

DAFTAR PUSTAKA

1. Prisilia C, Rachmi E, Aminyoto M. Hubungan Aktivitas Fisik dan Body Image Dengan Status Gizi Siswi SMA Yayasan Pupuk Kaltim Bontang. *J Kebidanan Mutiara Mahakam* 2019;7(2):99–112.
2. Organization WH. Coming of Age: Adolescent Health [Internet]. 2023 [cited 2025 Feb 2];Available from: <https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-of-age-adolescent-health>
3. UNICEF (United Nations Children's Fund). Profil Remaja 2021. *Unicef* 2021;917(2016):1–9.
4. Wulandari RD. Hubungan Body Image dengan Gangguan Perilaku Makan pada remaja putri di SMAN 1 Pekanbaru. 2023;1(2018):75–84.
5. Rahmi N, Azrimaidaliza, Edmon. Determinan Status Gizi Remaja Putri Di MAN Model. *J Kesehat Masy* 2009;3(2):72–6.
6. Setiyaningrum Z. Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus. *J Ilm Gizi dan Kesehat* 2021;3(01):1–8.
7. Rah JH, Melse-Boonstra A, Agustina R, Van Zutphen KG, Kraemer K. The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food Nutr Bull* 2021;42(1_suppl):S4–8.
8. Unicef. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. *Unicef* [Internet] 2023;6. Available from: [https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan untuk Pemangku Kebijakan.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan%20untuk%20Pemangku%20Kebijakan.pdf)
9. Sellia J, Sara H, Siti Q, Wiwi S. Hubungan Pengetahuan Remaja Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery J Ilmu Kebidanan (Journal Midwifery Sci* 2022;11(1):13–8.
10. Pritasari, Damayanti D, Lestari NT. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2017.
11. Organization WH. Malnutrition [Internet]. *World Heal. Organ.* 2024 [cited 2025 Jan 3];Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
12. Kemenkes. *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*. Kemenkes 2023;235.
13. Kemenkes. *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. Lemb. Penerbit Balitbangkes2018;hal 156.
14. Riskesdas. *Laporan Riskesdas Provinsi Sumatera Barat Tahun 2013*. 2013.
15. Riskesdas 2018. *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018*. 2018.
16. Hanriyani F, Suazini ER. Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral pada Remaja Putri. *J Med Cendikia* 2022;9(1):60–7.

17. Mulyati H, Ahmil, Mandola L. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Sci J* [Internet] 2019;2(1):22–32. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/316373-hubungan-citra-tubuh-aktivitas-fisik-dan-af8368ef.pdf>
18. Normate ES, Nur ML, Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J Public Heal* 2017;6(3):141.
19. Abdillah SB, Masykur AM. Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Siswa Kelas XI Sman 6 Kota Tangerang Selatan. *J EMPATI* 2021;10(4):300–4.
20. Lupitasari. Hubungan Antara Harga Diri dan Citra Tubuh pada Remaja Putri Kelas X SMA. *Acta Psychol* 2019;1(2):162–7.
21. Putri DA, Indryawati R. Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet Pada Mahasiswi. *J Psikol* 2019;12(1):88–97.
22. Georgina IJ, Yetunde IA, Aina, Oluwadamilola E, Olusegun O, Oluseye. Assessment of Nutritional Status and Diet Quality of Female Adolescents in Odeda Local Government, Ogun State. *Egypt Nutr Soc* 2024;39(2):51–8.
23. Dewi RK, Hamaliyah S. Body Image, Kualitas Diet dan Hubungannya pada Status Gizi Remaja Putri di SMAN 10 Padang Tahun 2023. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2024;3(2):107–13.
24. Hendelmi IF. Perbandingan Persepsi Body Image, Kecenderungan Eating Disorders Dan Paparan Media Sosial Terhadap Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMKN 6 Padang Dan SMAN 9 Padang Tahun 2025. 2025;
25. Yusintha AN, Adriyanto. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutr* 2018;2(2):147–54.
26. Al-Haifi AR, Bumaryoum NY, Al-Awadhi BA, Alammar FA, Ashkanani RH, Al-Hazzaa HM. The Influence of Gender, Media, and Internet Usage on Adolescents' Fast Food Perception and Fluid Intake. *J Heal Popul Nutr* [Internet] 2023;42(1):1–9. Available from: <https://doi.org/10.1186/s41043-023-00426-x>
27. Roy SK, Jahan K, Alam N, Rois R, Ferdaus A, Israt S, et al. Perceived Stress, Eating Behavior, and Overweight and Obesity Among Urban Adolescents. *J Heal Popul Nutr* [Internet] 2021;40(1):1–13. Available from: <https://doi.org/10.1186/s41043-021-00279-2>
28. Fikawati S, Syafiq A, Arinda V. Gizi Anak dan Remaja. Depok: PT RajaGrafindo Persada; 2017.
29. Syifa RSA, Pusparini P. Persepsi Tubuh Negatif Meningkatkan Kejadian Eating Disorders Pada Remaja Usia 15-19 Tahun. *J Biomedika dan Kesehatan* 2018;1(1):18–25.
30. Yurisa ZR. Hubungan Perilaku Makan, Body Image, Tingkat Stress Dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja

