

## DAFTAR PUSTAKA

1. S AL, S AP, Gheorge AD, Mazilu L. Diabetes and Cancer : Is there a link? 2018;
2. Association AD. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care 2010;33(SUPPL. 1).
3. Farmaki P, Damaskos C, Garmpis N, Garmpi A, Savvanis S, Diamantis E. Complications of the Type 2 Diabetes Mellitus. Curr Cardiol Rev 2020;16(4):249–51.
4. Organization WH. Diabetes Key Fact [Internet]. who.int2023;Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
5. Federation ID. Type 2 Diabetes [Internet]. idf.orgAvailable from: <https://idf.org/about-diabetes/type-2-diabetes/>
6. Kemenkes RI. Diabetes Fakta dan Angka.
7. Safadi H, Balogh Á, Lám J, Nagy A, Belicza É. Associations between Diabetes and Cancer: A 10-year National Population-Based Retrospective Cohort Study. Diabetes Res Clin Pract 2024;211(February):0–2.
8. Sak K. Diabetes and Cancer: Two Epidemic Diseases Requiring an Opposite Therapeutic Approach to Target Cells. Explor Endocr Metab Dis 2024;1(2):56–61.
9. Federation ID. Diabetes Around the World - 2024. 2024.
10. Federation ID. Diabetes in South-East Asia - 2024. 2024.
11. Federation ID. Diabetes Atlas Global [Internet]. diabetesatlas.org2021;Available from: <https://diabetesatlas.org/data/en/world/>
12. Kesehatan K. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka. 2023.
13. Suprpti B, Izzah Z, Anjani AG, Andarsari MR, Nilamsari WP, Nugroho CW. Prevalence of Medication Adherence and Glycemic Control among Patients with Type 2 Diabetes and Influencing Factors: A Cross-Sectional Study. Glob Epidemiol [Internet] 2023;5(March):100113. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.gloepi.2023.100113>

14. Kurniawan T, Sari CWM, Aisyah I. Self Management Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Kardiovaskular dan Implikasinya terhadap Indikator Klinik. *J Pendidik Keperawatan Indones* 2020;6(1).
15. Novi Haris Susilowati, Risky Kusuma H, Susaldi Susaldi. Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RS PMI Kota Bogor Pada Tahun 2023. *J Ris Ilmu Kesehat Umum dan Farm* 2024;2(2):49–64.
16. Luthfa I, Fadhilah N. Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *J Endur* 2019;4(2):402.
17. Carracher AM, Marathe PH, Close KL. American Association of Diabetes Educators (AADE) Position Statement. *J Diabetes* 2017;9(12):1054–7.
18. Anggraeni Reni, Herlina Nunung. Hubungan antara Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Study Literature Review. *Hub Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Study Lit Rev* 2021;Vol 3, No(1):1–14.
19. Sosial BPJ. Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). *BPJS Kesehat* 2022;
20. Puspitasari MT, Nawangsari H, Romli LY, Insan I, Medika C. Self-Management dan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Tipe 2: Studi Korelasional. 2024;22(1):42–9.
21. Mulyana TN, Lindayani E, Sutresna I. Hubungan Pengetahuan dengan Self Management pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Situ Sumedang. 2024;5:3149–58.
22. Hartono D, Hafshawaty S, Zainul P, Genggong H, Probolinggo P. Hubungan Self Care dengan Komplikasi Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSUD Dokter Mohamad Saleh Kota Probolinggo. *J Nurs Care Biomol* 2019;4(2):111–8.
23. Istiyawanti H, Udiyono A, Ginandjar P, Adi MS. Gambaran Perilaku Self Care Management pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang Tahun 2018). *J Kesehat Masy* 2019;7:155–61.
24. Kesehatan Sumatera Barat D. Profil Kesehatan Sumatera Barat Tahun 2021.

