

DAFTAR PUSTAKA

1. Huang I, Pranata R, Pangestu W, Kosasih FN, Raffaello WM, Yanto TA, et al. The prevalence of uninvestigated dyspepsia and the association of physical exercise with quality of life of uninvestigated dyspepsia patients in Indonesia: an internet-based survey. *Indian J Gastroenterol*. 2021;40(2):176-82.
2. Makmun D, Syam AF, Miftahusurrur M, Maulahela H, Nursyirwan SA, Parewangi AL, dkk, editor. *Konsensus nasional penatalaksanaan dispepsia dan infeksi H.pylori di Indonesia revisi 2021*. Edisi ke-2. Jakarta: PIP Interna; 2022. hlm. 1-4.
3. Dinas Kesehatan Kota Padang. *Laporan tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2023*. Padang: DKK Padang; 2024. hlm. 127.
4. Mudjaddid E, Shatri H. Gangguan psikosomatik : Gambaran umum dan patofisiologinya. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editor. *Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke-6. Jakarta: Interna Publishing; 2015. hlm. 3569-73.
5. Murni AW. Kadar kortisol plasma pada dispepsia fungsional dengan gangguan psikosomatik. *JPDI*. 2020;7(1):1-15.
6. Mudjaddid E. Dispepsia fungsional. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editor. *Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke-6. Jakarta: Interna Publishing; 2015. hlm. 3593-4.
7. Mikulska J, Juszczak G, Gawróńska-Grzywacz M, Herbert M. HPA axis in the pathomechanism of depression and schizophrenia: New therapeutic strategies based on its participation. *Brain Sci*. 2021;11(10):1-28.
8. Frans SO, Widiastuti M, editor. *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023: Potret Indonesia Sehat*. Edisi ke-1. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2024. hlm. 11.
9. Lestari L, Arbi A, Maidar. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dispepsia pada usia produktif (15-64) di wilayah kerja Puskesmas Lhoong Kecamatan Lhoong Kabupaten Aceh Besar tahun 2022. *J Health Med Sci*. 2022;1(4):171-82.
10. Diannita CG, Hasibuan SY, Florensa MVA. Stres, mekanisme coping, dan perilaku mencari bantuan kesehatan pada masyarakat usia produktif. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2023;11(4):881-8.
11. Solomon OA, Aina FO, Agbensawa TA, Owoyemi JA, Oladimeji Ajayi AO. Pattern and epidemiological factors associated with uninvestigated

dyspepsia among adults of a sub-urban community of Ekiti State, Nigeria. *JMSCR*. 2025;13(5):4-17.

12. Ndun EA, Purnawan S, Tira DS. Risk factors for dyspepsia incidence in community aged 15-64 years in Oesao Village, Oeaso Community Health Center work area. *J Health Sci*. 2024;17(3):249-60.
13. Djojoningrat D. Pendekatan klinis penyakit gastrointestinal. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editor. *Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke-6. Jakarta: Interna Publishing; 2015. hlm. 1729-36.
14. Djojoningrat D. Dispepsia fungsional. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editor. *Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke-6. Jakarta: Interna Publishing; 2015. hlm. 1805-10.
15. Drossman DA, Chang L, Chey WD, Kellow J, Tack J, Whitehead WE, editors. *ROME IV diagnostic criteria for disorders of gut-brain interaction (DGBI)*. 1st ed. Rome: Rome Foundation; 2016.
16. Sidik AJ. Diagnosis dan tata laksana dispepsia. *CDK*. 2024;51(3):140-4.
17. Zakiyah W, Agustin AE, Fauziah A, Sa'diyyah N, Mukti GI. Definisi, penyebab, klasifikasi, dan terapi sindrom dispepsia. *JHS*. 2021;2(7):978-85.
18. Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan tahunan tahun 2019 Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2020. Padang: DKK Padang; 2020. hlm. 154.
19. Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2020. Padang: DKK Padang; 2021. hlm. 170.
20. Bhatia S, Giri S. Functional dyspepsia - Approach in 2023. In: Goenka MK, editor. *Progress in Gastroenterology and Hepatology 2023*. 1st ed. India: Evangel Publishing; 2023. p. 1-9.
21. Medić B, Babić Ž, Banić M, Ljubičić L. Modern approach to dyspepsia. *Acta Clin Croat*. 2021;60(3):731-8.
22. Vanuytsel T, Bercik P, Boeckxstaens G. Understanding neuroimmune interactions in disorders of gut-brain interaction: from functional to immune-mediated disorders. *Gut*. 2023;72(4):787-98.
23. Ceulemans M, Jacobs I, Wauters L, Vanuytsel T. Immune activation in functional dyspepsia: Bystander becoming the suspect. *Front Neurosci*. 2022;16(1):1-18.