Putri Di SMKN 9 Padang. 2024;

31. Wangu EW, Yhenti Widjayanti, Veronica Silalahi. Citra Tubuh (Body Image) Dan Perilaku Makan Pada Remaja. *JPK J Penelit Kesehat* 2023;13(1):7–14.
32. Ruaidah NHZ. Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Psikososial Remaja. *J Penelit Ilmu Pendidik Indones* [Internet] 2023;2(2):146–52. Available from: <https://jpion.org./indek.php/jpi>
33. Nurkhalilah Pasaribu A, Ilmu Kesehatan Masyarakat J, Kesehatan Masyarakat F, Apriadi Siregar Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat P. Pengaruh Teman Sebaya Dalam Perilaku Sosial Remaja Pada Siswa Sman 21 Medan. *Jip* 2023;1(1):109–14.
34. Yarah S, Martina, Benita M. Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *J Aceh Med* [Internet] 2021;5(2):87–94. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
35. Sari DI, Karsadi, Pambudhi YA. Social Comparison dan Body Dissatisfaction Remaja Perempuan. *J Sublimapsi* 2023;4(1):40–8.
36. Budianto NRA, Hamid H, Ridfah A. Pengaruh Perbandingan Sosial Pada Teman Sebaya Terhadap Citra Tubuh Siswa SMPN 6 Makassar. *J-CEKI J Cendekia Ilm* 2023;3(1):75–88.
37. Fitriani A, Purnomo JT. Body Image Pada Remaja Putri Yang Menggunakan Media Sosial Tiktok. *Proyeksi* 2023;18(2):213.
38. Putri MC. Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, Paparan Media Sosial Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Pemilihan Jajanan Pada Remaja Di SMAN 10 Padang Tahun 2023. 2023;
39. Agustina T, Zahirah H, Tunnazah Sholehah S. Pengaruh Media Massa Terhadap Persepsi Remaja Tentang Tubuh Ideal: Studi Kasus Pada Remaja Pengguna Instagram. *J Anal Islam* 2023;12(1):182.
40. Masitah R, Pamungkasari EP, Suminah. Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Sosial Terhadap Persepsi Body Image Remaja. *J Kesehat Terpadu* 2018;2(1):7–13.
41. Swami V, Todd J. Rural-Urban Differences in Body Appreciation and Associations With Life Satisfaction in Adults From Sabah, Malaysia. *Body Image* 2022;43:385–92.
42. Yulia C, Rosdiana DS, Muktiarni M, Sari DR. Reflections of Well-Being: Navigating Body Image, Chronic Energy Deficiency, and Nutritional Intake Among Urban and Rural Adolescents. *Front Nutr* 2024;11(May):1–7.
43. Ajhuri KF. Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. 2019.
44. Organization WH. World's Adolescents: A Second Chance in The Second Decade. Geneva: World Health Organization, Department of Noncommunicable Disease Surveillance; 2014.
45. Fitriana R. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun

2014. *Procedia Manuf* 2014;1(22 Jan):1–17.
46. Diananda A. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *J ISTIGHNA* 2019;1(1):116–33.
 47. Wiji RN FI. Buku Ajar Gizi dan Upaya Pembentukan Keluarga Sadar Gizi. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2021.
 48. Faridi A, Putri NR, Hutomo CS, Rahmaniah, Angkat AH, Rasmaniar et al. Gizi Dalam Daur Dehidupan. Tangerang Selatan: Yayasan Kita Menulis; 2022.
 49. Kemenkes RI. Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. Permenkes Nomor 28 Tahun 2019 2019; Nomor 65(879):2004–6.
 50. Nurleli. Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja di Kota Makassar. *Info Kesehat* 2019;9(2):128–33.
 51. Lubis DS, Adhi KT, Pinatih G, Mahendra G. Modul Pendidikan Kesehatan dan Pemenuhan Gizi Seimbang pada Remaja Putri. Denpasar: Panuduh Atma Waras Panuduh Atma Waras; 2021.
 52. Ramanda R, Akbar Z, Wirasti RAMK. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image bagi Perkembangan Remaja. *J EDUKASI J Bimbing Konseling* [Internet] 2019;5(2):121–135. Available from: <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK/article/view/5019/3681>
 53. Damayanti AAM, Susilawati LKPA. Peran Citra Tubuh dan Penerimaan Diri terhadap Self Esteem pada Remaja Putri di Kota Denpasar. *J Psikol Udayana* [Internet] 2018;5(2):424–433. Available from: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/40415/24564>
 54. Amar MI, Puspita ID, Nasrullah N. Implementasi Program Bimbingan Persepsi Positive Body Image Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja dan Status Gizi Remaja Putri. *Public Heal Sci J* 2018;10(1):1–11.
 55. Kurniawati Y, Lestari S. Beauty Bullying or Body Shaming? Upaya Pencegahan Body Shaming Pada Remaja. *J Pelayanan Kpd Masy* 2021;3(1):69–78.
 56. Sari NA RZ. Dampak Intensitas Mengakses Media Sosial dengan Body Image pada Remaja. *J Psikol Islam* [Internet] 2022;2(2):97–108. Available from: <https://ejournal.uinmybatusangkar.ac.id/ojs/index.php/jps/article/view/7675>
 57. Agustiningsih N, Rohmi F, Rahayu YE. Hubungan Body Image dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *J Ilmu Kesehat* 2020;8(2):109–15.
 58. Dwinanda RF. Hubungan Gratitude dengan Citra Tubuh Pada Remaja. *J Ilm Psikol* 2016;9(1):36.
 59. Silva D, Ferriani L, Viana MC. Depression, Anthropometric Parameters, and Body Image in Adults: A Systematic Review. *Rev Assoc Med Bras* 2019;65(5):731–8.
 60. Cash TF, T P. *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. 1st ed. New York: Guilford Press; 2002.
 61. Ramanda R, Akbar Z, Wirasti RAMK. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan

- Teori Body Image bagi Perkembangan Remaja. *J EDUKASI J Bimbing Konseling* 2019;5(2):121–135.
62. Deni AU, Ifdil. Konsep Kepercayaan Diri Remaja Putri. Amandha [Internet] 2016;2(2):43–52. Available from: <https://jurnal.iicet.org/index.php/j-edu/article/view/72>
 63. Sakinah. “Ini Bukan Lelucon”: Body Shaming, Citra Tubuh, Dampak dan Cara Mengatasinya. *J Emik* 2018;1:53–67.
 64. Zuvita F, Arneliwati, Nauli FA. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja. *J Ners Indones* [Internet] 2022;12(2):177–85. Available from: <http://jurnal.minartis.com/index.php/jishs>
 65. Purwati AE. Dampak Media Sosial Terhadap Body Image Remaja Putri. *Prev J Kesehat Masy* 2023;14(3):553–68.
 66. Tort-Nasarre G, Pollina-Pocallet M, Ferrer Suquet Y, Ortega Bravo M, Vilafranca Cartagena M, Artigues-Barberà E. Positive Body Image: A Qualitative Study on the Successful Experiences of Adolescents, Teachers and Parents. *Int J Qual Stud Health Well-being* [Internet] 2023;18(1). Available from: <https://doi.org/10.1080/17482631.2023.2170007>
 67. Alleva JM, Martijn C, Breukelen GJP Van, Jansen A, Karos K. Expand Your Horizon: A Programme That Improves Body Image and Reduces Self-Objectification by Training Women to Focus on Body Functionality. *Body Image* [Internet] 2015;15:81–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2015.07.001>
 68. Homan KJ, Tylka TL. Appearance-based Exercise Motivation Moderates the Relationship Between Exercise Frequency and Positive Body Image. *Body Image* [Internet] 2014;11(2):101–8. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.01.003>
 69. Wicaksono D, Supit A, Gianina N V. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Prevalensi Karies pada Anak. *e-GiGi* 2023;12(1):125–31.
 70. Margiyanti NJ. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *J Akad Baiturrahim Jambi* 2021;10(1):231.
 71. Reichenberger J, Schnepfer R, Arend AK, Richard A, Voderholzer U, Naab S, et al. Emotional Eating Across Different Eating Disorders and the Role of Body Mass, Restriction, and Binge Eating. *Int J Eat Disord* 2021;54(5):773–84.
 72. Solistiawati A, Sitasari N. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Harga Diri Remaja Akhir Putri (Studi Pada Mahasiswi Reguler Universitas Esa Unggul). *J Psikol Esa Unggul* 2015;13(1):13–20.
 73. S RBA, Daud M. Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Korban Body Shaming. 2024;2(8):535–43.
 74. Chen G, He J, Cai Z, Fan X. Perceived Parenting Styles and Body Appreciation Among Chinese Adolescents: Exploring the Mediating Roles of Dispositional Mindfulness and Self-Compassion. *Child Youth Serv Rev* [Internet] 2020;119(August):105698. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.chilgyouth.2020.105698>

75. Winter VR, O'neill E, Cook M. An Investigation of Socioeconomic Status and Body Image Among Hook-Up App Users. *J Soc Social Work Res* 2021;12(4):789–801.
76. Bimantara MD, Adriani M, Suminar DR. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutr* 2019;3(2):85–8.
77. Makal AI, Amisi MD, Sanggelorang Y. Gambaran Stres dan Citra Tubuh pada Penduduk Usia 18-30 Tahun pada Masa Pandemi Covid 19. *Indones J Public Heal Community Med* 2021;2(3):58–65.
78. Zulfa T. Relationship between Body Image and Eating Disorders Tendency with Nutritional Status Adolescent Girls at Sabilurrasyad Boarding School Kendal. *Nutr Res Dev J [Internet]* 2023;4(1):1–10. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/index>
79. ANS N. Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. 2021;
80. Rahman N. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *J Prev [Internet]* 2016;7(1):1–64. Available from: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/82>
81. Haris H. The Analysis On Family's Eating Behaviour To Prevent Stunting Incident In Working Area Of Public Health Centre (PHC), Galesong, Takalar Regency. 2021;
82. Nimah SZ, Indrawati V. Hubungan Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *J Gizi Univ Negeri Surabaya* 2022;2(2):124–8.
83. Fadhilah FH, Widjanarko B, Shaluhiah Z. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *J Kesehat Masy [Internet]* 2018;6(1):2356–3346. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
84. Indonesia KKR. Pedoman Gizi Seimbang. 2014.
85. A'Yunin EN, Mustakim M, Arumsari I. Adolescents' Unhealthy Eating Behavior and Customer Engagement on Social Media in Sub-Urban Areas. *Amerta Nutr* 2024;8(4):549–56.
86. Barrada JR, van Strien T, Cebolla A. Internal Structure and Measurement Invariance of the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) in a (Nearly) Representative Dutch Community Sample. *Eur Eat Disord Rev* 2016;24(6):503–9.
87. Nurdiani R, Rahman NA syifa, Madanijah S. Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2023;2(1):59–65.
88. Strien T V. Causes of Emotional Eating and Matched Treatment of Obesity. *Curr Diab Rep* 2018;18(6):1–8.
89. Putri RA, Shaluhiah Z, Kusumawati A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan

- Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang. *J Kesehat Masy* [Internet] 2020;8:332–7. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
90. Irwan. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. 2017.
 91. Johnson F, Wardle J, Griffith J. The Adolescent Food Habits Checklist: Reliability and Validity of a Measure of Healthy Eating Behaviour in Adolescents. *Eur J Clin Nutr* 2002;56(7):644–9.
 92. Purba RS. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image pada Remaja Kelas IX di SMP Negeri 2 Siborongborong Tahun 2022. 2022;1–113.
 93. Kartika L, Tinambunan LGK. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Asrama. *J Persat Perawat Nas Indones* 2021;5(1):10.
 94. Agustini MPA, Yani MVW, Pratiwi MSA, Yuliyatni PCD. Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar. *J Med Udayana* 2021;10(9):60–6.
 95. Saragih IS, Rupang ER, Siallagan A, Purba RS. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image Pada Remaja Kelas IX. *J Keperawatan Jiwa Persat Perawat Nas Indones* 2022;10(4):767–74.
 96. Najdah, Nurbaya, Irwan Z. Kebiasaan Makan dan Status Gizi Pada Remaja di Mamuju Menggunakan Adolescents' Food Habits Checklist. *SAGO Gizi dan Kesehat* [Internet] 2024;5(2):540–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>
 97. Rahmayanty D, Triana FF, Ananta G, Andreani R. Konformitas Teman Sebaya Terhadap Gaya Hidup Di Lingkungan Pertemanan. *J Dimens Pendidik dan Pembelajaran* 2023;11(1):212–20.
 98. Kurniawan Y, Sudrajat A. Peran Teman Sebaya Dalam Pembentukan Karakter Siswa Madrasah Tsanawiyah. *SOCIA J Ilmu-Ilmu Sos* 2018;15(2):149–63.
 99. Simarmata dan Karo. Pengaruh Teman Sebaya terhadap Perilaku Menyimpang Siswa Kelas X SMK Swasta Satria Binjai Tahun Pelajaran 2017/2018. *J ANSIRU PAI* 2018;3(1):63–72.
 100. Kurniawan Y, Sudrajat A. The Role of Peers in the Character Building of the Students of. *IAIN Tulungagung* 2020;6.
 101. Yunita FF, Ahmad R. Relationship of Peer-Friends Interaction with Interest in Student Learning. *J Neo Konseling* 2019;1(1):1–6.
 102. Syati SN, Angraini DI, Sukohar A, Septa T, Graharti R. Hubungan Teman Sebaya dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Wanita Usia Subur Pranikah di MAN 1 Lampung Tengah, Kecamatan Terbanggi Besar, Kabupaten Lampung Tengah. *Medula* 2019;8(2):1–6.
 103. Sira N. Body image : Relationship to Attachment, Body Mass Index and Dietary Practices among College Students. 2003;1–69. Available from: <http://scholar.lib.vt.edu/theses/available/etd-05122003-121553/>
 104. Laursen B, Veenstra R. Toward Understanding The Functions of Peer Influence: a Summary and Synthesis of Recent Empirical Research. *J Res*

Adolesc 2021;31(4):889–907.

