

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Tingkat stres pada penderita sindrom dispepsia usia produktif paling banyak ditemukan pada kelompok stres ringan.
2. Derajat keluhan dispepsia pada penderita sindrom dispepsia usia produktif paling banyak ditemukan pada kelompok dispepsia ringan.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan derajat keluhan pada penderita sindrom dispepsia usia produktif.

7.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor risiko lain yang kemungkinan berhubungan dengan derajat keluhan dispepsia, seperti pola makan dan gaya hidup.
2. Kelompok usia produktif diharapkan untuk dapat melakukan manajemen stres sehingga mengurangi derajat keluhan dispepsia.
3. Klinisi diharapkan agar lebih memperhatikan faktor stres pada penderita sindrom dispepsia serta melakukan manajemen stres sebagai intervensi terhadap pasien.