24. Singh R, Zogg H, Ghoshal UC, Ro S. Current treatment options and therapeutic insights for gastrointestinal dysmotility and functional gastrointestinal disorders. *Front Pharmacol*. 2022;13(1):1-20.
25. Brown G, Hoedt EC, Keely S, Shah A, Walker MM, Holtmann G, et al. Role of the duodenal microbiota in functional dyspepsia. *NGM*. 2022;34(11):1-16.
26. Oeayad DSM, Abdulwahb DHA, Rafeeq DMT, Zghair DLF, Obayes DAL. Evaluation of the role of *Helicobacter pylori* in dyspepsia in Al-Ramadi City. *Int J Surg Sci*. 2020;4(1):149-52.
27. Mnichil Z, Nibret E, Mekonnen D, Demelash M. Sero- and feco-prevalence of *Helicobacter pylori* infection and its associated risk factors among adult dyspeptic patients visiting the outpatient Department of Adet Primary Hospital, Yilmana Densa District, Northwest Ethiopia. *Can J Infect Dis Med Microbiol*. 2023;1(1):1-13.
28. Jemere T, Tilahun M, Walle G, Yideg G, Agegnehu A, Tilahun A, et al. *Helicobacter pylori* infection and its associated factors among dyspepsia patients attending Debre Tabor Comprehensive Specialized Hospital. *PLoS ONE*. 2023;18(3):1-9.
29. Ganesh P, Ramakrishnan R, Sundaram S. Prevalence of *Helicobacter pylori* infection in dyspeptic patients undergoing upper gastrointestinal endoscopy in a tertiary-care teaching hospital. *Int Surg J*. 2020;7(9):3009-11.
30. Yonata A, Sagita P, Islamy N, Pura L. Dispepsia: Klasifikasi, faktor risiko, patofisiologi dan tatalaksana. *JK Unila*. 2025;9(1):1-6.
31. Septianawati P, Kusumo MHB, Pratama TS, Maulana AM. Uji reliabilitas dan validitas HRAS dan NDI versi Indonesia untuk mengukur kecemasan dan dispepsia pada mahasiswa kedokteran tahun pertama. *J Psikologi Konseling*. 2023;15(2):347-57.
32. Tegowati. Konsep dasar stres kerja. Dalam: Luhglatno, editor. *Manajemen konflik & stres kerja*. Edisi ke-1. Purbalingga: CV Eureka Media Aksara; 2024. hlm. 151-67.
33. Jacob AB. Theoretical examination of stress management and coping mechanism among health workers. *VEJOH*. 2022;4(1&2):221-37.
34. Wardhana A. Manajemen stress. Dalam: Ningrum HF, editor. *Perilaku organisasi*. Edisi ke-1. Bandung: CV Media Sains Indonesia; 2021. hlm. 179-95.
35. Debora O, Sulistyono. Mengelola stres pada masa pandemi. Edisi ke-1. Malang: Literasi Nusantara; 2021. hlm. 1.

