

DAFTAR PUSTAKA

1. Alvi, Ardi I. Literature Review: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*. 2021;10(2):320–8.
2. Zaki I, Sari HP. Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan dan Asupan Energi-Protein Remaja Putri dengan Kurang Energi Kronik (KEK). *Gizi Indones*. 2019;42(2):111–22.
3. Adhi KT, Andani NKIA. Karakteristik Sosiodemografi, Keragaman Konsumsi Pangan serta Tingkat Kecukupan Energi dan Protein terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri. *Arch Community Heal*. 2024;11(1):85.
4. Yulianasari P, Nugraheni SA, Kartini A. Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Booklet terhadap Perubahan Perilaku Remaja terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Studi pada Remaja Putri SMA Kelas XI di SMA Negeri 14 dan SMA Negeri 15 Kota Semarang). *J Kesehat Masy [Internet]*. 2019;7:420–9. Available from: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/24787%0Ahttps://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/download/24787/22246>
5. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Nasional Riskesdas 2018 [Internet]. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018. p. 1–674. Available from: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
6. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018 [Internet]. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). 2018. 151–160 p. Available from: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3906/>
7. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Kemenkes Republik Indonesia. 2023. p. 1–926.
8. WHO. Regional Nutrition Strategy: Addressing Malnutrition and Micronutrient Deficiencies. 2021;
9. Irawati D, Sartono, Yuniarti H, Sari DK. Gambaran Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Body Image terhadap Risiko Kekurangan Energi Kronis Remaja Putri SMK Bina Cipta Palembang. *J Gizi dan Kesehat*. 2021;1(1):33–41.

10. Munawara M, Umar F, Anggraeny R, Majid M. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri. *J Gizi Kerja dan Produkt*. 2023;4(2):112–22.
11. Muhayati A, Ratnawati D. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Ilm Ilmu Keperawatan Indones Farm*. 2019;9(1):563–70.
12. Wardhani PI, Agustina, S ME. Hubungan Body Image dan Pola Makan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri SMAN di Jawa Barat. *JPH Recode*. 2020;3(2):127–39.
13. Yusnita DH, Pradigdo SF, Rahfiluddin MZ. Hubungan Body Image dengan Pola Konsumsi dan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 12 Semarang. *J Kesehat Masy [Internet]*. 2019;7(2):47–53. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
14. Ramanda R, Akbar Z, Wirasti RAMK. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *J Edukasi J Bimbing Konseling*. 2019;5(2):121–35.
15. Hafiza D, Utami A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *J Med Utama*. 2020;2(1):332–42.
16. World Health Organization. *World Health Statistics 2024*. 2024. 1–96 p.
17. Apriliani A, Fitriani RJ. Hubungan Peran Teman Sebaya dan Penggunaan Media Sosial Terhadap Pola Makan Remaja. 2024;8(1):74–81.
18. Discussion WHO, On P. Nutrition in adolescence – Issues and Challenges for the Health Sector.
19. Retni, Arfianti M. Keragaman Konsumsi Pangan dan Status Gizi Remaja Putri yang Tinggal di Kos-Kosan. *J Ilmu Kesehat dan Gizi*. 2023;1(3):108–21.
20. Ariana R, Fajar NA. Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *J Kesehat Komunitas*. 2024;10(1):133–40.
21. Rasmaniar, Rofiqoh, Kristianto Y, Zulfatunnisa N, Kafiari RE, Tinah P, et al. *Kesehatan dan Gizi Remaja*. 2023. 130 p.
22. Purba RB, Rumagit FA, Laoh JM, Sineke ME. Asupan Zat Gizi dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Siswa Putri di SMAN 1 Belang. 2022;1(2):430–40.

23. Alwi MA, Hamzah H, Lewa AF. Determinan dan Faktor Risiko Stunting pada Remaja di Indonesia : Literature Review. *Svasta Harena J Ilm Gizi*. 2022;3(1):7–12.
24. As Syifa ED, Djuwita R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih/Obesitas pada Remaja Siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. 2023;9(2):368–78.
25. Khoirunnisa T, Kurniasari R. Pengaruh Edukasi melalui Media pada Kejadian Overweight dan Obesitas : Literature Review. *Prepotif J Kesehat Mas*. 2022;6(2):1212–7.
26. Telisa I, Eliza. Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Hemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri. *J AcTion Aceh Nutr J*. 2020;5(1):80–6.
27. Wirawanti IW. Kurang Energi Kronik (KEK) Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Svasta Harena J Ilm Gizi*. 2022;3(1):1–6.
28. Ruaida N, Marsaoly M. Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Siswa Putri di SMA Negeri 1 Kairatu. *Glob Heal Sci*. 2017;2(4):361–5.
29. Wahyuni Y, Huda ASM. Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *J Ilm Ilmu Komput dan Mat*. 2019;16(1):235–44.
30. Kusmiyati DY, Estiwidani D, Niken Meilani, Ismiyati A, Hendraswari CA. Modul Praktik Asuhan Kebidanan Holistik pada Remaja dan Pra Nikah. Widyasih H, Hernayanti MR, Purnamaningrum YE, editors. Yogyakarta; 2018.
31. Fakhriyah, Noor MS, Setiawan MI, Putri AO, Lasari HH, Qadrinnisa R, et al. Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK). Lasari HH, Rahayu A, editors. 2021.
32. Hendrawan A, Sampurno B, Cahyandi K. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja PT “X” tentang Undang-Undang dan Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *J Delima Harapan*. 2019;6(2):69–81.
33. Lestari P. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTs Darul Ulum. *Sport Nutr J*. 2020;2(2):73–80.
34. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan: Artikel Review. *J Keperawatan*. 2019;12(1):95–107.

