

**GAMBARAN ANEMIA PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
DI RS DR. M. DJAMIL PADANG**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

NOVIRA AMELIA

NIM: 2210312031

Dosen Pembimbing:

dr. Rita Hamdani, Sp.JP(K), FIHA

Dr. dr. Dwi Yulia, Sp.PK(K)

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2025

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ANEMIA AMONG HEART FAILURE PATIENTS AT DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG

By

**Novira Amelia, Rita Hamdani, Dwi Yulia,
Husni, Eryati Darwin**

Heart failure is a chronic and progressive condition in which the heart's ability to pump blood is reduced. Anemia is an important comorbidity that is commonly found in patients with heart failure. It occurs when the number of red blood cells or the hemoglobin level is insufficient, leading to a decreased oxygen-carrying capacity. This study aims to describe the profile of anemia in patients with heart failure at Dr. M. Djamil Hospital, Padang.

Descriptive research with a cross-sectional design on hospitalized heart failure patients at Dr. M. Djamil Hospital Padang was conducted using secondary data from the 2024 period. The research employed a total sampling method. Out of 334 heart failure patients, 167 patients were selected as the final sample after meeting the inclusion and exclusion criteria. The collected data were then processed and presented in the form of frequency distribution tables.

The results show that 64.1% of patients have anemia. Most patients are over 45 years old, male, and have a normal BMI. Anemia most commonly occurs in patients with HFrEF, with pulmonary disorders or infections being the most frequent comorbidities, and coronary artery disease as the most common etiology. The length of hospital stay tends to be five days or more, most patients do not experience rehospitalization, and inpatient therapy is not yet optimal. The average hemoglobin level is 10.64 ± 1.65 g/dL, and the hematocrit is $32.37 \pm 5.00\%$, with most patients showing mild anemia, normocytic–normochromic erythrocyte indices, and elevated RDW values. The study concludes that most patients with heart failure have anemia, predominantly mild in severity with normocytic–normochromic anisocytotic erythrocyte indices.

Keywords: *Anemia, Erythrocytes, Heart Failure, Hemoglobin*

ABSTRAK

GAMBARAN ANEMIA PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RS DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Novira Amelia, Rita Hamdani, Dwi Yulia,
Husni, Eryati Darwin

Gagal jantung merupakan kondisi kronis dan progresif ketika kemampuan jantung memompa darah menurun. Anemia menjadi salah satu komorbiditas penting yang sering ditemukan pada pasien gagal jantung. Kondisi ini terjadi ketika jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin tidak memadai sehingga menurunkan kapasitas pengangkutan oksigen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran anemia pada pasien gagal jantung di RS Dr. M. Djamil Padang.

Penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross-sectional* menggunakan data sekunder yakni pada pasien gagal jantung yang menjalani rawat inap di RS Dr. M. Djamil Padang periode 2024. Penelitian ini menggunakan metode *total sampling*. Dari 334 pasien gagal jantung, sebanyak 167 pasien dipilih sebagai sampel akhir setelah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang sudah diperoleh kemudian diolah dan ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil dari penelitian ini, ditemukan bahwa 64,1% pasien mengalami anemia. Sebagian besar penderita berusia >45 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dan memiliki IMT normal. Anemia paling banyak terjadi pada pasien dengan fraksi ejeksi HFrEF, dengan komorbiditas terbanyak berupa gangguan atau infeksi paru dan etiologi tersering Penyakit Jantung Koroner (PJK). Lama rawat cenderung ≥ 5 hari, sebagian besar tidak mengalami rehospitalisasi, dan terapi selama perawatan belum optimal. Rerata kadar hemoglobin sebesar $10,64 \pm 1,65$ g/dL dan hematokrit $32,37 \pm 5,00\%$, dengan sebagian besar menunjukkan anemia ringan, indeks eritrosit normositik normokrom, serta nilai RDW yang tinggi. Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa sebagian besar pasien gagal jantung mengalami anemia, dengan sebagian besar derajat ringan dengan indeks eritrosit normositik–normokrom anisositosis.

Kata Kunci : Anemia, Eritrosit, Gagal Jantung, Hemoglobin