

**PROFIL PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA TAHUN 2024**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

ANANDA WAHYU NAJMA SAGHIRA

NIM : 2210313067

Dosen Pembimbing:

- 1. Prof. Dr. dr. Eva Decroli, Sp.PD-KEMD, FINASIM**
- 2. Dr. dr. Rosfita Rasyid, M.Kes, FISPH, FISCN**

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

ABSTRACT

Profile of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Puskesmas Lubuk Buaya in 2024

By:

**Ananda Wahyu Najma Saghira, Eva Decroli, Rosfita Rasyid, Dinda Aprilia,
Husna Yetti, Westi Permata Wati**

Diabetes Mellitus (DM) is chronic disease caused by impaired insulin production or function, leading to elevated blood glucose levels. The prevalence of DM continues to rise globally and in Indonesia, with type 2 DM being the most common form. The number of type 2 DM cases has also increased in Padang, particularly at Puskesmas Lubuk Buaya, yet no studies have examined the patient profile in this facility. This study aims to describe the profile of patient with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Lubuk Buaya in 2024.

This research is a descriptive study with a cross-sectional design. The study sample consisted of 97 patients selected using a simple random sampling technique from medical record data.

The results showed that most patients were elderly aged ≥ 60 years (50.5%), female (69.1%), and housewives (53.6%). The majority of patients were categorized as obese (40.2%), had blood pressure within the target range (79.4%), but had blood glucose levels (51.5%) and HbA1c (69.1%) that did not meet the target. Most patients had no family history of DM (73.2%) and were non-smokers (84.5%). Among smokers, most continued smoking after being diagnosed with DM (66.7%), and those who quit smoking mostly did so due to family encouragement (80%). The most common comorbid condition was cardiovascular disease (35.6%). Most patients were treated with a combination of metformin and glimepiride (81.4%), had irregular follow-up visits (81.4%), and used BPJS as their payment method (94.8%). The conclusion of this study is that majority of type 2 DM patients at Puskesmas Lubuk Buaya in 2024 were older adult women with obesity, elevated glucose and HbA1c levels and irregular visit patterns.

Keywords: *Type 2 diabetes mellitus, patients profile*

ABSTRAK
PROFIL PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS LUBUK
BUAYA TAHUN 2024

Oleh

**Ananda Wahyu Najma Saghira, Eva Decroli, Rosfita Rasyid, Dinda Aprilia,
Husna Yetti, Westi Permata Wati**

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis akibat gangguan produksi atau kerja insulin yang menyebabkan peningkatan kadar glukosa. Prevalensi DM di dunia dan Indonesia semakin meningkat dengan DM tipe 2 yang paling banyak ditemukan. Penderita DM tipe 2 juga meningkat di Kota Padang terutama di Puskesmas Lubuk Buaya tetapi belum ada penelitian terkait profil pasien DM di puskesmas tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2024.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 97 pasien yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling* dari data rekam medis.

Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien adalah lansia ≥ 60 tahun (50,5%), perempuan (69,1%) dan ibu rumah tangga (53,6%). Sebagian besar pasien merupakan kategori obesitas (40,2%), memiliki tekanan darah terkontrol (79,4%), gula darah tinggi (51,5%), HbA1c tinggi (69,1%) serta tidak memiliki riwayat keluarga DM (73,2%) dan tidak merokok (84,5%). Pasien yang merokok sebagian besar tetap merokok setelah DM (66,7%) dan pasien yang berhenti merokok mayoritas karena dorongan keluarga (80%). Sebagian besar pasien memiliki penyakit penyerta jantung dan pembuluh darah (35,6%), mengonsumsi kombinasi metformin dan glimepiride (81,4%), memiliki riwayat kunjungan yang tidak teratur (81,4%) dan membayar dengan BPJS (94,8%). Kesimpulan penelitian ini adalah mayoritas pasien DM tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2024 merupakan lansia perempuan dengan obesitas, kadar gula darah dan HbA1c tinggi serta memiliki pola kunjungan yang tidak teratur.

Kata Kunci: Diabetes melitus tipe 2, profil pasien