- 2021.
25. Kesehatan Sumatera Barat D. Profil Kesehatan Sumatera Barat Tahun 2022. 2022.
26. Sastra L, Despitasari L. Faktor-faktor Internal yang Mempengaruhi Self Care Management Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. 2020;3(1):54–65.
27. Barat DS. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat 2023. PusdatinKemenkesGoId [Internet] 2022;Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Available from: <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
28. Alisa F, Despitasari L, Marta E, Keluarga D, Diri M. Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang. 2020;XIV(02):30–5.
29. Anugerah A. Buku Ajar: Diabetes dan Komplikasinya. 2020.
30. Febrinasari RP, Maret US, Sholikhah TA, Maret US, Pakha DN, Maret US, et al. Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. 2020;(November).
31. Puspitaningsih, Dwiharini. Kusuma YLH. Diabetes Mellitus, Stres dan Manajemen Stres. 2017.
32. Lestari, Zulkarnaian, Sijid A. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. 2021;(November);237–41.
33. Federation ID. Diabetes Facts and Figures [Internet]. idf.org2021;Available from: <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
34. Pahlevi R. Jumlah Penderita Diabetes Indonesia Terbesar Kelima di Dunia [Internet]. databoks.katadata.co.id2021;Available from: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/22/jumlah-penderita-diabetes-indonesia-terbesar-kelima-di-dunia#:~:text=Pada 2021%2C>
35. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. 2018.
36. Kesehatan K. Prevalensi, Dampak serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. 2023.
37. Ernawati. Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu. Jakarta:

2013.

38. Hartanti, Kp J, Aditama L, PR R. Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus. 2013.
39. Wahyuni IK. Diabetes Mellitus.
40. Djannah, Siti Nur. Primadani, Mahardika. Tukiyo IW. Buku Saku Dukungan Keluarga dalam Perawatan Diri yang Lebih Baik pada Penderita DM. 2023.
41. Sulastri. Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus. 2022.
42. Nasution F, Andialu, Siregar AA. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus. *J Ilmu Kesehat* 2021;9(2):94–102.
43. G, Rara Warih. K, Ayu Nindhi. V, Vivi Syafira. S AP. Diabetes Melitus dalam Era 4.0. 2019.
44. Harris ML, Oldmeadow C, Hure A, Luu J, Loxton D, Attia J. Stress Increases the Risk of Type 2 Diabetes Onset in Women : A 12-Year Longitudinal Study using Causal Modelling. 2017;1–13.
45. Laila S, Erna V. Faktor yang Berhubungan dengan Diabetes Melitus. Fakt yang berhubungan dengan diabetes melitus 2024;147(March):11–40.
46. Nursa G, Fauzi Y, Habibi J, Studi P, Masyarakat K, Kesehatan I. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Bintuhan Kabupaten Kaur Tahun 2022. *J Hygea Public Heal* 2022;1(1):1–6.
47. A R, T T, Esfandiari F, RM F. Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *J Med Malahayati* 2023;139(3):235–60.
48. Nurmaili N, Fahdhienie F, Wardiati W. Analisis Faktor Risiko Penyebab Kejadian Diabetes Mellitus Pada Wanita Usia Produktif (15-49 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kualabhee Kecamatan Woyla Kabupaten Aceh Barat Tahun 2022. *J Heal Med Sci* 2022;2:75–81.
49. Diaz-santana M V, Brien KMO, Park Y moon M, Sandler DP, Weinberg CR. Persistence of Risk for Type 2 Diabetes After Gestational Diabetes Mellitus. 2022;45(April):864–70.
50. Nasution LK. Pengaruh Riwayat Melahirkan Bayi Lebih Dari 4000 Gram Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmaspintupadang Kabupaten Tapanuli Selatan. *J Muara*



Sains, Teknol Kedokt dan Ilmu Kesehat 2020;4(2):329.