36. Asmarany AI, Arif M, Yuminah, Aripin Z, Arini DU, Marjukah A, dkk. Manajemen stress. Kusuma IP, editor. Edisi ke-1. Batam: Penerbit Cendikia Mulia Mandiri; 2024. hlm. 1-4.
37. Rachmawati IAK. Pentingnya manajemen konflik dan stres kerja. Dalam: Luhglatno, editor. Manajemen konflik & stres kerja. Edisi ke-1. Purbalingga: CV Eureka Media Aksara; 2024. hlm. 1-23.
38. Martoatmodjo GW. Identifikasi dan penilaian stres kerja. Dalam: Luhglatno, editor. Manajemen konflik & stres kerja. Edisi ke-1. Purbalingga: CV Eureka Media Aksara; 2024. hlm. 199-209.
39. Nurdiah S. Dampak stres kerja. Dalam: Luhglatno, editor. Manajemen konflik & stres kerja. Edisi ke-1. Purbalingga: CV Eureka Media Aksara; 2024. halaman 185-97.
40. Widyana R, Sumiharso, Safitri RM. Psychometric properties of internet-administered version of Depression, Anxiety and Stress Scales (DASS-42) in sample Indonesian adult. JTDE. 2020;12(2s):1422-34.
41. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2025). Kelompok usia dewasa 18-59 tahun. Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa> - Diakses April 2025.
42. Sequera MTG, Ratu K, Pakan PD. Hubungan tingkat stres dengan sindrom dispepsia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. CMJ. 2021;22(2):240-8.
43. Murni AW. Gangguan psikosomatik saluran cerna. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editor. Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi ke-6. Jakarta: Interna Publishing; 2015. hlm. 3585-92.
44. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Sutopo, editor. Edisi ke-2. Bandung: Penerbit Alfabeta; 2020. hlm. 126-44.
45. Surury I. Buku praktikum Statiscal Program For Social Science. Edisi ke-1. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2020. hlm. 28-40.
46. Fitri VR. Hubungan karakteristik pasien dengan derajat ansietas berdasarkan hamilton anxiety rating scale pada sindrom dispepsia (skripsi). Padang: Universitas Andalas; 2025.
47. Hidayat R, Susanto A, Lestari A. Kajian literatur: Hubungan kebiasaan makan dengan kejadian dispepsia pada remaja. Amerta Nutrition. 2023;7(4):626-37.

48. Ulhaq NND, Priawantiputri W, Pusparini, Syarief O. Studi literatur pola makan dan kejadian sindrom dispepsia pada remaja. *J Kesehat Siliwangi*. 2022;2(3):1004–19.
49. Rizky A. Hubungan antara pola makan dan tingkat stres dengan derajat sindrom dispepsia pada mahasiswa Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas (skripsi). Padang: Universitas Andalas; 2025.
50. Narayanan SP, Anderson B, Bharucha AE. Sex- and gender-related differences in common functional gastroenterologic disorders. *Mayo Clin Proc*. 2021;96(4):1071–89.
51. Wibawani EA, Faturahman Y, Purwanto A. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dispepsia pada pasien rawat jalan poli penyakit dalam di RSUD Koja (Studi pada pasien rawat jalan poli penyakit dalam di RSUD Koja tahun 2020). *JKKI*. 2021;17(1):257-66.
52. Silitonga SS, Hilal Z, Usman I, Setiawan R. Hubungan pola makan dan tingkat stres dengan kejadian dispepsia pada pasien rawat inap di rumah Sakit Royal Prima Jambi. *Nightingale J Nurs*. 2024;3(2):31-6.
53. Ibarra-Sanchez AS, Abelsen B, Chen G, Wisløff T. Educational patterns of health behaviors and body mass index: A longitudinal multiple correspondence analysis of a middle-aged general population, 2007–2016. *PLoS One*. 2023;18(12):1-15.
54. Znyk M, Raciborski F, Kaleta D. Dietary Behavior and Determinants of Diet Quality among Primary Health Care Patients in Poland. *Nutrients*. 2024;16(7):1-14.
55. Muñoz IG, Santos-Lozada AR. Educational attainment and psychological distress among working-age adults in the United States. *SSM Ment Heal*. 2024;1(1):1-22.
56. Munir S, Anita R, Dwi Okmala Sefnimal T. Academic stress factors among Indonesia students: A case of IAIN Batu Sangkar. *J Pendidik Progresif*. 2020;10(3):417–28.
57. Shakeel S, Fazal S. Academic stress among university students in Pakistan: Causes and consequences. *RJSSER*. 2022;2(2):27-34.
58. Ríos Pavel C, Prado Lozano P, Lizbel Jurado Enríquez E, Cordova Ramos G. Academic stress in university students: A systematic review from 2020 to 2021. 2021;58(5):7296–9.
59. Lonati E, Cazzaniga E, Adorni R, Zanatta F, Belingheri M, Colleoni M, et al. Health-related lifestyles among university students: Focusing on eating habits and physical activity. *Int J Environ Res Public Health*. 2024;21(5):1-12.

