

**HUBUNGAN TINGKAT ADIKSI MEROKOK DENGAN  
PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA  
SMK DI KOTA PADANG**



**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan  
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**VALDA HANAN RINANG  
NIM : 2210313086**

**Dosen Pembimbing :  
Dr. dr. Finny Fitry Yani, Sp. A (K)  
Dr. dr. Rini Gusya Liza, M.Ked.(KJ), Sp.KJ**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2025**

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF SMOKING ADDICTION AND AGGRESSIVE BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT VOCATIONAL SCHOOLS IN THE CITY OF PADANG***

***By***

**Valda Hanan Rinang, Finny Fitry Yani, Rini Gusya Liza, Fenty Anggrainy, Abdiana, Rahmat Syawqi**

*Smoking addiction is a condition when person finds difficult to quit smoking due to the influence of nicotine, which provides a pleasant and comfortable sensation to the brain, thereby triggering dependence. Smoking addiction cause excessive reward response due to continuously increasing dopamine levels. This increase causes disruption to prefrontal cortex, which regulates self-control and emotios, resulting in aggressive behavior. This study aims to determine the relationship between level of smoking addiction and aggressive behavior in adolescents.*

*An analytical study with a cross-sectional approach was conducted on 106 adolescents from SMKN 1,5, and 8 Padang from September 1 2025 to October 30 2025, Sampling was conducted using cluster random sampling. The assessment of smoking addiction and aggression levels among adolescents used a questionnaire that had been validated dan reliable. Data analysis used to Chi Square test.*

*The result of the study show that there was a relationship between age of starting smoking (p value 0,007), type of cigarette (p value 0,008), and amount of spending money with level of smoking addiction (p value 0,013), but there was no relationship between age of smoking and level of smoking addiction (p value 0,654). The most aggressive behavior among adolescents was in the moderate category, and there was a relationship between level of smoking addiction and aggressive behavior (p value 0,005)*

*The conclusion that can be drawn based on the Chi Square test result is that there is a significant relationship between the level of smoking addiction and the level of aggression in adolescents.*

***Keywords:*** *Level of smoking addiction, level of agrressiveness, adolescents*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT ADIKSI MEROKOK DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA SMK DI KOTA PADANG

Oleh

**Valda Hanan Rinang, Finny Fitry Yani, Rini Gusya Liza, Fenty Anggrainy,  
Abdiana, Rahmat Syawqi**

Adiksi merokok merupakan keadaan ketika seseorang mengalami kesulitan untuk menghentikan kebiasaan merokok karena pengaruh nikotin yang mampu memberikan sensasi nyaman dan menyenangkan pada otak sehingga memicu ketergantungan. Adiksi merokok menyebabkan timbulnya respon *reward* yang berlebihan akibat dopamin yang terus meningkat. Peningkatan ini akan menyebabkan gangguan pada korteks prefrontal yang mengatur kontrol diri dan emosi sehingga mengakibatkan seseorang berperilaku agresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat adiksi merokok dengan perilaku agresif pada remaja.

Penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* pada 106 remaja SMKN 1,5, dan 8 Padang yang dilakukan pada 1 September 2025 – 30 Oktober 2025. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *cluster random sampling*. Penilaian tingkat adiksi merokok dan tingkat agresif pada remaja menggunakan kuesioner yang sudah tervaliditas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil dari penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara usia memulai rokok (*p value* 0,007), jenis rokok (*p value* 0,008), dan jumlah uang belanja dengan tingkat adiksi merokok (*p value* 0,013), tetapi tidak terdapat hubungan antara usia merokok dengan tingkat adiksi merokok (*p value* 0,654). Perilaku agresif terbanyak pada remaja dalam kategori sedang dan terdapat hubungan antara tingkat adiksi merokok dengan perilaku agresif (*p value* 0,005).

Kesimpulan yang dapat ditarik berdasarkan hasil uji *Chi Square* adalah terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat adiksi merokok dengan tingkat agresif pada remaja.

**Kata Kunci :** Tingkat adiksi merokok, tingkat agresif, remaja