

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian ekstrak daun stevia berpengaruh signifikan terhadap penurunan kadar glukosa darah pada tikus hiperglikemia yang diinduksi aloksan, dengan dosis 400 mg/KgBB merupakan dosis yang paling berpengaruh dalam menurunkan kadar glukosa darah.
2. Pemberian ekstrak daun stevia menunjukkan kecenderungan peningkatan aktivitas enzim Superoksida Dismutase (SOD) pada tikus hiperglikemia yang diinduksi aloksan, tetapi tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik, dengan dosis 400 mg/KgBB merupakan dosis yang paling berpengaruh dalam meningkatkan aktivitas enzim SOD.

#### **7.2 Saran**

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan:

1. Identifikasi senyawa aktif yang terkandung dalam ekstrak daun stevia (*Stevia rebaudiana*), untuk mengetahui senyawa yang berpotensi dalam menurunkan kadar glukosa darah serta meningkatkan aktivitas enzim SOD pada tikus hiperglikemia.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan variasi dosis berbeda yang lebih luas dan peningkatan dosis dibandingkan penelitian ini, agar potensi perbedaan antar kelompok dapat terlihat lebih jelas secara statistik.