105. Puspitasari D, Kusumawati D, Ma'rifah B. Hubungan Kebiasaan Makan dan Pengaruh Teman Sebaya terhadap Status Gizi Remaja Putri. *J Gizi Kerja dan Produkt* 2024;5(2):223–9.
106. Nurbaiti K, Marjan AQ, Maryusman T, Octaria YC. Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok. *Amerta Nutr* 2023;7(2SP):31–8.
107. Lestari NR, Nofartika F, Widodo STM. Body Image Perception, Teman Sebaya, dan Kebiasaan Makan Pada Remaja Putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indones* 2022;5(2):151.
108. Hidayati KF, Mahmudiono T, Buanasita A, Setiawati FS, Ramadhani N. Peer Influence dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Remaja di SMAN 6 Surabaya. *Amerta Nutr* 2019;3(4):218.
109. Liedfray T, Waani FJ, Lasut JJ. Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Tombatu Timur Kabupaten Minasa Tenggara. *J Ilm Soc [Internet]* 2022;2(1):2. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jurnalilmiahociety/article/download/38118/34843/81259>
110. Masitah R, Sulistyadewi NPE. Hubungan Frekuensi dan Durasi Penggunaan Instagram Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja. *J Kesehat* 2022;9(3):173–80.
111. Karini TA, Arranury Z, Ansyar DI, Wijaya DR, Syahrir RA. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *Hig (Jurnal Kesehat Lingkungan)* 2022;8(2):118–24.
112. Cendrawan J, R. P. Ajisuksmo C. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keinginan Mahasiswa dalam Menggunakan Media Sosial. *J ILMU Komun* 2020;17(2):203–16.
113. Keser A, Baylndlr-Gümüş A, Kutlu H, Öztürk E. Development of The Scale of Effects of Social Media on Eating Behaviour: A Study of Validity and Reliability. *Public Health Nutr* 2020;23(10):1677–83.
114. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. Hubungan Kebiasaan Makan, Paparan Media Sosial dan Teman Sebaya dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta. *Jgk* 2022;14(2):317–29.
115. Rahmawardi JP. Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Makan Pada Remaja di SMAN 9 Padang. 2023;
116. Putri W. Hubungan Peran Teman Sebaya, Paparan Informasi Di Media Sosial, Dan Pola Makan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di SMAN 6 Depok. 2024;
117. Angraini DI, Saftarina F, Wijaya SM. The Analysis of Factors to Predict Eating Behavior among Adolescent Girls: A Community-Based Study in Indonesia. *J Gizi dan Diet Indones* 2023;11(2):62–76.

118. Azzahra A, Puspita ID. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Negeri 14 Jakarta Timur. *Indones J Heal Dev* 2022;4(1):1–8.
119. Bandura A. Social Learning Theory. *Coll. Music Symp.* 1971;61(1):1–46.
120. Cash TF. Body Image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention [Internet]. 2012 [cited 2025 Mar 2]; Available from: <https://books.google.co.id/books?id=5IptKkNwTvkC>
121. Festinger L. A Theory of Social Comparison Processes. *Hum Relations* 1954;7(2):117–40.
122. Keery H, van den Berg P, Thompson JK. An evaluation of the Tripartite Influence Model of body Dissatisfaction and Eating Disturbance With Adolescent Girls. *Body Image* 2004;1(3):237–51.
123. Hosseini SA, Padhy RK. Body Image Distortion [Internet]. *StatPearls Publ.* 2023 [cited 2025 Mar 20]; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK546582/>
124. Rahayu SM, Wiyono H, Pebrianti R. Hubungan Body Image dengan Self-Confidence Pada Remaja di Palangka Raya. *J Kesehat Saemakers Perdana* 2024;7(1):104–9.
125. Pujiati A RS. Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri. *J Kesehat Samodra Ilmu* [Internet] 2015;2(2):1345–1352. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/187639-ID-hubungan-antara-perilaku-makan-dengan-st.pdf>
126. Swarjana K. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan. *Andi* 2022;3–36.
127. Taylor MJ. The Nature and Significance of Body Image Disturbance. 1987;
128. Masturoh I, T NA. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
129. Tiarisha. Hubungan Antara Body Image dan Harga Diri pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi di UIN Walisongo Semarang [Internet]. 2023; Available from: [https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/24529/1/1907026098_Tiarisha_Full Skripsi - Tiarisha.pdf](https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/24529/1/1907026098_Tiarisha_Full_Skripsi_-_Tiarisha.pdf)
130. Hastono SP. Analisis Data. 2015.
131. Padang S 1. Prestasi Guru dan Siswa SMAN 1 Padang [Internet]. 2024;6. Available from: <https://smansa-padang.sch.id/>
132. (LTMPT) LTMPT. Top 1000 sekolah tahun 2022 berdasarkan nilai UTBK. 2022;1.
133. Yonaniko D. Hubungan Body Image dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri Tahun 2016 Kelas X dan XI SMKN 2 Padang. *Jurnal* 2017;XI(75):5.
134. Hermiati D, Ramlis R. Hubungan Berat Badan Dengan Gambaran Citra Tubuh