35. Sanggelorang Y, Amisi MD. Pola Makan Kelompok Dewasa Muda di Indonesia Saat Pandemi COVID-19: Studi Pada Mahasiswa FKM Unsrat. *J Lentera*. 2020;1(1):22–7.
36. Nur H, Aritonang EY. Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *J Heal Med Sci*. 2022;1(4):242–54.
37. Dewi NP. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah SDN 03 Junjung. Universitas Muhammadiyah Surabaya; 2021.
38. Mappatunru FN, Musawwir, Gismin SS. Gambaran Body Image pada Wanita Dewasa Awal di Kota Makassar. *J Psikol Karakter*. 2023;3(2):579–83.
39. Agustini N. Gambaran Body Image pada Remaja Usia 16-18 tahun. *JKMesencephalon*. 2019;5(1):48–52.
40. Merita, Djayusmantoko NH. Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan, dan Status Gizi Pada Remaja Putri di Kota Jambi. *J Nutr Coll*. 2020;9(2):81–6.
41. Denich AU, Ifdil. Konsep Body Image Remaja Putri. *J Konseling dan Pendidik*. 2015;3(2):55–61.
42. Rahmi AM, Anggraini D. Body Image Dengan Self-Esteem Di Masa Emerging Adulthood Pada Wanita Pageant. *Psychol J Ment Heal*. 2022;4(1):12–25.
43. Puspasari L. Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas. 2019;1(3):1–4.
44. Hidayati A, Noor Prastia T, Anggraini S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021. *J Mhs Kesehat Masy*. 2023;6(2):104–7.
45. Arista AD, Widajanti L, Aruben R. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Indeks Massa Tubuh/Umur dengan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri. *J Kesehat Masy [Internet]*. 2017;5(4):585–91. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%0AHubungan>
46. Putri AM, Hartono R, Fanny L. Pola Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Kanaeng Takalar. *Media Gizi Pangan*. 2024;31:61–6.

47. Tatirah, Alfi ZCAY, Utami RT. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Remaja. *J Midwifery Heal Adm Res.* 2023;3(2):125–32.
48. Sari BP, Khairani MD, Abdullah, Muharramah A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Body Image dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri di SMAN 2 Pringsewu. *J Soc Sci Res.* 2024;4(2):6700–8.
49. Rismawati, Suarni. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri. *J Kewarganegaraan.* 2025;7:6–9.
50. Falentina IA, Rahmawati ES, Fauziah LF. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI J Sains dan Teknol.* 2023;2(6):1155–65.
51. Dewi LAKS, Suarjana IM, Padmiari IAE. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Asupan Energi dengan (KEK) pada Siswi SMPN 1 Sidemen. *J Nutr Sci.* 2022;11(3):174–8.
52. Rahmana J, Imansari A, Kariani NK. Eating Habits, History of Infectious Diseases and Body Image with the Occurrence of CED in Young Women at SMK Negeri 3 Sigi. *J Jejaring Ilmu Gizi.* 2024;1(1):35–9.
53. Isnaeni S, Yuniastuti A, Handayani OWK. Pengetahuan, Uang Saku, dan Peranan Media terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK). *J Keperawatan Silampari.* 2022;5(2):893–900.
54. Masturoh I, T. NA. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. 307 p.
55. Syapitri H, Amila, Aritonang J. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan.* 2021.
56. Khomsan A. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi.* Bogor: IPB Press; 2021.
57. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2014. 1–96 p.
58. Fitri DY, Puteri AD, Widawati W. Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *J Ilmu Gizi dan Diet.* 2023;2(3):199–206.