60. Alothman SA, Al Baiz AA, Alzaben AS, Khan R, Alamri AF, Omer AB. Factors associated with lifestyle behaviors among university students—a cross-sectional study. *Healthc*. 2024;12(2):1-14.
61. Akter MM, Hossain MJ. Food consumption patterns and sedentary behaviors among the university students: A cross-sectional study. *Heal Sci Reports*. 2024;7(12):1-10.
62. Bashrat V, Aldosari RHS, Alyami BM, Al-Qahtani MS, Al-Qahtani SA, Al-Qahtani ZM, et al. Prevalence of functional dyspepsia among general population in Aseer Region: A population-based study. *Bahrain Med Bull*. 2023;45(4):1-5.
63. Jesus JIFS, Monfort-Pañego M, Santos GVA, Monteiro YC, Nogueira SM, Silva PR, et al. Food, quality of life and mental health: A cross-sectional study with federal education workers. *Nutrients*. 2025;17(1):1-21.
64. Abe M, Arima H, Satoh A, Okuda N, Taniguchi H, Nishi N, et al. Marital status, household size, and lifestyle changes during the first COVID-19 pandemic: NIPPON DATA 2010. *PLoS One*. 2023;18(3):1-15.
65. Caesar MD, Murni AW, Hasmiwati. Hubungan karakteristik, sumber informasi tentang COVID-19, dan derajat stres dengan derajat sindrom dispepsia pada siswa SMAN 3 Padang. *Jikesi*. 2022;2(4):233-42.
66. Sartika, Sinabutar NA, Putri SF. Gambaran tingkat stres pada pasien dengan sindrom dispepsia di IGD RSUD Pakuhaji Kabupaten Tangerang. *J Kesehatan STIKes IMC Bintaro*. 2025;8(1):1-7.
67. Akande KO, Oke TO, Afuwape O, Adigun TA, Akere A, Aje A, et al. Spectrum and pattern of distribution of findings in patients with dyspepsia undergoing oesophago-gastro-duodenoscopy at a tertiary hospital in Ibadan, South West, Nigeria. *Alexandria J Med*. 2021;57(1):151-6.
68. Shi S, Huang H, Huang Y, Zhong VW, Feng N. Lifestyle behaviors and cardiometabolic diseases by race and ethnicity and social risk factors among US young adults, 2011 to 2018. *J Am Heart Assoc*. 2023;12(17):1-16.
69. Melina A, Nababan D, Rohana T. Faktor risiko terjadinya sindroma dispepsia pada pasien di poli klinik penyakit dalam RSUD Dr. Pirngadi Medan tahun 2019. *Indones Nurs J Educ Clin*. 2023;3(1):31-45.
70. Almeida DM, Rush J, Mogle J, Piazza JR, Cerino E, Charles ST. Longitudinal change in daily stress across 20 years of adulthood: Results from the national study of daily experiences. *Dev Psychol*. 2022;59(3):515-23.

71. Matud MP, Díaz A, Bethencourt JM, Ibáñez I. Stress and psychological distress in emerging adulthood: A gender analysis. *J Clin Med*. 2020;9(9):1-11.
72. Sørensen JB, Lasgaard M, Willert MV, Larsen FB. The relative importance of work-related and non-work-related stressors and perceived social support on global perceived stress in a cross-sectional population-based sample. *BMC Public Health*. 2021;21(1):1-14.
73. Lukan J, Bolliger L, Pauwels NS, Luštrek M, Bacquer DD, Clays E. Work environment risk factors causing day-to-day stress in occupational settings: A systematic review. *BMC Public Health*. 2022;22(1):1-13.
74. Pagiu HW, Suramas LY, Serli. Hubungan pola makan dan tingkat stres dengan kejadian dispepsia pada pasien dewasa di RSUD Laki padada. *J Kesehat Amanah*. 2024;8(2):157-71.
75. Putri AN, Maria I, Mulyadi D. Hubungan karakteristik individu, pola makan, dan stres dengan kejadian dispepsia pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Jambi angkatan 2018. *JOMS*. 2022;2(1):36-47.
76. Tarigan P. Tukak gaster. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editor. *Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke-6. Jakarta: Interna Publishing; 2015. hlm. 1781-91.

