

**HUBUNGAN PROFIL LIPID DENGAN HIPERTENSI
TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA
PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA
MUTIARA MEDIKA KOTA PADANG
TAHUN 2024**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**KANZA TIANELA PUTRI
NIM: 2210311010**

**Pembimbing:
dr. Miftah Irramah, M.Biomed
Abdiana, SKM, M.Epid**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT

THE CORRELATION OF LIPID PROFILE WITH CONTROLLED AND UNCONTROLLED HYPERTENSION AMONG PATIENTS AT PRATAMA MUTIARA MEDIKA CLINIC PADANG 2024

By

Kanza Tianela Putri, Miftah Irramah, Abdiana, Harnavi Harun, Arni Amir, Yulistini

Hypertension is one of the major risk factors for cardiovascular diseases and is often accompanied by dyslipidemia. The combination of these conditions can increase the risk of long-term complications. The lipid profile, which includes total cholesterol, triglycerides, HDL-C, and LDL-C, plays an important role in the process of atherosclerosis and cardiovascular health.

This study aims to analyze the relationship between lipid profile and controlled and uncontrolled hypertension among hypertensive patients at Mutiara Medika Primary Clinic, Padang City, in 2024. The study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 34 hypertensive patients selected through total sampling. Lipid profile data were obtained from medical records, while blood pressure was measured directly. The relationship was analyzed using the Chi-square test. In this study, the triglyceride variable was not analyzed because it did not meet the requirements for statistical testing.

The results showed that the majority of respondents were female (70.6%) and aged ≥ 60 years (67.6%). Most patients had high total cholesterol levels (70.6%), normal triglyceride levels (76.47%), normal HDL-C levels (88.2%), and high LDL-C levels (76.5%). A total of 61.8% of patients experienced uncontrolled hypertension. Bivariate analysis showed no significant relationship between total cholesterol, HDL-C, and LDL-C levels and hypertension control status ($p > 0.05$).

In conclusion, total cholesterol, HDL-C, and LDL-C levels were not significantly associated with controlled and uncontrolled hypertension among hypertensive patients. Nevertheless, monitoring of lipid profiles remains recommended to prevent cardiovascular complications and support long-term health management in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, dyslipidemia, blood pressure control

ABSTRAK

HUBUNGAN PROFIL LIPID DENGAN HIPERTENSI TERKONTROL DAN TIDAK TERKONTROL PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA MUTIARA MEDIKA KOTA PADANG TAHUN 2024

Oleh

**Kanza Tianela Putri, Miftah Irramah, Abdiana, Harnavi Harun, Arni Amir,
Yulistini**

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang sering disertai dislipidemia. Kombinasi kedua kondisi ini dapat meningkatkan risiko komplikasi jangka panjang. Profil lipid, yang meliputi kolesterol total, trigliserida, HDL-C, dan LDL-C, berperan penting dalam proses aterosklerosis serta kesehatan kardiovaskular.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan profil lipid dengan hipertensi terkontrol dan tidak terkontrol pada pasien hipertensi di Klinik Pratama Mutiara Medika Kota Padang tahun 2024. Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 34 pasien hipertensi yang dipilih dengan metode *total sampling*. Data profil lipid diperoleh dari rekam medis, sedangkan tekanan darah diukur secara langsung. Analisis hubungan dilakukan menggunakan uji *Chi-square*. Pada penelitian ini, variabel trigliserida tidak dianalisis karena tidak memenuhi syarat untuk dilakukan uji statistik.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (70,6%) dan berusia ≥ 60 tahun (67,6%). Sebagian besar pasien memiliki kadar kolesterol total tinggi (70,6%), trigliserida normal (76,47%), HDL-C normal (88,2%), dan LDL-C tinggi (76,5%). Sebanyak 61,8% pasien mengalami hipertensi tidak terkontrol. Analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara kadar kolesterol total, HDL-C, dan LDL-C dengan status kontrol hipertensi ($p > 0,05$).

Kesimpulannya, kadar kolesterol total, HDL-C, dan LDL-C tidak berhubungan signifikan dengan hipertensi terkontrol dan tidak terkontrol pada pasien hipertensi. Pemantauan profil lipid tetap disarankan untuk pencegahan komplikasi kardiovaskular dan pengelolaan kesehatan jangka panjang pasien hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, dislipidemia, pengendalian tekanan darah