- Pada Siswi SMAN 1 Kota Bengkulu. *J Dunia Gizi* 2021;2(3):34–7.
135. Brown JE. *Nutrition Through The Life Cycle*. edisi ke-6. Cengage Learning; 2017.
 136. Alidia F. Body Image Siswa Ditinjau Dari Gender. *Tarbawi J Ilmu Pendidik* 2018;14(2):79–92.
 137. Arlinka S. Hubungan Sikap, Aktivitas Fisik, dan Pengaruh Media Sosial dengan Perilaku Makan Pada Remaja di SMK Negeri 2 Kota Padang Tahun 2024. 2024;
 138. Sumartini E, Ningrum Al. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *J Ilm Kesehat Keris Husada* 2022;6(1):46–59.
 139. Agita VV, Widyastuti N, Nissa C. Asupan Energi Cemilan, Durasi dan Kualitas Tidur Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *J Nutr Coll* 2018;7(3):147.
 140. Hendra P, Suhadi R, Maria D, Heru C. Sayur Bukan Menjadi Preferensi Makanan Remaja di Indonesia (Vegetable is Not Food Preferences of Adolescents in Indonesia). *J Kedokt Brawijaya* 2019;30(4):331–5.
 141. Winarni S, Luh Agustini Purnama N. Perilaku Orang Tua dalam Pemberian Makan dan Perilaku Makan Anak Usia 2-5Tahun. *J Penelit Kesehtan* 2017;7(2):43–51.
 142. Nur Endah Sary Y. Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin J Ilm Kebidanan* 2021;8(2):93–9.
 143. Sartika, W., Herlina, S., Qomariah S, Juwita S. Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *J Healthc Technol Med* 2022;8(1):400–405.
 144. Nenobanu AI, Kurniasari MD, Rahardjo M. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasisiwi Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indones Journal Med Sci* 2018;5(1):95–103.
 145. Syahirah L. Hubungan Pengetahuan Gizi, Paparan Media Sosial dan Peran Teman Sebaya dengan Pemilihan Makan Pada Siswa SMAN 9 Padang Tahun 2025. 2025;
 146. Zhao Y, Zheng Z, Pan C, Zhou L. Self-Esteem and Academic Engagement Among Adolescents: A Moderated Mediation Model. *Front Psychol* 2021;12(June).
 147. Annisa salsabilla. Hubungan Body Image dan Self Esteem dengan Self Confidence pada Remaja Putri di SMA Hang Tuah 1 Surabaya dan SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya. 2020;
 148. Azkiah R. Hubungan Konsumsi Junk Food, Paparan Media Sosial Dan Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di SMAS Adabiah Padang. 2024;
 149. Umbu Zogara A, Sulastri Loaloka M, Goreti Pantaleon M. Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Body Image Remaja Perempuan Pada Siswi Kelas X SMK Ibu Kartini Semarang. *J Nutr Coll [Internet]* 2022;11:303–

9. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>

150. Nadimin N, Lydia Fanny LF, Annisa Nurmagfira T ANT. Penggunaan Media Sosial Dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Pada Remaja Di Kota Makassar. Media Kesehat Politek Kesehat Makassar 2023;18(1):38.
151. Laksmi zsa zsa ayu, Ardaria M, Fitranti deny yudi. Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro). J Kedokt Diponegoro 2018;7(2):627–40.
152. Grogan S. Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children, Fourth Edition. Body Image Underst Body Dissatisfaction Men, Women Child Fourth Ed 2021;(October):1–250.
153. Partosudiro VJP, Indriana Y. Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan body image remaja perempuan Pada siswi kelas X SMK Ibu Kartini Semarang. J Empati 2018;7(4):305–9.
154. Sutini T. Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Dan Dewasa Awal. J Keperawatan Muhammadiyah 2022;7(4):159–66.

