

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar remaja putri telah memiliki perilaku *personal hygiene* yang baik meskipun masih ada remaja putri yang memiliki perilaku *personal hygiene* yang kurang baik.
- b. Sebagian besar remaja putri memiliki tingkat stres sedang.
- c. Sebagian kecil remaja putri mengalami keputihan patologis.
- d. Terdapat hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan patologis pada remaja putri di SMK N 6 Padang.
- e. Terdapat hubungan tingkat stres dengan kejadian keputihan patologis pada remaja putri di SMK N 6 Padang.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Remaja Putri

Pada remaja putri diharapkan dapat mempertahankan perilaku *personal hygiene* yang baik dan senantiasa menjaga kebersihan diri serta meningkatkan upaya pengelolaan stres dengan baik sehingga dapat mencegah keputihan yang abnormal. Remaja juga diharapkan dapat senantiasa mencari informasi kesehatan yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi agar kesehatan remaja terjaga sejak dini..

7.2.2 Bagi Sekolah

Sekolah disarankan untuk meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi melalui penyuluhan rutin yang menekankan pentingnya *personal hygiene* pada remaja putri serta mengoptimalkan layanan bimbingan konseling untuk membantu siswi mengelola stres.

7.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan disarankan meningkatkan kegiatan promotive dan preventif di lingkungan sekolah, terutama dalam bentuk penyuluhan terarah mengenai cara menjaga kebersihan area genitalia dan strategi pengelolaan stres pada remaja.

7.2.4 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan

Saran bagi pengembang ilmu pengetahuan diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian ini secara lebih mendalam dengan mewawancarai responden satu per satu yang diwawancarai oleh orang yang sama serta memperluas variabel seperti faktor hormonal, pola tidur serta kondisi psikososial yang mungkin dapat berpengaruh terhadap kejadian keputihan patologis pada remaja putri.