59. Taylor MJ. The Nature and Significance of Body Image Disturbance. 1987;(September):201.
60. Cooper PJ, Taylor MJ, Cooper Z, Fairbum CG. The Development and Validation of the Body Shape Questionnaire. *Int J Eat Disord*. 1987;6(4):485–94.
61. Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC); 2014.
62. Nuryani. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza J Gizi dan Kesehatan*. 2020;3(2):37–46.
63. Kemenkes. Survey Konsumsi Pangan Individu. Kementrian Kesehat RI. 2014;161.
64. Nur MA, Made Saihu. Pengolahan Data. *J Ilm Sain dan Teknol*. 2024;2(11):163–75.
65. Wahdaniyah, Ningsi NW, Justyulfah, Febriyanti N, Hasan AK. Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) Kelurahan Lembang Majene. *J Kesehat* [Internet]. 2025;2:86–93. Available from: <https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/171/115>
66. Fakhriyah, Lasari HHD, Putri AO, Setiawan MI, Noor MS, Lestari D, et al. Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di Wilayah Lahan Basah. *Pros Semin Nas Lingkung Lahan Basah*. 2022;7:136–40.
67. Dasril O, Destri V, Zaimy S, Idman M, Moryanda R. Hubungan Ketersediaan Pangan Tingkat Rumah Tangga dan Pengetahuan terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMAN 4 Padang. *J Kesehat Saintika Meditory*. 2022;7(1):513–21.
68. Dasril O, Minnia F, Fitri WEF. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Cepat Saji Pada Remaja Di SMAN 1 Padang Tahun 2022. *J Kesehat Med Saintika* [Internet]. 2023;14(1):17–25. Available from: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/1889/pdf>
69. Lestari PY, Tambunan LN, Lestari RM. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *J Surya Med*. 2022;8(1):65–9.

70. Nurohmi S, Amalia L. Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Kecukupan Gizi Aktivis Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) IPB. *J Gizi dan Pangan*. 2017;7(3):151—156.
71. Sefrina LR, Elvandari M, Rahmatunisa R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Body Image pada Remaja di Karawang. *Nutr Diaita*. 2018;10:35—40.
72. Sari N, Kelana D, Sopiah P. Hubungan Citra Tubuh (Body Image) dengan Status Gizi KEK pada Siswi SMKN Sukasari. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(2):954—9.
73. Gualdi-Russo E, Rinaldo N, Zaccagni L. Physical Activity and Body Image Perception in Adolescents: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19:1—28.
74. Fitriani R, Dewanti LP, Kuswari M, Gifari N, Wahyuni Y. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Gorontalo J Heal Sci Community*. 2020;4(1):29—38.
75. Global School-Based Student Health Survey. Indonesia (Sumatra) Survey;
76. Sukmawati, Mustamin, Adam A, Ningsih AP. Hubungan Perilaku Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri. 2024;XIX(1):84—90.
77. Ulyah Z, Lestari P, Fatmaningrum W. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan, dan Uang Saku dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Assa'adah Bungah Gresik. *Prepotif J Kesehat Masy*. 2025;9:4215—23.
78. Natasya MY, Asriati N, Syahrudin H. Pengaruh Pendapatan Orang Tua dan Gaya Hidup terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa Pendidikan Ekonomi FKIP Untan. *J Pendidik dan Pembelajaran Khatulistiwa*. 2022;11(10):2298—307.
79. Mahendra RA, Hanifa N. Pengaruh Pendapatan Orang Tua dan Gaya Hidup terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa. *Indep J Econ [Internet]*. 2023;3(1):117—26. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/independent>
80. Nurholilah A, Prastia TN, Rachmania W. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di SMK IT An Naba Kota Bogor Tahun 2019. *Promot J Mhs Kesehat Masy [Internet]*. 2019;2(6):450—60. Available from: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>

81. Ri KK. Pedoman Gizi Seimbang.
82. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *J Ilmu Keperawatan (Journal Nurs Sci [Internet])*. 2020;9:86–96. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
83. Azzumroh EQ, Anwar K. Hubungan Body Image Dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Pada Siswi SMAN 26 Jakarta. *J Nutr Coll*. 2024;13(4):330–7.
84. Pantaleon MG. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Heal J*. 2019;3(3):69–76.
85. Wangu EW, Yhenti Widjayanti, Veronica Silalahi. Citra Tubuh (Body Image) Dan Perilaku Makan Pada Remaja. *JPK J Penelit Kesehat*. 2023;13(1):7–14.
86. Saputri MA, Herdajani F. Hubungan antara Citra Tubuh dan Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi Fakultas Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Persada Indonesia Y.A.I. 2023;3(3):38–45.
87. Arrif Emir WEM, Ma'rof AA. The Role of Body Image Perception, Social Media Influence, and Physical Activity on Eating Behavior among Malaysian Youth. *Int J Acad Res Bus Soc Sci*. 2024;14(12):655–67.
88. Afiati B, Kurniawan RY. Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua dan Kelompok Teman Sebaya Terhadap Sikap Hidup Hemat Siswa Kelas XI IPS MAN Sidoarjo. *J Pendidik Ekon*. 2014;2(3):17–29.
89. Widnatusifah E, Battung SM, Bahar B, Jafar N, Amalia M. Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *J Gizi Masy Indones J Indones Community Nutr*. 2020;9(1):17–29.
90. Afrina, Mulyati H, Aziz DS. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMKN 1 Palu. *CHMK Heal J*. 2019;3(2):6–10.
91. Armelia Y, Irianto A. Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa. *J Ecogen*. 2021;4(3):418–26.
92. Febriani RT. Body Image Dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi Lebih Di Kota Malang. *J Inf Kesehat Indones*. 2020;5:72–8.