. Glycemic control is an important management strategy in preventing complications due to type 2 diabetes mellitus. This study aims to determine the relationship between glycemic control and the degree of chronic kidney disease (CKD) in patients with type 2 diabetes mellitus.

This study is an observational analytic study with a cross-sectional design. It was conducted at Andalas University Hospital in Padang city from May to November 2025. The study subjects consisted of 48 patients with type 2 diabetes mellitus and PGK. Univariate data were presented in frequency distribution tables. Bivariate data were analyzed using the Chi-square test with a significance level of $p \leq 0.05$.

The results of this study were obtained based on the characteristics of the sample, most of whom were elderly (64.58%), male (66.67%), and had uncontrolled fasting blood glucose (93.75%). Based on glycemic control, most of the sample had poor glycemic control (72.92%). There was a significant relationship between glycemic control and the degree of PGK (p value = 0.022).

The conclusion of this study is that there is a relationship between glycemic control and the degree of PGK in patients with type 2 DM. Further research is recommended to include variables such as lifestyle, socio-cultural factors, comorbidity, and medication adherence to gain a deeper understanding of the interaction of factors that influence glycemic control on PGK progression.

Keywords: DM, CKD, Glycemic Control, HbA1c, Diabetic nephropathy

ABSTRAK

HUBUNGAN KONTROL GLIKEMIK DENGAN DERAJAT PENYAKIT GINJAL KRONIK PADA PASIEN DM TIPE 2

Oleh:

Willy Faradewa, Husni, Dinda Aprilia, Nur Indrawaty Lipoeto,
Siti Nurhajjah, Efrida

Penyakit ginjal kronik merupakan komplikasi mikrovaskular utama pada DM tipe 2 yang berkontribusi terhadap peningkatan morbiditas dan mortalitas pasien. Kontrol glikemik menjadi pengelolaan penting dalam mencegah komplikasi akibat DM tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol glikemik dengan derajat penyakit ginjal kronik (PGK) pada pasien DM tipe 2.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan potong lintang. Penelitian ini dilakukan di RS Universitas Andalas Kota Padang pada bulan Mei – November 2025. Jumlah subjek penelitian adalah 48 orang pasien DM tipe 2 dengan PGK. Data univariat disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Data bivariat dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat signifikansi $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian ini didapatkan berdasarkan karakteristik sampel paling banyak adalah berusia lansia (64,58%), berjenis kelamin laki laki (66,67%), dan memiliki glukosa darah puasa tidak terkontrol (93,75%). Didapatkan berdasarkan kontrol glikemik sampel paling banyak mengalami kontrol glikemik buruk (72,92%). Terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol glikemik dengan derajat PGK ($p \text{ value} = 0,022$).

Kesimpulannya dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kontrol glikemik dengan derajat PGK pada pasien DM tipe 2. Penelitian selanjutnya disarankan dapat memuat variabel gaya hidup, sosial budaya, komorbiditas, dan kepatuhan minum obat untuk memahami lebih dalam interaksi faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol glikemik terhadap progresi PGK.

Kata Kunci: DM, PGK, Kontrol Glikemik, HbA1c, Diabetik nefropati