

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait profil pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa:

1. Diabetes melitus tipe 2 paling banyak ditemukan pada kelompok lansia.
2. Jenis kelamin pasien terbanyak yang ditemukan adalah perempuan.
3. Mayoritas pasien adalah ibu rumah tangga.
4. Berdasarkan indeks massa tubuh, pasien diabetes paling banyak merupakan kategori obesitas.
5. Tekanan darah mayoritas pasien sudah terkontrol.
6. Kadar gula darah mayoritas pasien masih tinggi.
7. Mayoritas pasien memiliki kadar HbA1c yang tinggi.
8. Mayoritas pasien tidak memiliki riwayat diabetes melitus tipe 2 di keluarga.
9. Mayoritas pasien tidak merokok saat didiagnosis diabetes melitus tipe 2. Pasien yang merokok mayoritas tetap merokok setelah didiagnosis dan pasien yang berhenti merokok mayoritas berhenti karena dorongan dari keluarga.
10. Penyakit penyerta terbanyak yang ditemukan adalah penyakit jantung dan pembuluh darah.
11. Obat oral yang paling banyak dikonsumi adalah kombinasi metformin dengan glimepiride.
12. Mayoritas pasien memiliki riwayat kunjungan yang tidak teratur.
13. Mayoritas pasien sudah menggunakan BPJS dalam melakukan pembayaran.

6.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengelaborasikan data primer dan sekunder agar memperoleh data yang lebih lengkap dan mendalam sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai penyakit diabetes melitus tipe 2.

2. Peneliti berikutnya diharapkan untuk melakukan analisis mengenai hubungan antara kejadian diabetes melitus tipe 2 dengan seluruh jenis profil atau karakteristik pasien.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian terkait profil pasien diabetes melitus tipe 2 terutama di Puskesmas Lubuk Buaya pada tahun yang berbeda sehingga dapat dijadikan pembanding dari tahun ke tahun dan dapat digunakan untuk melihat perkembangan tren pasien diabetes melitus tipe 2.
4. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan pertimbangan bagi Puskesmas Lubuk Buaya dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan secara menyeluruh. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu dasar evaluasi dalam perencanaan program pengelolaan DM tipe 2 yang lebih tepat sasaran baik dari aspek promotif, preventif dan kuratif seperti peningkatan pengendalian glikemik, penyesuaian regimen obat, penguatan edukasi terkait perilaku berisiko seperti merokok, serta optimalisasi sistem pembiayaan.
5. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan pertimbangan bagi Puskesmas Lubuk Buaya dalam menambah beberapa aspek pada data rekam medis pasien seperti pendidikan terakhir, aktivitas fisik, durasi penyakit dan komplikasi penyakit yang dialami pasien.