51. Soelistijo S. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021 [Internet]. 2021. Available from: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
52. Kesehatan D. Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik. 2008.
53. Muna Lubis SA, Aminah TNF, Pangestuty S, Atika R, Sembiring SP, Aidha Z. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus (DM) di Desa Kubah Sentang Kecamatan Pantai Labu. J Ilm Univ Batanghari Jambi 2023;23(2):2061.
54. Saputra R, Sartika M. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RS Sentra Medika Cibinong Kabupaten Bogor. 2023;1–13.
55. Nugrahaeni DK, Danthin AP. Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 pada Wanita Menopause. 2020;15(3):48–52.
56. Syaputri OEKA. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Lubuk Buaya Padang Tahun 2020. 2020;
57. Sipayung R, Siregar FA, Nurmaini. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. 2017;2(1):78–86.
58. Ramadhani NF, Siregar KN, Adrian V, Kependudukan I, Masyarakat FK. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). 2019;
59. Marianda R, Lastri S, Santi TD. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Middle (45-59) Di Wilayah Kerja Puskesmas Indrapuri Kecamatan Indrapuri Tahun 2022. J Kesehat Tambusai 2023;4(2):1767–74.
60. Fitriyah CN, Herdiani N. Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. Jik J Ilmu Kesehat 2022;6(2):467.
61. Hidayati N. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Self Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Buduran Kab.

Sidoarjo. 2022.

62. Vernanda GA, Wuri I, Sari W, Jenderal U, Yani A, Yogyakarta DI. Studi Komparatif: Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan. 2024;3(2):47–57.
63. Liu Y, Jiang J, You W, Gong D, Ma X, Wu M, et al. Exploring Facilitators and Barriers to Self-Management Engagement of Chinese People with Type 2 Diabetes Mellitus and Poor Blood Glucose Control: A Descriptive Qualitative Study. BMC Endocr Disord [Internet] 2022;1–13. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12902-022-01214-0>
64. Alanzi MR. Determinants Of Successful Diabetes Self-Management Behaviors Among Women Of Arab Descent With Type 2 Diabetes. 2020;(January).
65. Johan H. Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan [Internet]. Purwokerto: PT. Pena Persada Kerta Utama; 2023. Available from: <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=mWDUEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=training+asertif+pergaulan+bebas+remaja&ots=1aDH5OXtDx&sig=FpXfn5yyjvxghdcKbrruQVcCAKY>
66. Rachmawati WC. Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. Malang: Wineka Media; 2019.
67. Irwan. Etika dan Perilaku Kesehatan. I. Yogyakarta: CV. Absolute Media; 2017.
68. Johnson BB, Jarvis MA, Chipps JA, Science H, Africa S, Sciences A, et al. Self-Management Knowledge, Attitudes and Practices among Persons with Type 2 Diabetes in Ghana. 2023;1–10.
69. Desse TA, Manias E. Patient-Perceived Challenges to Type 2 Diabetes Self-Management in Sub-Saharan Africa: A Qualitative Exploratory Study. 2024;6.
70. Damayanti AE, Subiyanto P, Febriani DH. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Depok III. 2023;21(2):188–200.
71. Setyarini EA, Gultom DI, Sinaga F, Triastuti L, Maharina FD. Health Locus of Control dan Self-Management pada Pasien Diabetes Melitus.

2023;07(02):134–41.

72. Saragi J, Simanullang MS, Sri F, Br H. Self Management Penderita Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Harapan Pematangsiantar Tahun 2023. 2024;4:7663–75.
73. Frier A, Devine S, Barnett F, Mcbain-rigg K, Dunning T. Improving Type 2 Diabetes Care and Self-Management at The Individual Level by Incorporating Social Determinants of Health. 2022;865–71.
74. He Q, Liu Y, Lin K, Zhao F, Guo H, Shen Y. Diabetes Self--Management and Its Related Factors among Chinese Young Adults with Type 2 Diabetes Mellitus. 2023;(August 2022):6125–35.
75. Glanz K, Rimer BK, Viswanath K. Health Behavior: Theory, Research and Practice [Internet]. 5th ed. John Wiley & Sons; 2015. Available from: [https://books.google.co.id/books/about/Health\\_Behavior.html?hl=id&id=PhUWCgAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Health_Behavior.html?hl=id&id=PhUWCgAAQBAJ&redir_esc=y)
76. Statistik BP. Kota Padang dalam Angka 2025. Padang: 2025.
77. Kesehatan Kota Padang D. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2024. Padang: 2025.
78. Çakmak VS, Sari ES. Experiences of Adults with Type 2 Diabetes Mellitus with Low Socioeconomic Status : a Qualitative Study. 2025;25(381):1–9.

